

回 覧

蒲協働センターだより 第3号 令和8年5月5日号

浜松市蒲協働センター 発行 浜松市中央区子安町309番地の1 TEL464-2190
市委託 中央区東 第5号

令和8年度 蒲協働センター 地域文化セミナー

モルック体験会

「気軽に楽しめる！生涯スポーツモルックを体験してみましよう。
フィンランド発祥の誰でも簡単に楽しめるスポーツです。
木製の棒を投げて、スコアを競います。」

【日 時】 5月28日（木） 14時00分～15時00分

【場 所】 蒲協働センター 1階 ホール

【定 員】 20人

【受講料】 無料

【持ち物】 運動のできる服装、飲み物、タオル



【申込期間】 5月7日（木）～ 5月16日（土）

【申込方法】

窓口・電話での申込み：9時～17時（時間外・日曜祝日を除く）☎053-464-2190

※先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選します。

【当選確認】5月19日（火）～22日（金）9時～17時

申し込みされた方は、電話でご確認ください。

裏面もご覧ください

Mölkky

モルックの基本ルール

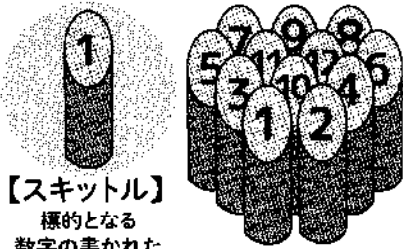
モルックとは？

フィンランド生まれの、木の棒を投げて倒す屋外のスポーツです。

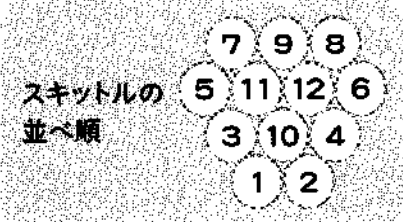


1 モルックの投げ方

スキttlを以下のように並べます。

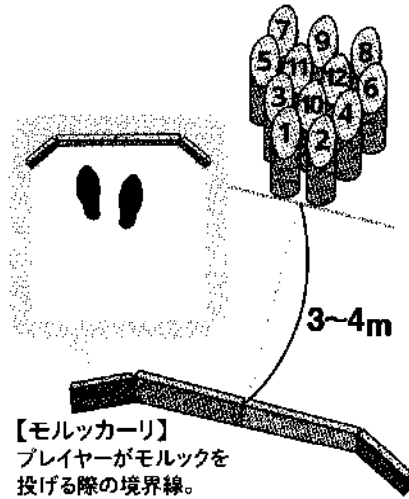


【スキttl】
標的となる
数字の書かれた
12本のピン。



スキttlの
並べ順

モルックを投げる位置(スキttlから
3~4m)にモルッカーリを置きます。



【モルッカーリ】
プレイヤーがモルックを
投げる際の境界線。

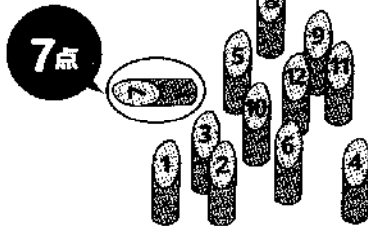
チームごとに投げる順番を決め、並
べたスキttlに向かってモルック
を投げます。



2 点数を数える

スキttlが**1本だけ**倒れた場合

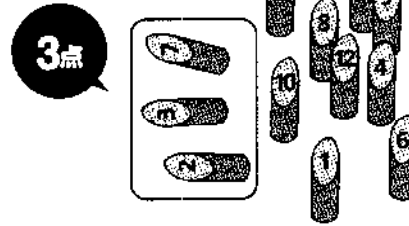
倒れたスキttlの
数字が得点に



7点

スキttlが**2本以上**倒れた場合

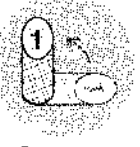
倒れたスキttlの
本数が得点に



3点

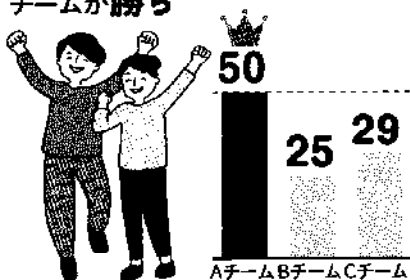
3 スキttl 立て直し

倒れたスキttl
はその位置で立
てなおしてゲーム
再開!



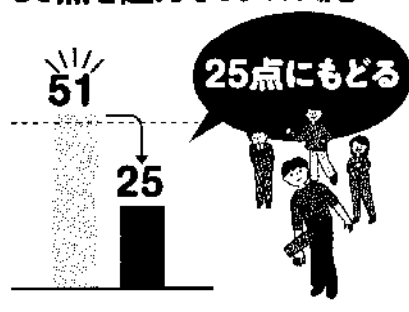
4 50点ピッタリを目指そう!

合計50点ちょうどになった
チームが**勝ち**



Aチーム Bチーム Cチーム

50点を**超えて**しまった場合



25点にもどる

3回連続0点の場合



相手の勝利

回 覧

蒲協働センターだより 第4号 令和8年5月5日号

浜松市蒲協働センター 発行 浜松市中央区子安町309番地の1 TEL464-2190
市委託 中央区東 第5号

令和8年度 蒲協働センター 地域文化セミナー

「蒲地域歴史のとびら」

蒲地域を中心にしたこの地域の歴史、偉人の足跡、昔話や伝承などについて、4回にわたって、郷土史家の先生にご講義いただきます。

古くから住んでいる方は「懐かしい話」として、最近引っ越してこられた方は「新しい発見」として、わがまちの姿を知ることができる講座です。

ぜひご参加ください。

回	月/日 (曜日)	学 習 内 容	講 師
1	6月 9日 (火)	蒲地区の歴史のとびらを開けよう 暴れ天竜と空っ風 地域の特徴を生かした人々の暮らし	中日新聞連載 「遠州歴史のとびら」 執筆 郷土史家 山崎 章成 様
2	6月 16日 (火)	戦前、戦中、戦後の出来事 芳川の掘削 原爆模擬爆弾投下 軽便中ノ町線 等	
3	6月 23日 (火)	中世、近世の出来事 源範頼 豊臣秀吉 徳川家康 等 偉人の足跡	
4	6月 30日 (火)	古代の出来事 地域に伝わる昔話・伝承 低地なのに付近から銅鐸が出土 ごしん淵、えびす木などの伝承	

【時 間】 9時30分～11時30分

【場 所】 蒲協働センター 2階 講座室

【定 員】 20人

【持ち物】 筆記用具

【申込期間】 5月7日(木)～ 5月23日(土)

【申込方法】 ①、②の方法でお申込みください。

① 窓口・電話での申込み：9時～17時(時間外・日曜祝日を除く) ☎053-464-2190

② QRからの申し込み：申込最終日の17時まで受付

※先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選します。

【当選確認】 5月26日(火)～6月2日(火) 9時～17時

① 窓口・電話での申し込みの方は、電話でご確認ください。

② QRからお申込みした方には、結果をメールでお知らせします。

