



●御興味のあるものはありましたか？

地域活動団体を紹介します



地域活動団体とは、協働センターを拠点に文化・スポーツクラブなどの活動を継続して行い、協働センターの事業への協力などを通して地域貢献して下さる団体です。団体の活動目的に賛同した方は、どなたでも加入できます。長上協働センターで活動している団体を文化系、スポーツ系に分けてご紹介します。ご興味のある方は、長上協働センターにお問い合わせください。

見学・体験を

お待ちしております !!



<問合せ先>

長上協働センター 電話 421-3595

<文化系>

| 活動内容 | 団体名 | 主な活動日 | 時間帯 |
|--------------|----------------|--------------|-----|
| 絵手紙 | 長上絵手紙同好会 | 第2金曜 | 午後 |
| レザークラフト | レザー工芸花グループ | 第2・4火曜 | 午後 |
| 日本語教室 | 長上日本語同好会 | 日曜 | 午前 |
| 郷土史 | 長上郷土史同好会 | 第4金曜 | 午前 |
| 囲碁 | 長上白石会 | 木曜 | 午前 |
| 手芸等 | てしごと同好会 | 第2・4金曜 | 午前 |
| 書道 | 長上書道会 | 第1・2・4水曜 | 午前 |
| ペン習字 | 長上ペン友会 | 第1・3土曜 | 午前 |
| 料理 | パエリアの会 | 第2火曜 | 午前 |
| パン作り | サークルこっぺ | 第2金曜 第4火曜 | 午前 |
| パソコン | 長上パソコン倶楽部 | 土曜 | 午前 |
| ハーモニカ | 長上ハーモニカクラブ | 第1・3水曜 | 午前 |
| コーラス | 浜松与進女声コーラス | 第2・4火曜 | 午後 |
| カラオケ | カラオケ粋謡会 | 第1・3水曜 | 夜間 |
| 大正琴 | 長上翠松会 | 第1・3月曜 | 午後 |
| | | 第2・4水曜 | 午前 |
| オカリナ | 長上オカリナ同好会 | 第1・3金曜 | 午前 |
| 童謡 | 長上童謡の会 | 第2・4水曜 | 午前 |
| フラダンス | ビューティ アロハ | 第1・3水曜 | 午前 |
| 詩舞 | やよい会 | 第1・2・3木曜 | 夜間 |
| 親睦(ひとり親家庭支援) | NPO法人サステナブルネット | 第2・4土曜 | 夜間 |

裏面もご覧ください。





| 活動内容 | 団体名 | 主な活動日 | 時間帯 |
|------------|------------------|------------------|-------|
| ヨガ | アムルト・ジュブルテ | 土曜 | 午前 |
| | 長上らくらくヨーガ | 第1・3火曜 | 午前 |
| リズム健康体操 | 虹の会 | 第1・3火曜 | 午後 |
| 健康体操 | 長上サンフレッシュ健康体操クラブ | 第2・4火曜 | 午前 |
| スローエアロビクス | スマイリー長上スローエアロ | 第1・3木曜 | 午前 |
| 健康吹き矢 | 長上吹き矢同好会 | 第1・3月曜 | 午前 |
| ビーチボールバレー等 | 軽スポーツクラブ | 木曜 | 午前 |
| ストレッチ体操 | キャットサークル | 第2・4月曜 | 午前 |
| 気功 | 導引養生功長上気功愛好会 | 月曜 | 午前 |
| | 長上健康気功友の会 | 金曜 | 午前 |
| 卓球 | 卓球クラブ金曜会 | 金曜 | 夜間 |
| | 与進卓球クラブ | 第2・4土曜 | 午前～午後 |
| 新卓球 | ラージレインボークラブ | 月曜 | 午前 |
| 硬式テニス | キャロット | 火曜 | 夜間 |
| | ラベンダー | 金曜 | 午後 |
| ソフトテニス | スマッシュ | 月曜 | 午後 |
| バウンドテニス | 長上バウンドテニスクラブ | 水曜 | 午後 |
| バレーボール | 初生バレーボールクラブ | 木曜 | 夜間 |
| | 浜西バレーボールクラブ | 土曜 | 夜間 |
| バドミントン | NBLC | 木曜 | 午後 |
| | 長上バドミントン同好会 | 土曜 | 夜間 |
| | ハピネス同好会 | 火曜 | 午後 |
| | 未来 | 火曜 | 午前 |
| | チームドロップ | 第1・2・4日曜 | 午後 |
| | 中郡バドミントン同好会 | 第1・2・4日曜 第3土曜 | 午前 |
| | Team Smile | 金曜 | 夜間 |
| 空手 | 浜北空手 長上道場 | 土曜 | 午後 |
| バトントワーリング | エタニティ | 水曜 | 夜間 |
| トランポリン | トランポリンクラブジャンプ | 第1・3土曜 | 午後 |

「長上地区婦人会」解散のご報告



「長上地区婦人会」が、今年3月をもって解散されることになりました。長きに亘り地域の様々な活動に御尽力されるとともに、協働センターの行事にも積極的に御協力いただきましたことに心より感謝を申し上げます。

また、解散にあたり長上協働センターへ「防災倉庫」を寄贈していただきました。防災倉庫は、第1駐車場北東端に設置予定です。