



こんにちは！山いき隊の金田鈴音（かなた すずね）です。

活動をはじめて早1カ月が経ちました。

先輩隊員の青島さんと山田さんに色々教えて頂きながら徐々に活動の場を広げています。

8月はお盆や七夕がありますね。

私は毎年お盆に母の実家へ行って、親戚と川で泳いだり花火をするのが楽しみでした。

今年は佐久間町内をたくさん巡って、さらに「夏の佐久間」を満喫したいと思っています。

今年の夏はいつもより厳しい暑さとなるそうです。

皆さん体調管理にじゅうぶん気を付けてお過ごしくださいね。

天浜線マルシェin湖西

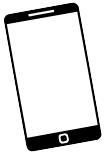
7月16日にマルシェで山いき隊として出店しました。

佐久間町内の地域の方が育てた花の苗や、バッグ、ごまちゃんなどを販売しました。

山いき隊が地域の皆さんから商品をお預かりして販売する際、売上と売れ残った商品はすべてお返ししています。

次回の出店は未定ですが、また決まり次第この回覧で告知させていただきます！





スマホ相談会やってます！

「ラインの友だち追加のやり方がわからない」「通知音を消したい」など、スマホを使っていて困ったことはありませんか？

そんな時は、スマホ相談会へお越しください！

回覧板や杣の里で開催日時を告知しています。
場所は毎回異なり、ふれあいセンターや杣の里でやってます。

これまで相談に来てくれた方は、皆さん申し訳なさそうだったのですが、むしろ「ちょっといい？」って感じで、気軽に来てほしいです！

皆さんが楽しく生活できるお手伝いをしたいと思っているので、相談に来てくれるととっても嬉しいです！お待ちしております。



食事サロン

社会福祉協議会（通称「社協」）に紹介して頂き、浦川、城西、舟戸、吉沢の食事サロンへ参加させていただきました。

ボランティアの方々が栄養満点の食事を提供したり、健康のための体操やゲームをしました。

参加者の皆さんが絶えず笑顔でいる素敵な空間にいてだけでも私も癒されました。



浦川では、夏バテ防止にと豚の生姜焼きが。
ボランティアの皆さんが毎回
おいしい食事を作ってくださいます。

活動の様子は、この回覧に加えて
インスタグラムでも発信しています。
スマホやパソコンで気軽に覗いてみてください。

