

# 回覧

# 蒲協働センターだより

第8号 令和7年12月5日号

浜松市蒲協働センター 発行 浜松市中央区子安町309番地の1 TEL464-2190

市委託 中央区東 第5号

令和7年度 蒲協働センター 地域文化セミナー



(出自:スズキ(株)HP)

## 大人のための社会科見学①

# 「スズキ(株)105年の歩み」

今年(2025年)は、昭和元年から数えて100年目となります。

浜松市内には、100年を超えて活躍している、ものづくり企業が数多くあります。

知っているようで、実はよくは知らない企業の歴史・活動の変遷やその裏話などを知り、地元企業に詳しくなってみませんか。

月/日(曜日)	学習内容	講師
1月20日 (火)	<ul style="list-style-type: none"><li>会社の沿革と変遷 織機製作から輸送用機器製造へ (蒲地区とのかかわりも)</li><li>アルト誕生の秘話</li><li>インドへの進出</li><li>スズキ歴史館見学のポイント</li></ul>	スズキ(株) 広報部 スズキ歴史館担当主査 徳光 卓也 様

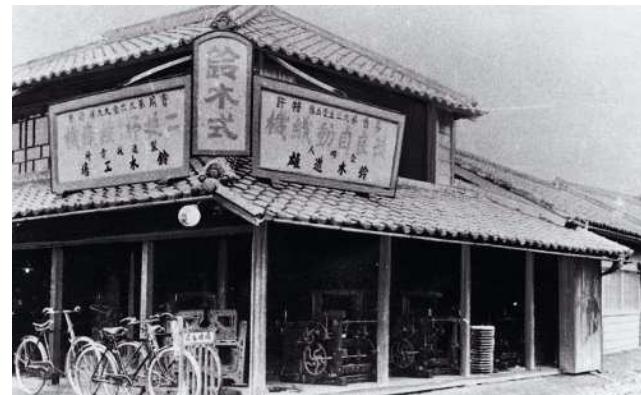
【時 間】 9時30分～11時30分

【場 所】 蒲協働センター 2階 講座室

【定 員】 30人

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具



(出自:スズキ(株)HP)

【申込期間】 12月5日(金)～12月23日(火)

【申込方法】 ①、②の方法でお申込みください。

① 窓口・電話での申込み: 9時～17時 (時間外・日曜祝日を除く) TEL464-2190

② QRからの申し込み: 申込最終日の17時まで受付

※先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選します。

【当選確認】 12月25日(木)～1月7日(水) 9時～17時

(12月28日(日)～1月4日(日)までは職員不在となります)

① 窓口・電話での申し込みの方は、電話でご確認ください。

② QRからお申込みした方には、結果をメールでお知らせします。



裏面:「ボール&ストレッチ」もご覧ください

# 「ボール＆ストレッチ」

## ずっと自分の脚で歩き続けるために

回	月／日（曜日）	学習内容
1	1月21日（水）	ミニボールを使った体幹強化（転びにくい身体づくり） ミニボールを使ったストレッチ（筋肉や血管へのアプローチ）
2	1月28日（水）	トレーニングのバリエーションを覚えよう

【日 時】 令和8年1月21日（水）・28日（水）全2回 15:00～16:00

【場 所】 蒲協働センター 1階 ホール

【講 師】 青山 澄代 先生 日本エアロビック連盟

【定 員】 30人

【受講料】 無料

【持ち物】 直径40cmくらいのミニボールを2個（100円ショップ等でご用意ください）  
ヨガマット、タオル、水分補給用飲み物  
(ヨガマットのない方はバスタオルを2枚程度お持ちください)



【申込期間】 12月5日（金）～12月23日（火）

【申込方法】 ①、②の方法でお申込みください。

① 窓口・電話での申込み：9時～17時（時間外・祝日・日曜を除く） 053-464-2190

② QRからの申し込み：申込最終日の17時まで受付

※先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選します。

【当選確認】 12月25日（木）～1月7日（水）9時～17時

（12月28日（日）～1月4日（日）までは職員不在となります）

① 窓口・電話での申し込みの方は、電話でご確認ください。

② QRからお申込みした方には、結果をメールでお知らせします。

