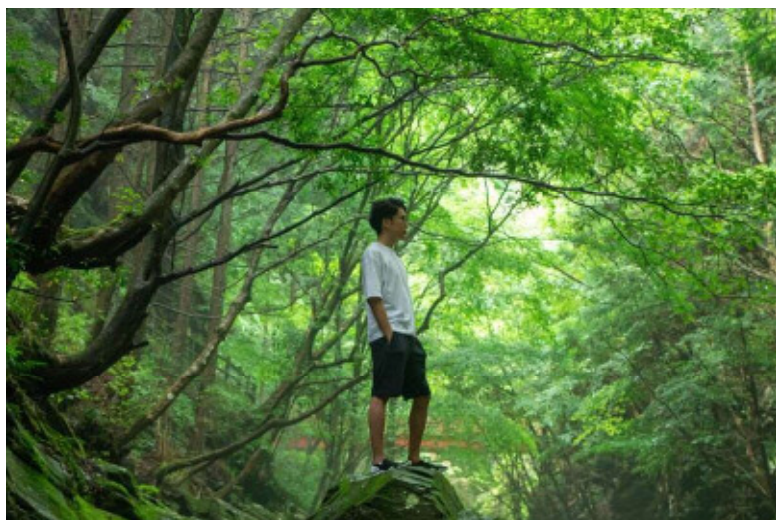




龍山通信

浜松山里いきいき応援隊/長谷山

じめじめとした日が続きますね。



こんにちは、長谷山です！
先日、佐久間の青島隊員と白倉峡へ行ってきました。
3か月ぶりくらいに行きましたが、空気が澄み大自然を満喫できる素敵な場所だと再確認しました。沢遊びもできる夏のおすすめスポットです。青島隊員はカメラが得意ということで、長谷山を被写体に何枚か写真も撮っていただきました。後ろにぼんやり映る赤い橋がいい感じです。

活動報告①ドラゴンマイベント

6/27(日)にドラゴンマにて、軒菖蒲（のきしょうぶ）とこんにやくづくりのイベントを見学してきました。軒菖蒲、初めて聞きました。菖蒲とよもぎを束ね軒先にさす、魔除けや火除けとなるものだそうです。こういった行事や伝統を間近で見ることができるのも、山いき隊の特権だなと思います。そしてこんにやくづくり。「こんにやく芋」って名前はよく聞きますが、実物は見たことがなく。ちょこっとかじってみましたが、ニチャアとした食感でふしぎな味でした。これをすりつぶして練って炭酸ナトリウムを加えてまた練って、、、昔の人はどのようにしてこんにやくを思いついたんでしょうか・・・



活動報告②男の料理教室

その名の通り、男性ばかりのお料理教室です。7/6(火)に初参戦です。今回はコロッケときゅうりのたたき漬けとかきたま汁をつくりました。長谷山はふだん一応自炊してますが、「肉と野菜を炒めて終わり！」な料理が多く。頑張りました。4人分のコロッケって、ジャガイモ2つでできるんですね。男性数人であたふたしながらつくりましたが、母はこれを毎日のようにひとりでやっているんですね。感謝です。完成品、どうでしょう?? 彩りよくきれいにできて、味もばっちりでした。とても楽しく、ためにもなるので、毎月参加していきたいなと思います。



活動報告③山いき隊ブース設営

森林文化会館内に、簡単ではありますが山いき隊ブースを設営しました。回覧や日々の活動の様子などを展示してあります。これからだんだんとグレードアップしていく予定です。森林文化会館に足を運ばれた際は、ぜひのぞいてみてください^^

お知らせ

■ 各種SNS情報

- ・Facebook「龍山魅力発信チャンネル」で検索！
- ・instagram「龍山魅力発信チャンネル」で検索！ or 右QRコード → 龍山隊員鈴木さんと共同アカウントで運営します。
- ・ブログ「浜松山里いきいき応援隊員ブログ」で検索！ → 中山間地域で活動している他の隊員についても確認できます。

■ もうすぐ龍山に来て4ヶ月ですが・・・

まだまだ龍山のこと知らないな、と感じます。もっと多くの方とお話できたら嬉しいです。農作業のお手伝い、スマホのご相談、地域のイベント行事への参加、などなど。いろいろ教えてください。お気軽にご連絡いただければと思います。よろしくお願ひします！
→長谷山携帯：090-1299-1051

