

／ 浜松市医師会主催 市民向けACP研修会 ／

もしも時の時 どうする？

～人生の最終段階に向けて医療・ケアに関する話し合いのすすめ～

人生100年時代を迎え、
豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。
それは『死』を自分ごととして準備が必要になったとも言えます。
浜松市が作成した『人生会議手帳』を手に取りながら、
豊かなシニアライフへの準備について考えてみませんか。

2025. 11/22 土 14:00-15:30

会場 白脇協働センター
2階ホール (浜松市中央区寺脇町241)

定員 40名 (要申込)

医師からの講義

講師：平良内科 平良 章先生

人生会議手帳の説明

※筆記用具をご持参ください

講師：浜松市高齢者福祉課

もしバナゲームをやってみよう

講師：もしバナマイスター
地域包括支援センター三和
保健師 岩田 華奈様

参加の皆さまには
『もしバナゲーム』というカードゲームを
体験していただく予定です。
(ゲームの内容は当日会場で説明します)
このゲームに参加して頂くことを前提に
お申込みをお願いしていますが、
当日会場で不参加に変更されても
構いません。

その場合はお近くのスタッフに
お声掛けください。



※駐車場には制限がありますので
お近くの方は徒歩や自転車でお越しください。

要申込！

お問合せ・お申込み

地域包括支援センター三和



053-462-1011

8:30～17:30 (日・祝休み)

主催：浜松市医師会

共催：地域包括支援センター三和

申込締切
10/31