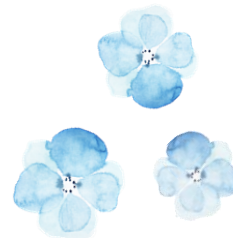


令和5年度 こころのボランティア講座



浜松市精神保健福祉センターでは市民のみなさまを対象に精神保健福祉に関する知識の普及や精神障がいをもつ方への理解を深めていただくため、「こころのボランティア講座」を実施しています。

【日時】 第1回 令和5年7月24日(月) 9:30~11:30
「精神疾患と精神保健福祉の歴史について」

第2回 令和5年8月7日(月) 9:30~11:30
「こころの病がある方の地域生活」
「本人の話を聞いてみよう」

第3回 令和5年8月21日(月) 9:30~11:30
「ゲートキーパーになろう」

第4回 令和5年9月4日(月) 9:30~11:30
「ボランティアについて聞いてみよう」

全4回を修了した方を対象としたボランティア体験企画も検討中！！

会場:精神保健福祉センター 会議室2
(浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4F)

【対象者】 市内在住で こころのボランティア、精神保健福祉に興味がある方。

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【申込】 事前のお申込みが必要です。(先着40名程度)

「こころのボランティア講座」の修了者に
「こころのボランティア講座修了者のつどい」のご案内をします

こころの
ボランティア講座

精神保健福祉の歴史、精神疾患と地域生活、当事者のお話など、精神障がいに関する基礎知識が学べます。

※
ここボラの仲間入り

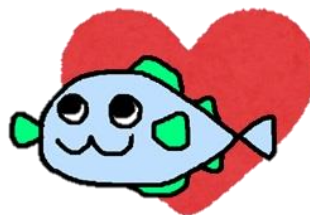


こころのボランティア講座
修了者のつどい

修了者が集まり、ボランティアグループG-handと合同で情報共有や研修会に参加しています

ココボラ活動を推進しています♪

→身近な場所で、ご自身のペースでできる精神保健福祉活動のこと



こころのボランティア講座
公式キャラクター「ココぼらちゃん」

お申込み・お問い合わせ 7月5日(水)9:00から
下記のQRコードを読みこみお申し込みください。



<https://logoform.jp/f/BtfiP>



〒430-0929
浜松市中区中央一丁目12-1
県浜松総合庁舎4階
浜松市精神保健福祉センター
TEL 053-457-2709
土日祝日除く 8:30~17:15
【担当】池田 河合 石川 中間