

認知症カフェ設置状況一覧(令和7年3月1日現在の情報)

★感染症等の影響により、休止している場合がございます。ご利用の際には、直接、カフェにお問合せいただくようお願いします。
「認証」は、浜松市認証認知症カフェ(認知症に関する専門相談スタッフの配置がある等の一定要件を満たしたカフェ)です。

No	認証	カフェ名称	開催場所	カフェに関する問合せ先		開催日	活動内容・特徴等	参加料
				所属名	電話番号			
1	○	〆も”カフェ	浜松市中央区新津町603	”も”カフェ (個人事業主)	090-9209-1802	毎月第1・第3金曜日 10:00～12:00	〇うた声喫茶、健康チェック、リズム体操などのレクリエーションを行っています。 〇元気な高齢者の方、お話し相手が欲しい方、ちょっと相談に乗ってほしい方、お茶しながら楽しく集ってみませんか？	300円 (飲食代込み)
2	○	居場所カフェ えんあつて [令和7年2月末で終了]	浜松市中央区蛸塚3-1-30	特定非営利活動法人 えんあつて	090-8072-5209	毎月第1～第4水曜日 (祝日除く) 10:00～16:00	〇認知症などのご相談を受けています。 〇楽器演奏に合わせて歌を楽しんだり、交流ができる居場所カフェです。 〇ご利用の際には、事前連絡をお願いします。	200円 (飲食代等は実 費徴収)
3	○	さわのみずカフェ [令和7年度は活動予定なし]	浜松市中央区広沢2-56-1 (神経科浜松病院1階)	医療法人社団 澤記念会	053-454-5361	毎月第1・第3土曜日 9:30～11:30	〇認知症に関する悩み事の相談、情報交換の場として利用できます。 〇認知症予防の体操や講話など特別企画を行っています。	100円
4	○	認知症予防カフェひだまり	浜松市中央区佐鳴台3-36-17 (佐鳴台倶楽部)	株式会社 浜松人間科学研究所	053-522-8840	毎月第1・第3日曜日 9:30～11:00	〇ロコモ体操、健康増進と認知症予防講話を行います。 〇予約制で認知症予防相談を受けています。	無料 (飲物代等は実 費徴収)
5	○	お家カフェ きっさこ 「ありずの会」	浜松市中央区和地山2-21-16	お家カフェ きっさこ (個人事業主)	070-5035-0059	毎月第1・第2金曜日 9:30～11:30	〇カフェで指先を使って作品作りや地域の方達がゆっくりとくつろげる場の提供をします。	300円
6	○	認知症予防カフェさんさん	浜松市中央区富塚町400 (富塚倶楽部)	特定非営利活動法人 地域創生支援事業団	053-415-9070	毎日(土日祝除く) 10:00～15:00	〇相談・個別対応が必要な場合は事前に連絡ください。 〇交流希望の方は毎月第3水曜日10:00～12:00に認知症の人と家族の会浜松地区会を開催しています。 〇令和5年10月～隔月で若年性認知症の方と家族の集いを開催しています。	無料 (飲物代等は実 費徴収)
7	○	認知症予防カフェ・ひより	浜松市中央区住吉2-16-5	ひよりカフェ (個人事業主)	053-471-0652	毎月第2・第4木曜日 13:30～15:30	〇より多くの方々に、認知症を学んで理解していただくために、ミニ講話・ワークショップ・予防体操やバリエーション 豊かなアクティビティ等を提供します。 〇認知症、健康、哲学本を揃えたミニ図書室のコーナーを設置しています。	200円
8		認知症の当事者と介護者の交流会 オリーブ	浜松市中央区和合町58-30 (高台協働センター)	地域包括支援センター 和合	053-475-5560	毎月第3金曜日 14:00～15:30	〇認知症に関する相談や情報交換の場です。 〇申し込み不要です。お気軽にご参加ください。詳細は問い合わせてください。	無料
9		江東カフェ あゆみ	浜松市中央区向宿1-8-2 (「焙煎屋」店内)	特定非営利活動法人 スモールステップ	053-466-1661	毎月第4木曜日 14:00～16:00	〇喫茶コーナーの一角で、ゆったり交流や相談、認知症の情報提供などを行っています。 2階では、認知症マフ(主に毛糸編み)の作成しながら、認知症の学びや参加者 同士の交流を行っています。 〇対象:本人、家族、地域の方、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。	200円 (飲み物付き)
10		オレンジカフェ 浜松高丘	浜松市中央区高丘東5-7-24	SOMPOケア株式会社 そんぽの家 浜松高丘	053-414-0133	毎月第4水曜日 13:30～15:00	〇健康いきいき体操、多職種によるミニ講話、職員による催し、介護相談、お困りごとへのご相談もお受け致します。 〇ハンドケア、フットケアのリラクゼーションコーナーを設けています。 〇無料ドリンクバーをご用意しています。お気軽にお立ち寄りください。	無料 (ドリンクバーも 無料)
11		パーシモン(柿色の会)	浜松市中央区葵東1-15-1 (北部協働センター)	地域包括支援センター 高丘	053-420-6330	毎月第3水曜日 13:30～15:30	〇年に3～4回認知症に関するイベント(DVD鑑賞やフレイル予防、アロママッサージ、施設見学等)を開催します。参加 者全員でやりたい事を話し合って決めています。 〇認知症の方だけでなくご家族も穏やかに生活できるよう、日ごろの思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる 場として交流しています。	無料
12		認知症予防カフェ PLUS(プラス)	浜松市中央区高丘西3-12-16 (デイサービスフロア内)	有限会社 ココアン	053-571-7881	毎月第1、第3土曜日 13:30～15:30	〇令和7年1月から開設予定のカフェです。 〇認知症が心配な方やご家族のためのカフェです。 〇コーヒーを飲みながら語り合いましょ。ほっとするひと時が生まれますように…	200円 (コーヒー付き)
13		ココロカフェ 幸	浜松市中央区幸4-6-8	医療法人社団 心	053-474-5551	毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30	〇笑顔になるレクリエーション、健康に関する勉強会、音楽会など、どなたでもお気軽にお越しいただけるような活動を1 年間のプログラムを立てて実施しています。	200円
14		はんだ山森のカフェ	浜松市中央区半田山1-20-1 (浜松医科大学看護学科棟1階ラ ウンジ)	浜松医科大学 老年看 護学	053-435-2826	R6年11月、12月カフェ休止 ※次回開催未定の為、詳細 はお問い合わせください。	〇ミニセミナー、地域のお得情報とディスカッション 〇マフ作り体験	無料
15	○	オレンジカフェ 「蒼い空」	浜松市中央区中野町1217 (石垣内科医院待合室)	医療法人社団瑞芳会	053-421-0057	毎月第3土曜日 12:30～14:30	〇土曜日の診療終了後、診療所の待合室を利用し、認知症に関するミニ講座や転倒予防、認知症予防体操を行いま す。 〇体操後は、リラックスした気分にてィータイムを楽しむことができます。	無料
16		オレンジカフェすこやか	浜松市中央区安新町38-1 (介護老人福祉施設 一空園内)	社会福祉法人八生会 ケアハウスあんしんの 里	053-421-3437	3ヶ月に1回、第4日曜 日	〇多職種によるミニ講義、お茶会、タクティールケア、健康体操を実施しています。	無料
17	○	認知症予防カフェこもれび	浜松市中央区入野町9512-1 (入野道陸地公会堂)	株式会社 創生	053-523-6070	毎月第2・第4土曜日 9:00～11:00	〇9:00～11:00ロコモ体操を行います。 〇9:30～11:00予約制で認知症予防相談を受けています。	無料 (飲物代等は実 費徴収)
18		よしみちカフェ	浜松市中央区志都呂1-5-20	特定非営利活動法人 認知症予防研究室	053-449-6900	毎月第2火曜日 13:00～16:00	〇バリエーション豊富な脳トレにチャレンジできます。音楽プログラムの企画もあります。 〇相談員が認知症予防や物忘れなどのお困りごとへの相談もお受けします。	無料
19		いきいき健康相談会	浜松市浜名区三ヶ日町岡本817-1 (ウエルシア浜松三ヶ日岡本店)	地域包括支援センター 細江	053-528-2288	年3回 ※詳細はお問い合わせく ださい。	〇年3回健康講座(OT・PT・NS)を開催しています。内容は認知症予防体操など 〇健康講座以外に、毎月第3木曜日9:30～11:30に健康、介護、認知症等の総合相談を行っています。	無料 (飲物代等は実 費徴収)
20	○	オレンジカフェ きじの杜	浜松市浜名区染地台5-4-3 (総合福祉施設きじの里)	NPO法人 ねっとわあくアミダス	090-6582-8150	毎月第3木曜日 13:00～15:00	〇認知症に関する様々な困りごとを専門家に相談・情報交換できる場所です。 〇物忘れなど、心配のあるかたもどうぞ。ご本人やご家族、地域のどなたでも参加できます。 〇当日11:30からは地域食堂を開催しています。午後のカフェへ継続参加する場合は参加料は無料となります。	200円
21		さくら台カフェ	浜松市浜名区四大地9-68 (浜北さくら台病院)	医療法人社団誠生会 浜北さくら台病院	053-582-2311	毎月第3木曜日 14:00～15:30	〇バリアフリーでどなたでも気軽に参加できます。 〇相談メニュー(健康相談、介護相談)、交流メニュー(リハビリ体操、健康学習)があります。	無料
22		多喜Café	浜松市浜名区中瀬3829-1	特別養護老人ホーム 多喜の園	053-588-4115	毎月第3土曜日 9:30～11:30	〇認知症に関する相談や情報交換を行なっています。 〇施設内の一室で開催しています。予約なくてもご利用いただけます。ご本人、ご家族、地域の皆様など、ご興味の ある方はお気軽にお立ち寄り下さい。	100円
23		愛 ほっとCAFÉ	天竜区二俣町二俣1266-1 (森のマルシェきころ)	愛の家グループホーム 浜松天竜	053-922-2223	基本的に第1月曜日 10:30～14:00頃	〇プチサロン&認知症介護相談会	無料