

# 「はままつ健康増進団体」を募集します!

市では市民の健康づくりを推進するため、地域で自主的に運動や食育推進活動を行っている団体やグループを募集し「はままつ健康増進団体」として認証します。

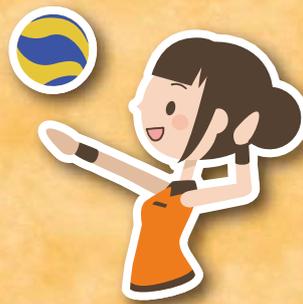
**対象** 市内で健康づくりのために **運動や食育推進活動** に取り組んでいる団体

- 認証基準**
- ① 団体、グループの活動を6か月以上継続していること  
(※ただし運動については、月1回以上の活動を行っていること)
  - ② 勝敗を目的とせず、誰でもどこでも手軽にできる健康づくりのための取り組みを行っていること
  - ③ 団体、グループの構成員は5人以上で、構成員が18歳以上の市民であること

例えば…このような活動を行っている団体が対象となります。



- ラジオ体操
- 太極拳
- ストレッチ体操
- ヨガなど



- バレーボール
- バドミントン
- サッカー
- バasketボールなど



- 子どもなどを対象にした料理教室
- 栄養バランスや塩分に配慮した調理実習の開催など



- ノルディックウォーク
- ジョギング
- ウォーキングなど

認証されるとこんな特典があります!



認証団体には、  
認証書・記念品を  
お渡しします。



浜松市ホームページ  
に団体の活動内容を  
掲載します。  
(※希望される団体のみ)



定期的に  
情報を発信  
します。

認証手続きの流れ

- ① 申請書を健康増進課へ提出 → ② 内容審査 → ③ 認証書交付

●裏面の「はままつ健康増進団体申請書」に必要事項をご記入の上、窓口、郵送、メール等でご提出ください。

裏面の  
申請書を  
ご利用ください

お問合せ  
申請書提出先

浜松市健康増進課 宛 〒432-8550 浜松市中央区鵜江二丁目11-2  
【TEL】053-453-6125 【E-mail】kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp

