

保健師・管理栄養士による



オンライン相談



- ☑相談無料
- ☑要申込
- ☑Zoom利用

どんなことを相談できる？

生活習慣病予防等
(栄養や運動、禁煙、健診結果等)

相談時間はどのくらい？

1回30分程度（開催日は裏面参照）

体重が増えてしまった、健康診断
結果が気になっている、忙しくて
食生活が乱れているけれど大丈夫
かな・・・そんな心配をスキマ時間
で相談してみませんか？

保健師や管理栄養士と一緒に、
あなたや家族の生活習慣を見直し
てみましょう！

申込方法

相談希望日の1週間前までに
下記QRコードより入力
又は市公式ホームページ内
申込フォーム



申込フォーム

オンライン相談の流れ

1

申込は市ホームページ又は
QRコードより申込フォームへ
必要事項を入力し、送信

2

「no-reply@logoform.jp」
より送信完了メール受信

3

「はままつ健康づくり相談」
より予約完了メール受信
ZoomミーティングURL、ID、
パスコードが届く。

相談当日

Zoomアプリ又は
「https://zoom.us/」へ
アクセス

「ミーティングに参加する」を
クリックし、ID、パスコード、
お名前を入力後相談開始

市HP検索

オンライン相談

問合せ

浜松市健康増進課 ☎053-453-6125

(平日8:30~17:15)

ken-sou@city.hamamatsu.shizuoka.jp

令和 8 年度 保健師・管理栄養士による オンライン相談

	相談日	時間①	時間②	申込開始日	申込締切日
4 月	13日(月)	9:30	10:30	3月16日(月)	4月6日(月)
	28日(火)	9:30	10:30		4月21日(火)
5 月	15日(金)	14:00	15:00	4月16日(木)	5月8日(金)
	27日(水)	9:00	10:30		5月20日(水)
6 月	8日(月)	9:30	10:30	5月18日(月)	6月1日(月)
	25日(木)	9:30	10:30		6月18日(木)
7 月	17日(金)	14:00	15:00	6月16日(火)	7月10日(金)
	28日(火)	9:30	10:30		7月21日(火)
8 月	13日(木)	9:30	10:30	7月16日(木)	8月6日(木)
	24日(月)	9:30	10:30		8月17日(月)
9 月	7日(月)	9:00	10:00	8月17日(月)	8月31日(月)
	29日(火)	9:30	10:30		9月18日(金)
10 月	16日(金)	14:00	15:00	9月16日(水)	10月9日(金)
	26日(月)	9:30	10:30		10月19日(月)
11 月	9日(月)	9:30	10:30	10月16日(金)	11月2日(月)
	26日(木)	9:30	10:30		11月19日(木)
12 月	7日(月)	9:00	10:00	11月16日(月)	11月30日(月)
	23日(水)	9:00	10:30		12月16日(水)
1 月	18日(月)	9:30	10:30	12月16日(水)	1月8日(金)
	28日(木)	9:30	10:30		1月21日(木)
2 月	16日(火)	9:30	10:30	1月18日(月)	2月9日(火)
	22日(月)	9:30	10:30		2月15日(月)
3 月	1日(月)	9:00	10:00	2月16日(火)	2月22日(月)
	24日(水)	9:00	10:30		3月17日(水)

【事前予約のお願い】

オンラインの相談は事前申し込みが必要です。
相談希望日の前月16日（土日祝日の場合は翌平日）に予約受付を開始し、申し込み締め切りは1週間前までです。