

本人にとって
自ら活動し
楽しめる場

ご存知
ですか？

家族にとって
わかり合える
人と出会う



はままつし

オレンジカフェ 認知症カフェ



認知症の人や家族にやさしいカフェです。

家族として正しい知識を身につけよう



住民同士の
交流の場所及び
認知症に対する
理解を深める場所

認知症に関する
専門相談に
応じる場所

ぜひご参加
ください！



お問合せ

浜松市役所 高齢者福祉課

☎ 053 (457) 2105



市の事業や認知症カフェの一覧は
QRコードを読み取ると確認できます。

認知症カフェ設置状況一覧(令和8年8月1日現在の情報)

★感染症等の影響により、休止している場合がございます。ご利用の際には、直接、カフェにお問合せいただくようにお願いします。

「認証」は、浜松市認証認知症カフェ(認知症に関する専門相談スタッフの配置がある等の一定要件を満たしたカフェ)です。

No	認証	カフェ名称	開催場所	カフェに関する問合せ先		開催日	活動内容・特徴等	参加料
				所属名	電話番号			
1		“も”カフェ	浜松市中央区新津町603	“も”カフェ (個人事業主)	070-9126-3941	毎月第1・第3金曜日 10:00～12:00	○認知症予防に特化した、どなたでも気軽に立ち寄れる集いです。 ○リズム体操を中心に歌声会やおしゃべりを通じて仲間と楽しく健康づくり、笑顔あふれる時間を過ごしましょう。相談もできます。	500円 (飲食代・ボランティア保険料含む)
2		春告草カフェ	浜松市中央区東伊場2-14-35 (白梅県居ケアホーム内)	医療法人社団白梅会	053-458-2100	毎月第3土曜日 12:00～14:00	○満員のため、新規の受け入れは要相談。 ○認知症予防のサロン。専門職による口腔ケアや体操・脳トレを行っています。 ○相談員への相談も可能です。	300円 (飲食代込み)
3	○	認知症予防カフェひだまり	浜松市中央区佐鳴台3-36-17 (佐鳴台倶楽部)	株式会社 浜松人間科学研究所	053-522-8840	毎月第1・第3日曜日 9:00～11:00	○ロコモ体操、健康増進と認知症予防講話を行います。 ○予約制で認知症予防相談を受けています。	無料 (飲物代等は実費徴収)
4	○	お家カフェ きっさこ 「ありすの会」	浜松市中央区和地山2-21-16	お家カフェ きっさこ (個人事業主)	070-5035-0059	毎月第1・第2金曜日 9:30～11:30	○カフェで指先を使って作品作りや地域の方達がゆっくりとくつろげる場の提供をします。	300円～ (相談のみは無料)
5	○	認知症予防カフェさんさん	浜松市中央区富塚町400 (富塚倶楽部)	特定非営利活動法人 地域創生支援事業団	053-415-9070	毎日(土日祝除く) 10:00～15:00	○相談・個別対応が必要な場合は事前に連絡ください。 ○交流希望の方は毎月第3水曜日10:00～12:00に認知症の人と家族の会浜松地区会を開催しています。 ○令和5年10月～隔月で若年性認知症の方と家族の集いを開催しています。	無料 (飲物代等は実費徴収)
6	○	認知症予防カフェ・ひより	浜松市中央区住吉2-16-5	ひよりカフェ (個人事業主)	053-471-0652	毎月第2・第4木曜日 13:30～15:30	○より多くの方々に、認知症を学んで理解していただくために、ミニ講話・ワークショップ・予防体操やバリエーション豊かなアクティビティ等を提供します。 ○認知症、健康、哲学本を揃えたミニ図書室のコーナーを設置しています。	200円
7		認知症の当事者と介護者の交流会 オリープ	浜松市中央区和合町58-30 (高台協働センター)	地域包括支援センター 和合	053-475-5560	毎月第3金曜日 13:00～17:00	○認知症の介護者が月に1回集まり、悩みや不安を共有できる場を提供しています。専門職による個別相談も行います。 ○申し込み不要です。お気軽にご参加ください。詳細は問い合わせください。	無料
8		江東カフェ あゆみ	浜松市中央区向宿1-8-2 (「焙煎屋」店内)	特定非営利活動法人 スモールステップ	053-466-1661	毎月第4木曜日 14:00～16:00	○喫茶コーナーの一角で、ゆったり交流や相談、認知症の情報提供などを行っています。 2階では、認知症マップ(主に毛糸編み)の作成しながら、認知症の学びや参加者 同士の交流を行っています。 ○対象:本人、家族、地域の方、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。 ○近隣の介護事業所の職員や施設に入居されている方々も参加されています。	300円 (飲み物付き)
9		オレンジカフェ 浜松高丘	浜松市中央区高丘東5-7-24	SOMPOケア株式会社 そんぽの家 浜松高丘	053-414-0133	毎月第4水曜日 13:30～15:00	○未就学児～高齢者まで地域との交流を兼ねて、伝統を受け継ぐをコンセプトに運営しております。他にも健康いきいき体操、他職種によるミニ講座、職員による催しなどどなたでもお気軽にお立ち寄りください。 ○無料ドリンクバーをご用意しております。	無料 (ドリンクバーも無料)
10		パーシモン(柿色の会)	浜松市中央区葵東1-15-1 (北部協働センター)	地域包括支援センター 高丘	053-420-6330	毎月第3水曜日 13:30～15:30	○年に3～4回認知症に関するイベント(DVD鑑賞やフレイル予防、アロママッサージ、施設見学等)を開催します。参加者全員でやりたい事を話し合っ決めていきます。 ○認知症の方だけでなくご家族も穏やかに生活できるよう、日ごろの思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる場として交流しています。 ○主に認知症の介護をしている家族を中心としているが、本人の同席も可能です。	無料
11		認知症予防カフェ PLUS(プラス)	浜松市中央区高丘西3-12-16 (ディサービスフロア内)	有限会社 ココアン	053-571-7881	2ヶ月に1度(奇数月) 第3土曜日 13:30～15:30	○偶数月は家族交流会(無料)、奇数月はカフェ(個別相談)(コーヒー付き200円)を行います。 ○認知症の方やご家族、支援者の方が集まり気軽に会話や情報交換ができる場です。 ○どなたでもお気軽にご参加ください。	偶数月:無料 奇数月:200円(コーヒー付き)
12		坂の上セミナー	浜松市中央区幸4-6-8	医療法人社団 心	053-474-5551	毎月第4水曜日 10:00～11:30	○笑顔になるレクリエーション、健康に関する勉強会、音楽会など、どなたでも気軽にお越しいただけるような活動を1年間のプログラムを立てて実施しています。	200円
13	○	みんなのカフェ	浜松市中央区東三方町239 (ケアホーム三方原)	ケアホーム三方原	053-439-0777	毎月第4水曜日 13:30～15:30	○アナログゲームを通して地域の皆さんが気軽に集える場所です。 ○ゲームが初めての方や、久しぶりの方も、スタッフがそばでゆっくりサポートします。予約不要ですので、おひとりでも、初めてでも、お気軽にお越しください。	無料
14		はんだ山森のカフェ	浜松市中央区半田山1-20-1 (浜松医科大学看護学科棟1階ラウンジ)	浜松医科大学 老年看護学	053-435-2826	月1回 ※寒冷期は休止	○ミニセミナー、地域のお得情報とディスカッション ○マフ作り体験	200円
15	○	オレンジカフェ 「蒼い空」	浜松市中央区中野町1217 (石垣内科医院待合室)	医療法人社団瑞芳会	053-421-0057	毎月第3土曜日 12:30～14:30	○土曜日の診療終了後、診療所の待合室を利用し、認知症に関するミニ講座や転倒予防、認知症予防体操を行います。 ○体操後は、リラックスした気分でティータイムを楽しむことができます。	無料
16		オレンジカフェすこやか	浜松市中央区安新町38-1 (介護老人福祉施設 一草園内)	社会福祉法人八生会 ケアハウスあんしんの里	053-421-3437	3ヶ月に1回 第4日曜日	○多職種によるミニ講義、お茶会、タクティールケア、健康体操を実施しています。	無料
17		カラオケ喫茶	浜松市中央区篠ヶ瀬町412	SOMPOケア(株) そんぽの家浜松	053-423-1117	毎月第2土曜日	○「話して、歌って、顔見知り」がコンセプト。世代を問わず親しまれる曲を皆さまで歌いつつ、お茶や、月ごとのミニ企画も交え、入居者様と地域の皆さまが交流できる場を目指しています。	無料
18	○	認知症予防カフェこもれび	浜松市中央区入野町9512-1 (入野道陸地公会堂)	株式会社 創生	053-523-6070	毎月第2・第4土曜日 9:00～11:00	○9:00～11:00ロコモ体操を行います。 ○9:30～11:00予約制で認知症予防相談を受けています。	無料 (飲物代等は実費徴収)
19		よりみちカフェ	浜松市中央区志都呂1-5-20	特定非営利活動法人 認知症予防研究室	053-449-6900	毎月第2火曜日 13:00～16:00	○バリエーション豊富な脳トレにチャレンジできます。音楽プログラムの企画もあります。 ○相談員が認知症予防や物忘れなどのお困りごとへの相談もお受けします。	無料
20		やゆよ会	浜松市中央区大山町2893-1 地域包括和地内サロン室	社会福祉法人 慶成会 地域包括和地	053-437-2001	2か月に1回(偶数月) 第4木曜日 10:00～12:00	○2ヶ月に1回 午前10～12時 開催しています。※日程については、お気軽にお問い合わせください。 ○認知症に関する意見交換や情報提供、相談もします。 ○認知症の方やそのご家族等が気軽に集える場所です。(無料)	無料
21	○	穂のひととき喫茶	浜松市中央区西山町411-2 (介護老人保健施設 西山ウエルケア)	医療法人社団一穂会	053-485-5500	毎月第1土曜日 13:00～14:00	○お茶しながらホッと一息しませんか。 ○認知症の相談、介護の相談もできます。	100円
22		にじカフェ	浜松市浜名区高畑213-3 (生協デイサービスにじ家)	浜北医療生活協同組合	053-585-5715	毎月第3日曜日 13:30～15:00	○誰もが気軽に集って、体操や歌、ゲーム、おしゃべりをして楽しく交流しています。 ○時には同じ法人の専門職による講座を行っています。	無料
23	○	オレンジカフェ きじの社	浜松市浜名区染地台5-4-3 (総合福祉施設きじの里)	NPO法人 ねっとわあくアミダス	090-6582-8150	毎月第3木曜日 13:00～15:00	○認知症に関する様々な困りごとを専門家に相談・情報交換できる場所です。 ○物忘れなど、心配のあるかたもどうぞ。ご本人やご家族、地域の方どなたでも参加できます。 ○当日11:30からは地域食堂を開催しています。午後のカフェへ継続参加する場合は参加料は無料となります。	200円
24		さくらカフェ	浜松市浜名区四大地9-68 (浜北さくら台病院)	医療法人社団誠生会 浜北さくら台病院	053-582-2311	2ヶ月に1度(奇数月) 第3土曜日 10:00～12:00	○バリアフリーでどなたでも気軽に参加できます。 ○相談メニュー(健康相談、介護相談)、交流メニュー(リハビリ体操、健康学習)があります。	無料
25		多喜Café	浜松市浜名区中瀬3829-1	特別養護老人ホーム 多喜の園	053-588-4115	2ヶ月に1度(奇数月) 第3土曜日 9:30～11:30	○認知症に関する相談や情報交換を行なっています。 ○施設内の一室で開催しています。予約なくてもご利用いただけます。ご本人、ご家族、地域の皆様など、ご興味のある方はお気軽にお立ち寄り下さい。	100円
26		いきいき健康相談会	浜松市浜名区三ヶ日町岡本817-1 (ウエルシア浜松三ヶ日岡本店)	地域包括支援センター 細江	053-528-2288	年10回 ※詳細はお問い合わせください。	○健康講座などの講座を地域の介護保険事業所と協力して開催。内容は認知症予防体操・福祉用具体験など。 ○健康講座以外に、毎月シニアデーの9:30～11:30に健康、介護、認知症等の総合相談を行っています。	無料