

# 埼玉県から こんにちは!

四月から龍山地域担当の浜松山里いきいき応援隊に就任しました。豊かな自然と、それと共存する生活に憧れ、埼玉県新座市から移住しました。越してきて間もないですが、既人の温かさや自然の素晴らしさを存分に感じています。

今回から毎月、私の活動や地域の情報を、この回覧を通してお届けしていきます。初回の今月は、自己紹介をさせていただきます。

いたらない点もあるかと思いますが、皆さんどうぞよろしくお願ひします!



鈴木千陽 (すずき ちはる)  
23歳 / 埼玉県新座市出身

高校は東京都、大学は千葉県で、実家から電車で通学していました。大学在学中に1年間休学。山梨県富士吉田市のホテルで仲居をした後フィリピンへ短期留学をしました。

大学ではプロダクトデザインから空間デザインまで、幅広いデザインを学びました。ポスター製作など是非お申し付けください!

幼い頃からダンスを習い、地域のダンスチームの一員として東京ディズニーリゾートでもパフォーマンスしたことがあります。最近はヒップホップダンス等のストリートダンスを好んで踊ることが多いです。



ハンドメイドのものづくりが好き&得意 (自称)。写真は自前期間に熟中したマクラメ編み。手先を使う作業等で人手が必要でしたら、ぜひお手伝いさせてください!

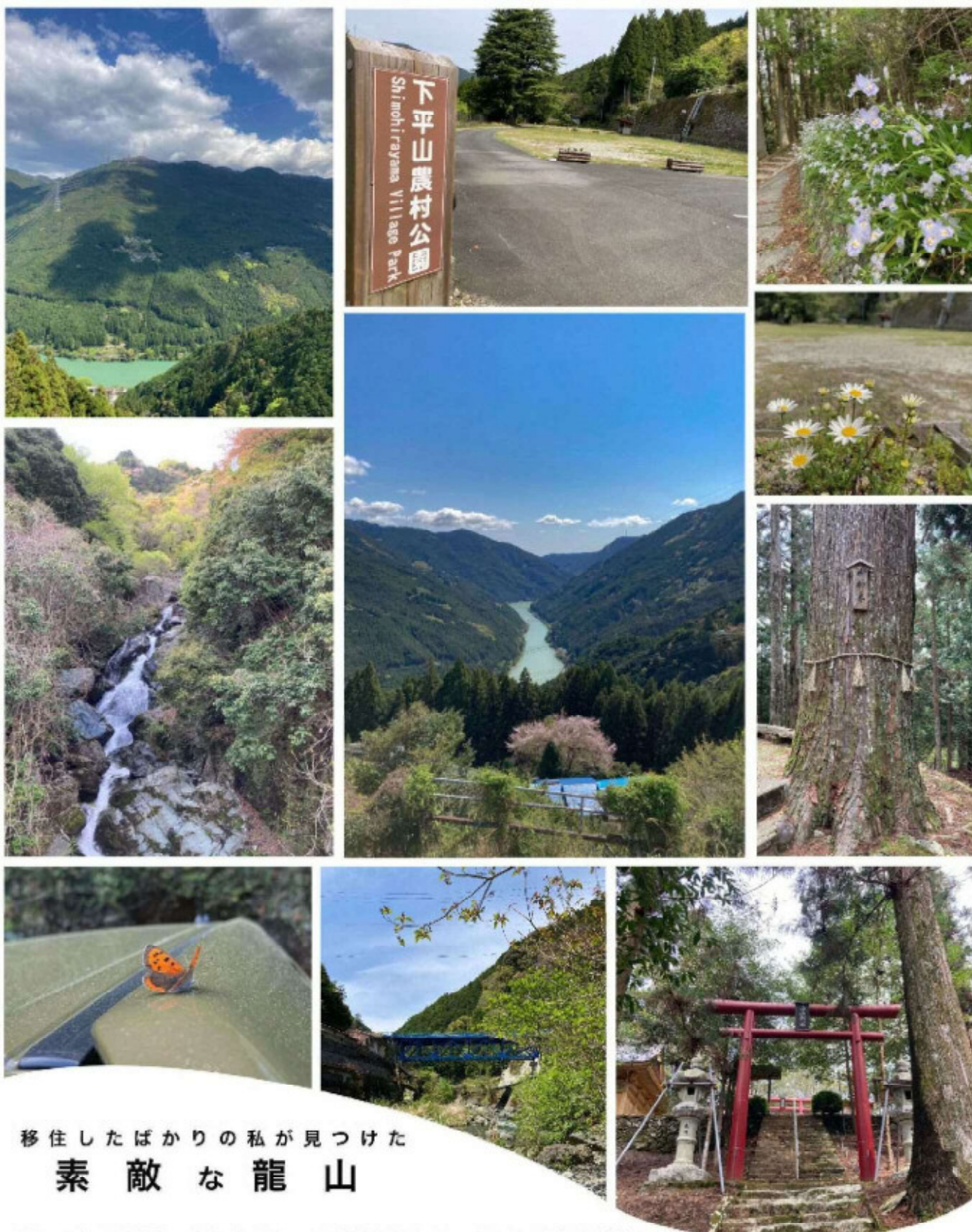


Check it out! /



Instagramに活動の様子を投稿しています。是非チェック、フォローお願いします! またよろしければ掲載依頼も待っています!!





移住したばかりの私が見つけた  
**素敵な龍山**

越してきて2週間。龍山をまわって感じたことは、とにかく自然が豊か

だということ！都会の喧騒にうんざりしてここを選んだ私にとって龍山は楽園です。4月中旬現在、桜は散ってしまいましたが、さまざまなお花がいろんな場所で咲き乱れていてはっこり。右上の写真のお花が特にたくさん咲いていて、名前を調べてみたところ『シャガ』というお花なんだそう。初めて聞いた名前でした。龍山に住んでいると「このお花の名前はなんだろう」「これはなんていう虫だろう」と好奇心がくすぐられます。山菜やキノコなんかにも詳しくなりたいなあ。皆さん教えてください！





柴犬大好き♡

実家で柴犬を飼っていることもあり、柴ちゃんをはじめとするワンちゃんが大好きです！！もしよろしければみなさんのお宅のワンちゃんと遊ばせてください。♡写真は秘密村の看板犬のそらちゃんです。



こんにちは！  
ち は る  
**鈴木 千陽**  
です。

龍山に越してきては  
や一ヶ月が経ちまし  
た。みなさんの暖かさ  
に支えられ、楽しく元  
気に活動させていただ  
いています。四月後半  
と五月前半は主にあく  
りーふのお茶摘みと、  
秘密村のお手伝いをさ  
せていただきました。  
今回お手伝いさせてい  
ただくまで、お茶摘み  
の作業がこれほどまで  
の重労働だとは知りま  
せんでした。そしてみ  
なさんの元気に驚か  
されました。連日へと  
へとでしたが疲労感が  
心地よく、毎日熟睡で  
きました。笑



頂き物のお鍋で頂き物のたけの  
こを土佐煮にしたときの写真で  
す。山菜や、地域に関する資料な  
どくださったみなさん、本当に  
ありがとうございました！





龍山の茶畑は見晴らしがよく景色が最高。初日にここの畑で手摘みをしました。この日はテレビ局のドローン撮影が来ました。

## 最近のお仕事

4月中旬～5月中旬

四月中旬からはお茶摘みの時期になり、あぐりーふさんのお手伝いをさせて頂いて頂きました。初日は手摘み、あとは機械での刈り取りをお手伝いしました。袋が重くてびっくり！また機械を持つ方も経験させて頂きましたが、古い葉っぱまで刈ってしまわないかと心配になって浅く刈ってしまったりと、足場が悪い畑もあったりと、なかなか難しかったです。初めての私にもみなさん優しく教えてくださり、またいろんな話を聞かせてくださってとても楽しかったです。

ゴールデンウィークには秘密村にもお手伝いに入らせていただきました。さすが大型連休、大盛況でした！お天気は良かったり悪かったりまちまちでしたが、みなさん各々楽しんでいらっしました。



(上)秘密村の看板ヤギ、さくらちゃん  
(左)GW中は子ども向けのマウンバイクのイベントも開催されました。



稼働している茶工場の中も見学させていただきました。お茶のとってもいい香りがしました。

茶畑にかじられたたけのこが。どうやら鹿の仕業のようでした。結構硬いのにこんな風に食べるなんて驚きです！





# 回覧

こんにちは!

鈴木 千陽<sup>ちはる</sup>  
です。

浜松山里いきいき応援隊  
龍山地域担当 鈴木千陽  
令和3年6月 (No.3)

こんにちは!  
最近豪雨の日が多くあり  
ましたね。上の写真は5月21日(金)の  
豪雨の翌日に、秋葉ダムのすぐ下流の橋で  
撮影しました。水が濁り、泡立っているのがわか  
るかと思います。大放流していて大迫力でした。これから季節柄  
雨の日が増えていきますが、土砂崩れ等災害には気をつけたいです。



上の写真と同日、浜北の方へ行ったら、  
龍の形の雲が! 写真には収まりきりませ  
んでしたが、さらに長く尾が続いていま  
した。優しいオレンジの夕焼けと相まっ  
てとても幻想的でした。

私事ですが、車の後ろに静岡県  
在住ステッカーを貼りました。  
これで所沢ナンバーでも安心し  
て出かけられます。笑



梅の時期ですね! 佐久間町の隊員の  
山田さんが小梅をお裾分けしてくだ  
さり、カリカリ梅を作りました!





## あぐり〜ふ

刈り取り作業や肥料まき、そしてお茶の袋詰めなどを引き続きお手伝いさせていただいています。

あぐり〜ふの茶工場の裏の畑で刈り取り作業をして



いたら、鹿がいました。

とても見辛いですが、四角い写真の中央あたりに小さく写っているのが鹿です。私たちが近くにいても全く逃げませんでした。

## 秘密村

秘密村では引き続きこどもひみつむらの補助や、宿泊イベントのサバイバルキャンプの補助をさせていただきました。サバイバルキャンプでは右の写真のようにブルーシートの簡易テントや飯盒炊爨（はんごうすいさん）のできる焚き火をほぼ子ども達だけで作成していました。災害時などにも役立つ内容で楽しいだけでなく私も大変勉強になりました！



## 活動の様子

5月中旬～6月中旬

ここに載せた以外のみなさんにもいつも大変お世話になり、ありがとうございます♥

## 寺尾のぶか凧

ぶか凧の制作の様子を見学させていただきました。骨組みになる竹をまっすぐにするために、節を炙って伸ばして確認してを繰り返すという大きな凧に反してとても繊細な作業をされていました。また大きな絵を手書きでピシッと格好良く描き入れる技量にも感動！寺尾の方々の和気あいあいとした雰囲気も素敵でした。ありがとうございました！





7月に入り、本格的に暑くなってきましたね!

野外で活動をしているとさまざまな生き物を見かけます。特に秘密村のお手伝いをさせていただいていると、子どもたちがいろんな生き物を捕まえて見せてくれます。なかには川道さんに教えてもらって蛇を捌いて串焼きにしていた子も!

一方で雷雨や豪雨の日も多く、国道152号が通行止めになる日も多いですね。熱海の土砂災害のような大きな被害も出ているので気を緩めず、安全に留意して生活したいです。被災された方々には心からお見舞い申し上げます。



いきもの池の主民たち



自倉岬のハビ



串焼きにされたハビ



7-14にいたサワガニ



## 6月下旬~7月上旬 の活動の様子

ここに載せた以外にもたくさんの方にお世話になりました！ありがとうございます。

印象に残った3つを紹介させていただきます。

### 1 ブルーベリー

ブルーベリーの畑を見学させていただき、大粒で立派な実がなっていました。試食もさせていただき、人生で一番美味しいブルーベリーでした！



### 2 梅干しのしそ揉み

ドラゴンママで漬けている梅干しのしそ揉みを手伝いました。よく揉んだ赤紫蘇と梅酢を合わせると蛍光ピンクに！自然のものでこんな派手な色になるなんて不思議だなあ。



### 3 秘密村の宿泊行事

富塚小学校の林間学校、サバイバルキャンプ等を手伝いました。

林間学校では100人ほどの児童を迎え、秘密村ならではのプログラムを行いました。



2日目には白倉集落の訪問で、児童が興味津々で話を聞く姿が見受けられました。そして何より白倉のみなさんの温かい歓迎に大変感激しました。私が龍山に来て感じた人の暖かさを富塚小のみなさんも感じたと思います。またこうやって地域の方が協力して下さるのは、秘密村の皆さんの素晴らしい人柄があってこそだとも感じました。





こんにちは！  
ち は る  
鈴木 千陽  
です。

暑中お見舞申し上げます。

浜松山里いきいき応援隊 龍山地域担当 鈴木千陽 令和3年8月 (No.5)

毎日暑い日が続いていますね。皆さんいかがお過ごしですか。  
熱中症にならないように、こまめな水分補給を心がけて、お体に気をつけてお過ごしください。

上の写真は秘密村で撮影した写真です。  
雲ひとつない晴天で、木が合成に見えるほど空が真っ青でした！

8月は東京オリンピックが開催されましたね。  
私は自宅にテレビがないので、気がついたら始まっていて、またまた気がついたら終わっていました。笑  
次は何年後に日本に来るかな...  
ちなみに私の生まれ年は長野オリンピックの年です🏆

8月22日(日)には龍の水辺芸術祭2021が  
開催されます。

私もバナーやプログラムの作成などをお手伝い  
させていただきました！

イベント内では各地域の山いき隊による地域紹介  
動画も配信されます。私たちは右のイラストを  
使用して小保の紹介をしました。このマップは  
森林文化会館にもしばらく展示しますので、是非ご覧ください！







### ウィンディーの撮影

浜松ケーブルテレビの撮影に参加しました！現在浜松市中山間地域で実施している山もりアドベンチャーに因んだ3箇所を紹介させていただきました。

今回撮影したものは9月中に放送されるようです。ドキドキ...

### 秘密村のお手伝い

アドベンチャーキャンプや、忙しい日の通常営業のお手伝いなどをさせていただいています。

アドベンチャーキャンプでは焚き火でご飯を炊いたり、白倉峡で遊んだり、参加していた子どもたちはみんなとても楽しそうでした。

通常営業では連休を中心に、ソーシャルディスタンスを保ちながらもたくさんのお客様がいらしていました。

### 森林組合への取材

先日から公式に運営がスタートした、龍山地域公式LINE「龍山応援団」。

ここで配信する内容の取材を、私たち山いき隊もお手伝いさせていただくことになり、早速初めての取材で森林組合にお邪魔させていただきました。

実際に木を切っている現場も見学させていただき、安全管理の大切さと、技術の素晴らしさを目の当たりにしました。

詳しい内容は「龍山応援団」で！→  
ぜひ登録してお待ちください！





こんにちは!

鈴木 千陽<sup>ちはる</sup>  
です。

浜松山里いきいき応援隊

龍山地域担当 鈴木千陽

令和3年夏 特別号

## 夏の ミステリー特集

こんにちは。暑い日が続きますがみなさんいかがお過ごしですか。  
今回は夏のミステリー特集ということで、私の住む龍山地域に伝わる民話  
をご紹介します。怖くて不思議なお話も...!?是非最後までご覧ください!

### 1

## 川から上がった仏様



昔、漁師が天竜川で漁をしていたところ、何かが網に  
引っかかるのを感じました。それは魚とは異なり石のような感覚で、漁師  
はそれをよく見ないまま網から外して川に戻し、再び漁を始めました。

しかし、またしても石の引っかかった感じがして、それを網から外しま  
した。よく見てみると、それは正座をし、胸の前で手を合わせるおさげの  
少女の形をした、石彫りの仏様でした。漁師はそれを再び川に戻してはバ  
チが当たると思い、家に持ち帰りました。

その日の晩、漁師が寝ていると水の流れる音が聞こえてきました。不思議  
に思いながらも夢だと思い、そのまま眠り続けました。しかし、翌日の  
晩も寝ていると水の流れる音が聞こえてきました。そこで怖くなった漁師  
は仏様を近くのお寺にもっていきました。

お寺では和尚さんが話を聞いて、川から上がった仏様のために丁寧にお  
がみしました。しかし、和尚さんにも夢枕で水の流れる音が聞こえてしま  
した。困った和尚さんは仏様を白山神社に持っていきました。するとようや  
く夢枕の水の音はしなくなったそうです。

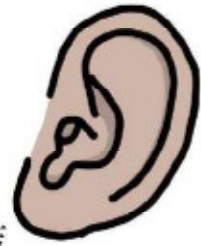
そして、今でもその仏様は龍山の白山神社に祀られています。

参考：寺尾の中澤さんのお話



2

## 耳切り又右衛門



昔、片桐且元という武将がいました。且元は豊臣秀吉に仕えていました。そして大阪夏の陣で敗れ、龍山瀬尻に住み着いたと言われています。瀬尻の中村に3軒ある片桐さんは、その子孫と言われています。

そんな片桐且元は耳切り又右衛門と呼ばれていました。なんでも戦の際に耳を切られたため、そんなあだ名がついたのだそう。そして不思議なことにその傷跡が子孫の多くに残っています。

語り手の女性のきょうだいにも2人くらい、小さな穴が空いているなど耳に傷跡があるのだそうです。

参考：『たつやまの民話』

3

## 平沢の大入道



昔、白倉に住む人は平沢の山でしいたけを作っていました。ところが、しいたけが出来始めると、決まって何者かにぬすまれてしまっていました。村人がぬすんだところで山の中の一本道を通るので、どこかで見つかってしまうはず。ならば動物の仕業に違いないと考えた村人たちは交代で見張ることにしました。

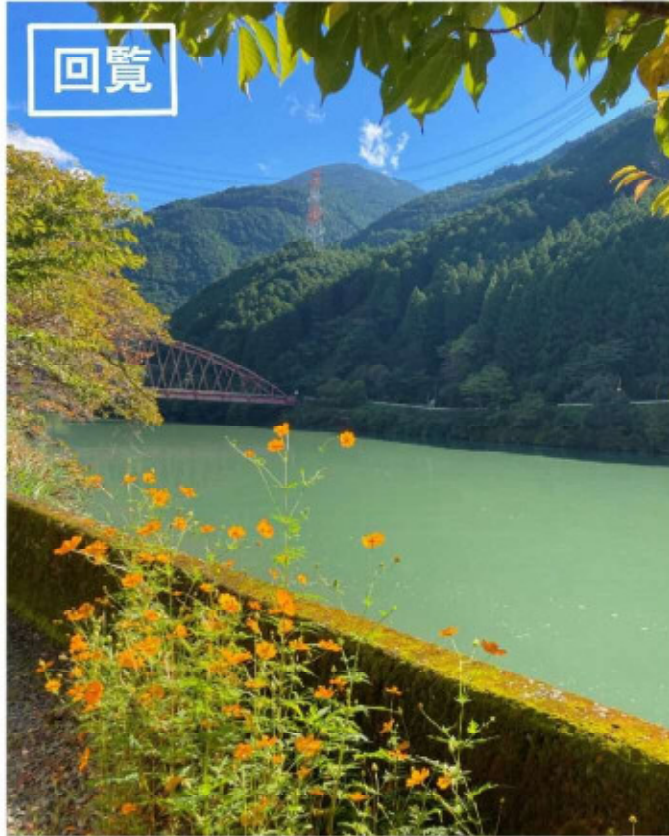
ある夜、何か気配がしたかと思うと、どこからともなく坊主頭の大男が現れました。村人たちは追いかけてきましたが、とたんに姿は消え、後には大きな岩が一つあるだけでした。

翌日、納得がいかない村人たちは、猟師と猟犬を連れてその岩を囲みました。すると突然猟犬がその岩に向かって激しく吠えだして、どつと襲いかかりました。すると大岩がたちまち一匹の大猿に姿を変えました。猟銃で退治し、それからは二度と平沢のしいたけ山に大入道は出なくなったということです。

参考：『たつやま昔話』



回覧



こんにちは！

ち は る  
鈴木 千陽  
です。

浜松山里いきいき応援隊  
龍山地域担当 鈴木千陽  
令和3年10月 (No.7)



たまに暑くなったりもしますが、だいぶ秋らしい陽気の日が多くなってきましたね。

生島ではキバナコスモスが咲いているのを見かけました。9月下旬に満開でしたが今も咲いています。

この写真をSNSに投稿したところ、「とても素敵な景色ですね」「浜松市内にこんな素敵なおところがあるなんて知りませんでした」という嬉しいコメントをいただきました！これからも日常の些細な風景でも、素敵だと感じるものは、積極的に外部へ発信していこうと思います。

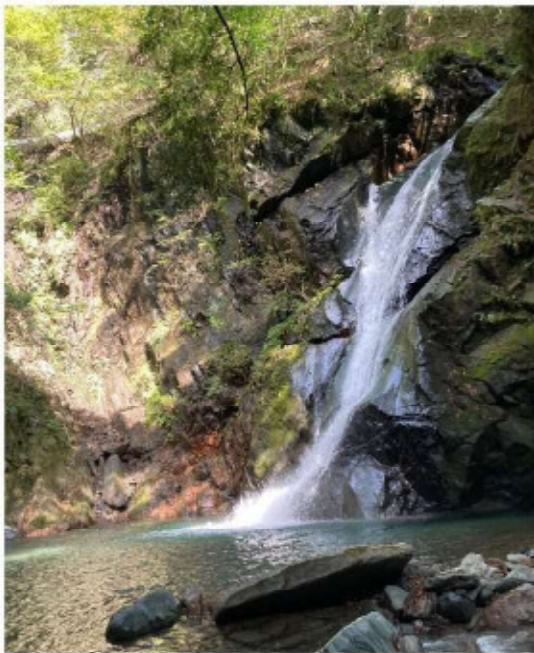
秘密村に新しく導入されたテントサウナを一足先に体験させていただきました！これから、お客さんにも楽しんでもらえるようにする予定だそうです。

一見、サウナになるの？と感じるようなテントですが、しっかり80度くらいまで温度を上げることができます。サウナでたくさん汗をかいてポカポカになった後の、大自然の中での外気浴は最高の一言でした！





## 9月 龍山・佐久間巡り



佐久間の隊員の山田さんと、簡単なお互いの地域案内をしました！私は秘密村と白倉峡を案内し、佐久間ではお食事処のあい川と、大下滝へ連れて行っていただきました。



## こどもひみつむら

緊急事態宣言が明けて久しぶりのこどもひみつむら！秋らしい発見がたくさんでした♪私は初めてあけびを食べました。あま〜い♡

## Twist'n Club Pin Ups

浦川の乗本さんご夫婦のご指導のもと、佐久間隊員の山田さん、元佐久間隊員の小川さんとオールディーズのダンスチームを結成しました！文化祭で初披露の予定です！  
✨よろしくお願いします！





こんにちは!

ち は る  
**鈴木 千陽**  
です。

浜松山里いきいき応援隊  
龍山地域担当 鈴木千陽  
令和3年11月 (No.8)

いよいよ朝と夜が本格的に冷えこみ、山の木々も色づいてきました。春・夏の青々とした山も好きでしたが、やはり赤や黄色の混じった今しか見られない山の姿もまた、素晴らしいなと日々感じています。

秋は実りの季節でもありますね。先日ドラゴンママにお邪魔したら赤芽芋を使った串芋が店頭に並んでいました。今しか食べられない秋の味覚、美味しかったです♪



めっちゃ見られる...

秋になり鹿の気配が増えたように感じます。いろんな場所で足跡や糞を見かけたり、生島の自宅にいても、夜になると鹿の鳴き声が聞こえたりします。11月になり猟期にも入ったようですね。



ほくほくわっせり♡

↑この子は市ノ瀬のあたりで見かけた子です。あまりにもしげしげとこちらを見てくるので思わず車を停めて撮影しました笑。

右の写真は秘密村の第二駐車場付近の様子と、秘密村内のもみじです。最近では秘密村に行く度に木々の色が変化していて、それを見るのも楽しみのひとつになっています!

龍山町公式LINE『龍山応援団』では町内の紅葉の様子を発信しています!是非お友達登録してください♪





## 10月中旬～11月中旬の活動の様子

秘密村でテクノミュージックの音楽フェスが行われ、出店をお手伝いさせていただきました！普段は子どもたちの声と森の静けさに包まれている秘密村が一変！大人な雰囲気盛り上がり上がっていて、とても素敵なイベントでした♪



瀬尻のお祭りが神事のみ執り行われ、くじ引き等をお手伝いさせていただきました。来年こそは例年通りのお祭りができたらいいな...

地方創生の研究をされている方のシンポジウムに参加する機会をいただきました。地方創生には地域の寛容性と文化芸術が重要だそうです。来年はじめに龍山のPRを兼ねて、天竜に興味を持たれているアーティストの方を何組か龍山にお呼びする予定なので、大変興味深く参考になりました。



天竜愛倶里ふぁーむが雲折で9月ごろから始められた、キクラゲ栽培の様子を見学させていただきました。茶工場跡を利用した建物の中にはとても立派なキクラゲが沢山できていました！



天竜農林局の主催する山のお茶飲み比べ会に参加させていただきました。10種類のお茶を飲み比べ、なか

なか個人ではできないことなので、とてもいい機会になりました。

グランドゴルフの大会に参加させていただきました！スコアはダメダメでしたが、ホールインワン賞をいただきました！是非また来年も参加させていただきます！







街のいろんなところでクリスマスソングが流れて、すっかり年の瀬ですね。今年は山いき隊として龍山に移住し、皆さんの温かさに支えられ、素敵な1年になりました。本当にありがとうございます！来年も龍山をもっと元気にするお手伝いができるよう精進して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。皆さん良いお年を！

11月下旬はあちこちで紅葉していてどこもかしこも素敵でした！また秋晴れの日が多く、龍山の美しい景色がさらに際立っていたのが印象的でした。

下平山農村公園からの景色の写真は、SNSに投稿したところ、「素晴らしい景色ですね」「凄い！の一言」といった感想をいただいたり、下平山ご出身で今は街の方に住んでいらっしゃる方が「昔はそこで夏祭りに盆踊りをやっていて、結構沢山の人に来てたんですよ」と教えてくださったりしました。発信することで龍山に想いを馳せてくださるきっかけを作ることができるのはとても嬉しいなと日々感じています。



11月下旬の秘密村の紅葉



下平山農村公園からの景色



龍山の食材もりの夕飯

秋といえば実りの秋！左の写真は  
 ・文化祭でいただいた赤芽芋の煮っ転がし  
 ・ドラゴンママで買った大根といただいたゆずを使ったゆず大根  
 ・ドラゴンママで買った大根と青梗菜を使ったこっくり煮  
 です！地域で手に入るものを使った料理はより美味しく感じます♪



お祭り

フラワー・フォッシー

凍てつく寒さを感じるようになってきました。写真では見づらいですが、今朝、竜頭山の上の方がうっすらと白くなっていました。

龍山に来て驚いたのは、日照時間の短さ！山に囲まれた地域ならではのだな～と感じています。



うすら雪化粧の竜頭山



## 龍山ふれあい文化祭



11月24日(水)から28日(日)にかけて展示発表、11月28日(日)に舞台発表が行われました。

展示発表ではさまざまなジャンルの作品があり、見ていてとても楽しかったです。私自身もマクラメ編みの展示をさせていただきました。今後講座などを開き、是非皆さんと一緒に制作する場を設けたいと考えています。その際は是非参加していただくと嬉しいです！

舞台発表では皆さん日頃の練習の成果を発揮されていました。またドラゴンアーティストの園分夢志さんをお招きしたオープニングイベントもあり、龍にゆかりのある龍山ならではの文化祭でした。

## Twist'n Club Pin Ups



天竜区をPRするために結成したオールディーズダンスユニット「ピンナップス」を文化祭で初披露させていただきました！感染症の影響でことごとくイベントが中止になっている中、今回発表をする機会をいただけて本当に有り難かったです。

発表する中で、客席でご覧いただいた皆さんが拍手をしてくださったり、一緒に踊ってくださったのがとても嬉しかったです。発表後「オールディーズはまさに私の世代」「若い頃よく踊っていた」「好きな曲が使われていた」と言ってお声をかけていただきました。今後皆さんとオールディーズダンスをする機会を是非設けさせていただきたいと考えています！オールディーズに馴染みのある方もない方も、仲間になって一緒に踊ってください♪

また今回、静岡第一テレビで私たちのことを取り上げていただきました。天竜区をPRする方法の一つとして、今後もピンナップスとしての活動も頑張ります！

## ドラゴンママの商品棚



まだ完成はしていませんが、山いき隊アドバイザーの土田さんに教えていただきながらドラゴンママの商品棚をリニューアル中です！ひとまず机は完成！是非完成した状態は現地で見てみてください。

## 文化講演会



文化講演会で司会を務めさせていただきました。まだ人前で話すのは緊張してしまうのでもっと上手に話せるよう頑張ります！！



# 回覧

浜松山里いきいき応援隊 龍山地域担当 鈴木千陽  
令和4年1月 (No.10)

昨年はお世話になりました。皆さんのお力添えやお声かけのおかげで充実した日々を過ごすことが出来ました。今年も何卒よろしく願いいたします。

今年は寅年ですね。すでに様々なイベントを控えており準備に追われる日々ですが、『虎頭蛇尾』にならぬよう、年間通して邁進していきます！

そんな私は今月24歳になる年女です！皆さんの中にも年男・年女の方はいらっしゃいますか？是非教えてください♪

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいいたします



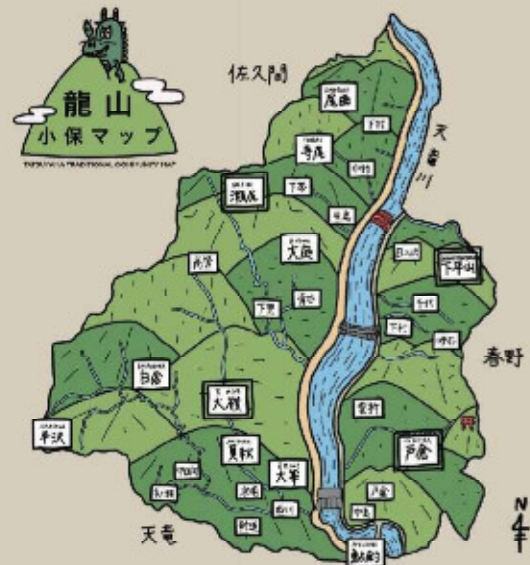
▲ 瀬尻橋と下平山の山

先日たくさん雪が降りましたね！「龍山はそんなに雪降らないよ」とちょうど前日に話を聞いたところだったのでびっくり！

雪化粧をした山々も普段と違う表情で綺麗でした。



▲ 生島小保と瀬尻の山



(小保マップ、少し修正加えました！)





## ＊ 最近の活動 ＊



年末に寄せ植えの講座に参加しました。門松を外せばお正月以降も楽しむことが出来る素敵な寄せ植えです♪

それぞれお花の種類に合わせた植え方をするのが興味深かったです。

しめ飾りづくりにも参加しました。かなり手取り足取り教えていただき笑、素敵に仕上がりました。元々編み物が好きなこともあり、とても楽しかったです！



年が明けてからは、制作活動に追われています。動画、ポスター、ロゴ制作等をしていて、毎日パソコンとにらめっこです…。それぞれ皆さんに公開できるようになったらまた回覧等でお見せ出来たらと思います！

左は、三遠ネオフェニックスの試合前、会場のスクリーンで流す用に制作したドラゴンママの紹介動画の一場面です。

龍山ふれあい文化祭で初めての舞台に立たせていただいたピンナップスですが、2月26日(土)に水窪の文化会館で行われるミュージックフェスに参加させていただくことになりました。こうしてまた舞台に立つ機会を頂けて嬉しいです。本番に向けて練習頑張ります！

