

❀天竜おたより❀

Vol.2

令和8年4月5日発行

浜松山里いきいき応援隊の辻 未鈴 (つじみすず) です。
主に横川・二俣を中心に活動しています。
地域の行事などに参加しながら、少しずつ皆さんと関わる
機会をいただいています。



【この4か月の主な活動報告】

❀ 百古里十八市への参加

毎月、百古里十八市に参加し、地域の方との交流を深めています。

❀ 「道の駅いっぷく処横川」での情報発信

SNS (Instagram) の復旧を行い、少しずつ投稿を再開しています。

❀ 体操の実施

サロンやデイサービスで体操を行い、皆さんと一緒に体を動かす機会をいただきました。



【活動を通して感じたこと】

地域の皆さんがあたたかく迎えてくださっていることを日々感じています。

実際に足を運ぶことで新たな発見も多く、地域の魅力を改めて実感しています。

【今後取り組みたいこと】

今後は、健康づくりの活動なども取り入れながら、地域の皆さんと一緒にできる機会を増やしていきたいと考えています。

もし「こんなことやってみたい」などありましたら、ぜひお声がけいただけると嬉しいです！

Instagramも
随時更新中です！



@YAMAIKI_TENRYU