

## 活動報告

### 茶摘みと茶工場

5月上旬は、野田地域でお茶摘みとお茶工場のお手伝いを中心に活動させていただきました。地域の方々と共に汗を流すのは非常に心地よく、皆さんも気さくに話しかけてくださったため、終始楽しく活動することができました。

しかしその一方で、お茶産業が抱える課題も見えてきました。自分にできることは限られていますが、少しでもお役に立てるよう、この課題に向き合っていきたいと考えています。まずは、お借りした茶畑をしっかりと整備し、質の高いお茶作りと販路開拓に注力してまいります。

また、今年は茶摘みイベントを開催しました。街中の方から、20人ほどの方々が興味をもってきてくださいました。こういった興味を持って下さった方々とも、うまく連携していければ良い方向に進むかもしれません。



### 蕎麦畑の整備

「NPOがんばらまいか佐久間」のお手伝いとして、上市場地区の蕎麦畑の整備に参加させていただいています。現在は、耕作に携わる方の高齢化や担い手不足、畑の持ち主の代替わりによる土地の売却など、様々な事情から規模を縮小せざるを得ない厳しい状況にあります。

蕎麦は地域の象徴の一つですので、これからも持続し、さらに発展させていけるよう活動に励んでいきたいと考えています。

蕎麦畑の整備にあたっては、全くの初心者である私に、トラクターの乗り方を丁寧に教えていただき本当にありがとうございました。収穫までまだまだやるべきことはたくさんありますが、引き続きご指導をよろしくお願いいたします。

### 旧浦川印刷所でのイベントについて

浦川にある「旧浦川印刷所」にて、健康麻雀のイベントを開催しております。4月と5月で計4回開催させていただきましたが、多くの方に足を運んでいただき、喜ぶ姿を見られて本当に嬉しく思っています。

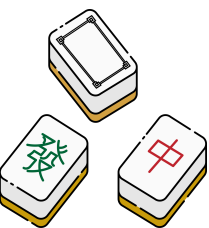
6月以降も引き続き開催いたしますので、初めての方もぜひお気軽にお越しください。原則として毎月第2・第4火曜日に行っておりますが、今後の予定は「隊員通信」でもその都度ご案内いたします（6月・7月の予定は裏面に記載がございます）。

麻雀は指先と頭を使うため、健康や認知症予防にも非常に良いと言われています。ルールを知らない方にも丁寧に教えますので、みんなで楽しくおしゃべりをしながら、脳に心地よい刺激を与えましょう！



また、7月からは新しいイベントも企画中です。詳細が決まりましたら、また改めてご報告いたします。

**健康麻雀イベントの情報が裏面にございます！！**



# 指先を使って楽しく脳トレ！ はじめての「健康麻雀」体験会 開催！



「吸わない・飲まない・賭けない」から安心・安全。  
認知症予防として大人気の「健康麻雀」を、この機会に  
体験してみませんか？

## 開催概要

- 【第5回】 6月9日（火） 10:00～12:00
- 【第6回】 6月23日（火） 10:00～12:00
- 【第7回】 7月7日（火） 10:00～12:00
- 【第8回】 7月21日（火） 10:00～12:00



会 場：旧浦川印刷所

★ お申し込み・お問い合わせは不要です！

当日、開催時間に直接会場へお越しください。

お一人様でも、お友達同士でも、お気軽にお立ち寄りください。

## 【参加費・持ち物】

参加費： 無料

持ち物： 特になし。手ぶらでどうぞ！



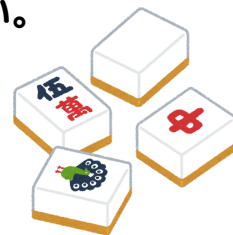
春野地域で毎週開催され、大好評の「健康麻雀」を佐久間でもやってみよう！ということで開催を決めました。

麻雀は「頭」と「手先」を同時に使うため、楽しみながら健康づくりができると注目されています。

難しいルールがわからなくても大丈夫。まずは牌（パイ）に触れて、その楽しさを感じてみてください。

● こんな方におすすめです

- ・ 新しい趣味を見つけない方
- ・ 楽しく脳トレをしたい方
- ・ 地域の方とおしゃべりを楽しみたい方
- ・ 昔やっていたけれど、久しぶりに触れてみたい方



旧浦川印刷所は、町の交番をふれあいセンター方面に上って頂いてすぐ右手にございます。お気軽にお越しくださいませ。