

# いのちをつなぐ手紙

明日へのメッセージ 2021

2021年3月7日(日)  
10:00~16:00

会場：プレ葉ウォーク浜北（2階センターコートほか）

拙者たちも  
みんなに  
会いに行くのじゃ



出世六毛 家康くん 出世法師 直虎ちゃん

## 展示

### パネル展

精神保健福祉やこころの相談に関する様々な情報をご紹介します



### 作品展

子どもたちから寄せられた「いのちをつなぐ手紙」のメッセージとポスターを展示します



## 体験

どなたでも無料で  
ご参加いただけます！

### こども広場

スタンプラリー、サイコロダーツ、わなげ、ぬりえ、魚つりなど、小さなお子さんもお楽しみいただけます！



### 消しゴムはんこ

好きなはんこを選んで、オリジナルポストカードを作ってみませんか？



### シャボンラッピング

ホイップクリームのようなたくさんの泡で手をやさしく包み込みます  
びっくり＆ほっこり体験をどうぞ

【時間】 10:30~15:00

※感染症対策のためパーテーションを設置して実施します



## ステージ

司会  
FM Haro!  
野相 悠



### 朗読会

いのちってなぜ大切なの？子どもたちのまっすぐなメッセージに耳を傾けてみませんか

【時間】 11:00~/13:00~

\*終了後にメッセージ・ポスター応募者への記念品贈呈式を行います



### パフォーマー RYU

浜松市在住の高校生パフォーマーによるドキドキわくわくのスペシャルパフォーマンスをお見逃しなく！

【時間】 10:30~



### ハンドベル生演奏

### クリスタル・リンガーズ

心地よいベルの音色でリラックスしませんか？癒しのひとときを、ごゆっくりお楽しみください

【時間】 15:20~



イベントを通していのちや  
こころについて考えてみませんか？

新型コロナウイルス等の感染症予防対策を実施します

- アルコール手指消毒液の設置
  - 密集回避策の実施
  - 定期的な消毒
  - 参加者の体調チェックとマスク着用 等
- ご来場されるお客様につきましても、マスク着用にご協力下さい  
また、体調が優れない方のご来場はお控え下さい

イベント内容は予告なく変更させていただく場合があります



# いのちをつなぐ手紙のおはなし



いのちをつなぐ手紙は、浜松市が平成21年 世界自殺予防デー（9月10日）から始めた全国的にも珍しい、手紙による相談事業です。こころの内を文字で表すことにより、自分のこころと素直に向き合えることもあるのではと考え、相談方法のひとつとして始めました。

ひとりでは抱えきれない悩みなどを専用便せんに書いて送っていただくと、**精神保健福祉センター**でご相談にお応えします。また、相談のお手紙だけでなく**いのちに関する想いや体験談、悩みを抱えた方に向けたメッセージ**も受け付けています。

そして、子どもたちにもいのちについて考える機会を持っていただこうと、浜松市の小学5年生を対象に、毎年夏休みの学習のひとつとしてメッセージとポスターを募集しています。

いただいたメッセージやポスターは、イベントでの展示や冊子、ホームページ、ラジオ放送などでご紹介しています。

専用の便せんは  
市役所や図書館  
ショッピングセンター  
などにあります



**ラジオ放送** [放送局] FM Haro! 76.1MHz [時間] 毎月第2・4水曜日 午前7:50~8:00

## イベント インフォメーション

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください



### シャボンラッピング

体験

「泡」の心地よさを感じてみませんか？  
ホイップクリームのようなたくさんの泡で手をやさしく包み込みます。洗浄効果とともに保温効果やリラクゼーション効果もあります。びっくり&ほっこり体験をどうぞ。



[時間] 10:30~15:00 (定員50名)

[協力] 聖隷クリストファー大学  
社会福祉学部 介護福祉学科  
秋山ゼミ

[参加費] 無料

### 消しゴムはんこ

体験

色々な種類の消しゴムはんこをご用意しました！好きなはんこを選んでオリジナルポストカードを作ってみませんか？お手持ちの布製品に押すこともできます。

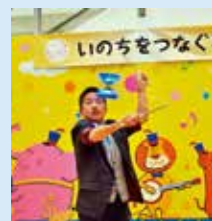


[時間] 10:00~16:00 [参加費] 無料

### パフォーマー RYU

ステージ

浜松市在住の高校生パフォーマー。小学2年生の時に見た大道芸に感銘を受けジャグリングを始め、現在は市内各所でショーを開催し、多くの人に元気と笑顔を届けています。進化を続けるスペシャルパフォーマンスをお見逃しなく！ [時間] 10:30~



### クリスタル・リンガーズ

ステージ

浜松市北区引佐町を拠点に活動しているハンドベルチーム。仕事も年代も異なるメンバーをつなぐものは音楽を楽しむ気持ち。美しく澄んだ音色をゆっくりお楽しみください。



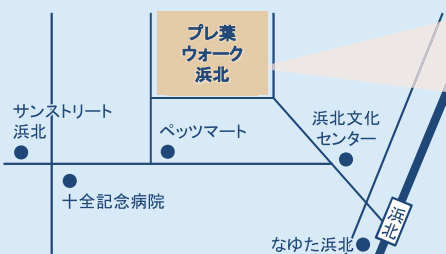
[時間] 15:20~

### 会場案内

#### プレ葉ウォーク浜北

浜松市浜北区貴布祢1200番地

※プレ葉ウォーク浜北様へのお問い合わせはご遠慮ください



#### 2階 フロアマップ

