

活動報告

浦川野菜市

前回に引き続き掲載いたします。毎回好評の「浦川野菜市」が4/19におかめ旅館駐車場で開かれます。新鮮な野菜、手作り総菜、衣類など、さまざまな商品が並びます。

川合・神妻・早瀬・河内から、どなたでも乗れる送迎バスが出ています。ぜひお気軽にお越しください。

【バス時刻】

- 8:30 川合（藤本屋さん前）
- 8:45 神妻（集会所前）
- 8:55 早瀬（集会所前）
- 9:10 河内（おとりや前）



農業関係のお手伝いについて

春の気配が近づき、農業のお手伝いのご依頼が増えてきました。先月は、お茶の肥料まきや、しいたけの菌打ち・ぼた木作り、じゃがいもの種芋植えなどをお手伝いさせていただきました。農業については私もまだ初心者で、力仕事メインとなりますが、「助かったよ」と喜んでいただけることが何よりの励みになっています。私自身、農業を通じた地域活性化を模索しているところですので、現場での作業はとても貴重な経験になりました。ありがとうございました。力仕事でお困りの方は、ぜひお気軽にご相談ください。支所までご連絡いただければ、折り返し私からお返事させていただきます。

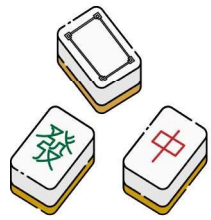


浦川印刷所でのイベントについて

「山いき隊」として活動を始めて、早いもので約1年が経ちました。これからの活動の幅を広げるためにも、もっと多くの皆様と交流し、地域のいろいろなお話を聞かせていただきたいと思います。そこで、指先を使い脳の活性化にも良い「健康麻雀」の体験会を企画しました。健康麻雀は「吸わない・飲まない・賭けない」がモットーの、どなたでも安心して楽しめる知的ゲームです。当日は、地域の昔の写真や資料も多数展示いたします。麻雀で脳トレを楽しみながら、昔のお話にも花を咲かせませんか？皆様の声をぜひお聞かせください。裏面に詳細がございますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください！

健康麻雀イベントの情報が裏面にございます！！

***お困りごとや人手が欲しいときはお気軽にご連絡ください**



指先を使って楽しく脳トレ！ はじめての「健康麻雀」体験会 開催！



「吸わない・飲まない・賭けない」から安心・安全。
認知症予防として大人気の「健康麻雀」を、この機会に
体験してみませんか？

開催概要

【第1回】 4月21日（火） 10:00 ～ 12:00

【第2回】 4月28日（火） 10:00 ～ 12:00

会 場：旧浦川印刷所

★ お申し込みは不要です！

当日、開催時間に直接会場へお越しください。

お一人様でも、お友達同士でも、お気軽にお立ち寄りください。



参加費・持ち物

参加費： 無料

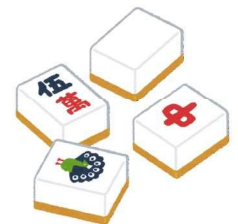
持ち物： 特になし。手ぶらでどうぞ！



春野地域で毎週開催され、大好評の「健康麻雀」を佐久間でもやってみよう！ということで開催を決めました。麻雀は「頭」と「手先」を同時に使うため、楽しみながら健康づくりができると注目されています。難しいルールがわからなくても大丈夫。まずは牌（パイ）に触れて、その楽しさを感じてみてください。

● こんな方におすすめです

- 新しい趣味を見つけたい方
- 楽しく脳トレをしたい方
- 地域の方とおしゃべりを楽しみたい方
- 昔やっていたけれど、久しぶりに触れてみたい方



浦川印刷所は、町の交番をふれあいセンター方面に上って頂いてすぐ右手にございます。お気軽にお越しくださいませ。