

活動報告

蕎麦畑整備

7月から8月にかけて、NPOがんばらまいか佐久間のお手伝いとして、蕎麦畑の整備に取り組んできました。農作業に不慣れで分からないことばかりの私でしたが、有働さんに一つひとつ丁寧に教えていただき、無事に種まきまで終わることができました。種まき当日には「いどばた」の皆さんも駆けつけてくださり、手際よく作業を進めていただきました。地域の皆様の温かいお力添えに、心より感謝申し上げます。秋以降も収穫から製粉まで多くの工程が控えています。時期を逃さず、最後までしっかり取り組んでまいります。



地域課題プログラム研修

8月26日、浜松市スタートアップ推進課の事業の一環として、20名ほどの学生の皆さんが佐久間について学ぶために地域を訪れました。佐久間が抱える現状の課題や今後想定される課題をはじめ、地域をさらに盛り上げるために何が必要かを深く考え、実践に移す取り組みを進めています。若い世代の力を借りながら、より暮らしやすく活気ある地域を目指していけたらと考えております。聞き取り調査のフィールドワークでは、多くの住民の皆様にご協力をいただきました。9月には合宿研修が予定されており、その後も様々な形で地域と関わりを深めていく予定です。どうか温かく迎え入れていただけますよう、お願いいたします。



旧浦川印刷所の健康麻雀イベントについて

浦川にある「旧浦川印刷所」にて、健康麻雀のイベントを開催しております。地域の方々には好評を頂き、多くの方に足を運んでいただきました。ありがとうございます。

今後も引き続き開催いたしますので、初めての方もぜひお気軽にお越しください。「原則として」毎月第2・第4火曜日に行っておりますが、今後の予定は「隊員通信」でもその都度ご案内いたします（9月・10月の予定は下部に記載がございます）。

麻雀は指先と頭を使うため、健康や認知症予防にも非常に良いと言われております。ルールを知らない方にも丁寧に教えますので、みんなで楽しくおしゃべりをしながら、脳に心地よい刺激を与えましょう！

【開催日】 9月開催日 9/8（火）、9/22（火）
10月開催日 10/13（火）、10/27（火）

【場所】 旧浦川印刷所

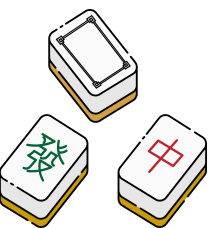
【参加費・持ち物】 特にありません

* 麻雀は基本4人でやるゲームです。人数によっては順番でご参加いただくこともございます。

* 開催予定は旧浦川印刷所の入口にも貼っておきます。

* 私一人でやるイベントの為、体調不良や急用などで急遽開催を見送ることがございますがご容赦ください。

健康麻雀の情報が裏面にもございます！！



指先を使って楽しく脳トレ！ はじめての「健康麻雀」体験会 開催！



「吸わない・飲まない・賭けない」から安心・安全。
認知症予防として大人気の「健康麻雀」を、この機会に
体験してみませんか？

開催概要

- 【第9回】 9月8日（火） 10:00 ～ 12:00
- 【第10回】 9月22日（火） 10:00 ～ 12:00
- 【第11回】 10月13日（火） 10:00 ～ 12:00
- 【第12回】 10月27日（火） 10:00 ～ 12:00



会 場：旧浦川印刷所

★ お申し込み・お問い合わせは不要です！

当日、開催時間に直接会場へお越しください。

お一人様でも、お友達同士でも、お気軽にお立ち寄りください。

【参加費・持ち物】

参加費： 無料

持ち物： 特になし。手ぶらでどうぞ！



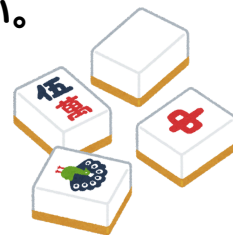
春野地域で毎週開催され、大好評の「健康麻雀」を佐久間でもやってみよう！ということで開催を決めました。

麻雀は「頭」と「手先」を同時に使うため、楽しみながら健康づくりができると注目されています。

難しいルールがわからなくても大丈夫。まずは牌（パイ）に触れて、その楽しさを感じてみてください。

● こんな方におすすめです

- ・ 新しい趣味を見つけない方
- ・ 楽しく脳トレをしたい方
- ・ 地域の方とおしゃべりを楽しみたい方
- ・ 昔やっていたけれど、久しぶりに触れてみたい方



旧浦川印刷所は、町の交番をふれあいセンター方面に上って頂いて
すぐ右手にございます。お気軽にお越しくださいませ。