回　覧

浜松山里いきいき応援隊

マツ新聞

第3号

発行/春野協働センター
編集/山里いきいき隊
　　松下
発行日/2021/4/4

笑顔と健康をお届け

お弁当を配達しながら地域の方と交流を深めます。

三月某日、気田地区にあるゆみちゃん弁当さんのお弁当配達の見学をさせてもらいました。石切地区、気田地区、天竜の横川地区の配達にご一緒しました。ゆみちゃん弁当は、前のお仕事の金物屋さん時代にお世話になった方々へ恩返しをしたいと、ご夫婦で始められたそうです。お弁当は、野菜や魚などを考えて作られ栄養バランスを考えています。一人暮らしの方お年寄りや、健康を守るとても大切な仕事は、お休みが少なくおかげで料理の好きな奥様大変ですが、続けていたのがおいしいと言っていた印象的でした。素晴らしい活動はこれからもっと沢山あるはずと思いました。

マツ農園始めました

三月から耕作隊、中村さんのご厚意でお借りした畑で野菜とハーブの種まきをはじめました。畑の初心者なので初めて畝を作ってじゃがいもを植えてみましたが、後で見てみると見事に曲がりくねっていました。これから色々な種類の物を育ててみたいと思います。

じゃがいも、カモミール、小松菜などの種まきをしました。