

“笑顔”つなぐ

はままつの

ユニバーサル農業

障害福祉サービス所・だんだん

金田祥史
和田里美



上：施設内の訓練のひとつとして、縫製作業などを行っている

下：スタッフが一緒に農場を訪れ、指示をしながら農作業を行う

profile

だんだん
医療法人社団至空会が運営する障害福祉サービス事業所。多機能型事業所として就労移行支援、就労継続支援B型、生活介護、生活訓練などその他様々な福祉サービスを行う。

金田祥史（写真左）
精神保健福祉士・社会福祉士・介護支援専門員。だんだんの管理者として施設長を務める。

和田里美（写真右）
精神保健福祉士。だんだんの就労支援員として様々な事業に携わる。

■だんだんでの農作業のはじまり

金田…障害福祉サービス事業所「だんだん」は、障がいを持った方の生活や就労の支援を行う福祉施設です。精神科クリニックなどを運営する医療法人社団・至空会が母体であり、就労移行支援や生活訓練など障がい者支援に関する様々な事業を行っています。ここ数年で法律も大きく変わり、障がいのある方がどんどん自立して社会に出ていこうという機運も高まって事業も多様となってきました。

和田…だんだんには、毎日35名ほどの施設利用者さんが通所されていて、現在製菓や縫製などいろいろな作業を行っています。そのうちのひとつに農作業があります。農作業をやらせてもらうようになったのは15年程前になるかと。

さんを車に乗せて小グループで現場に行き、依頼された作業をスタッフが指示しながらみんなで一緒に作業を行うという形で取り組んでいます。農家さんから「助かるよ」という嬉しい声もいただけるのですが、私たちにとっても農業に関わらせていただくことで得られるたくさんの方の良い面がありました。

■農業に携わって知ったたくさんの方のメリット

和田…屋外での作業というのはあまりなかったこともあって、始めたころから農作業は利用者さんたちにとっても人気のある作業でした。利用者さんは福祉施設によって特徴がありますが、だんだんには精神に障がいを持った方が比較的多くおられます。なかなか外に出られない人、引きこもっていた人などをイメージしていただければ分かりやすいかと思いますが、そういった方が生活リズムを立て直したり、コミュニケーションの不安を取り除いたりといった目的で訓練を行い、経験を積んでいきます。畑での農作業は、施設内での作業と比べて広い空間で適度な

思います。利用者さんから「働きたい」という声が非常に多い中で、当時は病院の清掃などをスタッフの個人的なツテでさせていただいていたのですが、なかなか長くは続かないという状態でした。三方原台地にあるだんだんの周りには畑がたくさんありますので、農家さんに「草取りなどの作業があればぜひ手伝わせて欲しい」と飛び込みで伺い、スタッフが2、3人の利用者さんを連れて農家さんにお手伝いに行くようになりました。

金田…こちらからお願ひしてはじまった農作業でしたが、農家さんからの評判も良く、話を聞いた他の農家さんからも頼まれるなど、次第にたくさんの方の農家さんをまわらせていただくようになりました。現在では収穫や芽かき、ポットの植え替えなど色々な作業を受託しています。スタッフが利用者

距離感があるので、対人の緊張感や、作業に対するプレッシャーなどが和らぐ部分が大いだと思います。それに、やっぱり自然の中の作業は気持ちがいいですよね。

金田…農作業は開放的ですよ。適度な連帯感の中で、適度に気を抜くこともできるという環境がとてもいい面だと思います。また、生活リズムを作るといってもすごくいい効果があります。身体を動かしてする外仕事ですから、作業後は適度に疲れます。そうすると夜よく眠れますし、食欲も出る。身体的にも、精神的にも、良い循環が生まれるんです。

和田…それから農業にはすごく達成感があります。例えばミカンの収穫などでは、ひとつの木から全部を収穫するという。それがすごく気持ちよく、自分でやり遂げたという感じることが多い。それが他の作業と比べるとなかなか部分だったりします。

■農家さんとの信頼関係の中で生まれた変化

金田…農家さんとの間に少しずつ変化が生まれてきたこともあり