



浜松市と常葉大学との連携事業～大学生による講座です～

受講生募集!!

ポッチャ

を楽しみながら学ぶ

“ポッチャ”は障がい者スポーツで、パラリンピックの種目になっています。白い的球にいかに近づけられるかを競うという単純なルールながら、戦略が奥深く一度体験するとはまってしまう面白さが魅力です。老若男女が楽しめるスポーツのため、健康増進として広がっています。

- 【日時】 8月10日（木）午前10時00分～午前11時30分
- 【場所】 長上協働センター 1階 ホール
- 【講師】 常葉大学 障☆スポSC
- 【対象】 長上地区にお住まいの方
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 動きやすい服装・水分補給用飲み物・タオル
- 【主催】 常葉大学、浜松市



申込み方法

《申込み期限》7月28日（金）午後3時00分まで

以下の①②③いずれかの方法でお申込みください。

- ①長上協働センター窓口にてお申込み
- ②電話でのお申込み（☎421-3595）
- ③<申込コード>でのお申込み
右記の<申込コード>を読み取り必要事項を入力してください。



申込コード

- *①②でお申込みの場合、日曜、休祝日を除く午前8時30分～午後5時15分までとなります。
- *定員を超えた場合は抽選とし、当選された方のみ電話またはメールにて連絡します。

※講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます場合があります。ご了承の上お申込みください。



裏面もご覧ください。



「長上地区はたちの集い」実行委員募集！！

令和6年1月7日（日）に開催される「長上地区はたちの集い」の企画・運営をしていただける20歳の方（対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方）を募集します。

みんなで意見を出し合い記憶に残る「はたちの集い」にしませんか？
参加していただける方は、下記の事務局までご連絡をお待ちしています。

～お問い合わせ～

事務局：「長上地区はたちの集い」実行委員会

〒431-0051

浜松市東区市野町2620-1

長上協働センター

☎053-421-3595

午前8時30分～午後5時15分（日曜、祝日を除く）



長上協働センター「大規模改修工事」に伴う休館について

協働センター及び体育館の大規模改修工事期間中は、協働センターの全てのサービスが休止となります。下記サービスの利用をご希望の場合は、東区内の最寄りの協働センターや区役所をご利用ください。

◎ 休止期間（予定）・・・令和5年10月1日～令和7年2月末（17ヶ月）

●届出業務・証明業務

お手続きの内容や持ち物等を事前にお問い合わせのうえご来館ください。

（東区内 届出証明窓口）

- ・積志協働センター ☎053-434-0004
- ・蒲協働センター ☎053-465-4404
- ・笠井協働センター ☎053-434-1029
- ・天竜協働センター ☎053-421-0044

●貸館業務（体育館一般開放を含む）

部屋の空き状況や利用上の注意事項については事前にお問い合わせのうえ、ご利用ください。

●回収業務

（東区内 協働センター）

- ・積志協働センター ☎053-433-3715
- ・蒲協働センター ☎053-464-2190
- ・笠井協働センター ☎053-433-3224
- ・天竜協働センター ☎053-421-0379

地域の皆さまには長期間に渡りご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

