



浜松市浜北医師会 / 市民公開講座

腸活で健康長（腸）寿

～ 自分らしく健康に生きるために ～

元気なうちから人生観を周囲と語り合い、健康長寿を目指しましょう

参加費

無料

定員 100 名

要事前申込

11/28 (土)
14:00 ~ 16:00

はまきたプラザホテル 2階 飛鳥
浜松市浜名区貴布祢 458-1 駐車場有

※11/24(火)までにお申し込みください

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 浜松市浜北医師会 TEL 053-586-1720

E-mail ishikai@hamakita-med.or.jp

※こちらのQRコードからもお申込みできます



講演 「健康長寿とアドバンス・ケア・プランニング：
京丹後長寿コホートから提案する 4 つの柱」

京都府立医科大学 生体免疫栄養学教授

内藤 裕二 先生

「人生会議手帳について」

浜松市福祉総務課

医師会ホームページにも情報を公開しています。

<https://hamakita-med.or.jp>