

令和7年度 蒲協働センター 地域文化セミナー



(出自：スズキ(株)HP)

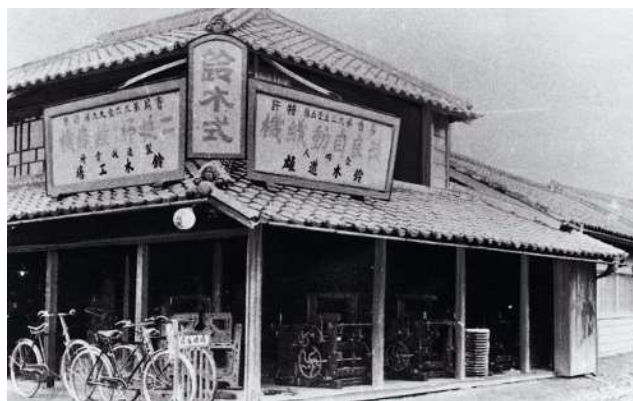
大人のための社会科見学①

「スズキ(株)105年の歩み」

今年(2025年)は、昭和元年から数えて100年目となります。
浜松市内には、100年を超えて活躍している、ものづくり企業が数多くあります。
知っているようで、実はよくは知らない企業の歴史・活動の変遷やその裏話などを知り、
地元企業に詳しくなってみませんか。

月/日(曜日)	学 習 内 容	講 師
1月20日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・会社の沿革と変遷 織機製作から輸送用機器製造へ (蒲地区とのかかわりも) ・アルト誕生の秘話 ・インドへの進出 ・スズキ歴史館見学のポイント 	スズキ(株) 広報部 スズキ歴史館担当主査 徳光 卓也 様

- 【時 間】 9時30分～11時30分
 【場 所】 蒲協働センター 2階 講座室
 【定 員】 30人
 【受講料】 無料
 【持ち物】 筆記用具



(出自：スズキ(株)HP)

【申込期間】 12月5日(金)～12月23日(火)

【申込方法】 ①、②の方法でお申込みください。

① 窓口・電話での申込み：9時～17時(時間外・日曜祝日を除く) ☎053-464-2190

② QRからの申し込み：申込最終日の17時まで受付

※先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選します。

【当選確認】 12月25日(木)～1月7日(水) 9時～17時

(12月28日(日)～1月4日(日)までは職員不在となります)

① 窓口・電話での申し込みの方は、電話でご確認ください。

② QRからお申込みした方には、結果をメールでお知らせします。



裏面：「ボール&ストレッチ」もご覧ください

「ボール&ストレッチ」

ずっと自分の脚で歩き続けるために

回	月/日 (曜日)	学 習 内 容
1	1月21日 (水)	ミニボールを使った体幹強化 (転びにくい身体づくり) ミニボールを使ったストレッチ (筋肉や血管へのアプローチ)
2	1月28日 (水)	トレーニングのバリエーションを覚えよう

【日 時】 令和8年1月21日 (水)・28日 (水) 全2回 15:00~16:00

【場 所】 蒲協働センター 1階 ホール

【講 師】 青山 澄代 先生 日本エアロビック連盟

【定 員】 30人

【受講料】 無料

【持ち物】 直径40cmくらいのミニボールを2個 (100円ショップ等でご用意ください)

ヨガマット、タオル、水分補給用飲み物

(ヨガマットのない方はバスタオルを2枚程度お持ちください)



【申込期間】 12月5日 (金) ~ 12月23日 (火)

【申込方法】 ①、②の方法でお申込みください。

① 窓口・電話での申込み：9時~17時 (時間外・祝日・日曜を除く) ☎053-464-2190

② QRからの申し込み：申込最終日の17時まで受付

※先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選します。

【当選確認】 12月25日 (木) ~ 1月7日 (水) 9時~17時

(12月28日 (日) ~ 1月4日 (日) までは職員不在となります)

① 窓口・電話での申し込みの方は、電話でご確認ください。

② QRからお申込みした方には、結果をメールでお知らせします。

