



地域文化セミナー

受講生募集!

お菓子



作り講座



全3回	日時	場所	内容
1回	12月1日(水) 9:30~12:00	長上協働センター 2階 料理教室	シフォンケーキ しっとり、ふわふわで柔らかいシフォンケーキ
2回	12月8日(水) 9:30~12:00		シュークリーム どこか懐かしい、やさしい味のシュークリーム
3回	12月15日(水) 9:30~12:00		シュトレン ドイツの伝統菓子 ナッツ・ドライフルーツ入り

【対象】 長上地区にお住まいの成人で、全3回受講できる方を優先します

【定員】 8人

【講師】 柴原 明子 先生 (製パン技能士・製菓衛生士)

【費用】 2,500円(3回分の材料費)

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭きタオル、筆記用具
水分補給用飲み物、持ち帰り用容器

【申込方法】 11月22日(月) 午前9時00分 受付開始
長上協働センター窓口にてお申し込みください。

- ・受付開始時点で定員を超えている場合は抽選とさせていただきます。
- ・定員に満たない場合は午前11時から電話(421-3595)でも受付いたします。
- ・定員になり次第、締切とさせていただきます。

【問い合わせ先】 長上協働センター ☎ 421-3595

- ※ 新型コロナウイルスの状況等により、日時・学習内容が変更・中止になる場合がございます。
- ※ 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより等に掲載させていただく場合がありますので、ご了承のうえお申込みください。

裏面もご覧ください。



令和4年 長上地区成人式のご案内



- 【日時】 ・ ・ 令和4年1月9日(日)
受付：午前9時30分～ 開式：午前10時00分～
- 【会場】 ・ ・ 浜松市総合産業展示館 北館4階1号・2号ホール
- 【対象】 ・ ・ 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方
*今後、案内はがきをご送付いたします。

【以下に該当する方は、下記事務局までご連絡をお願いします】

- ・ 当地区以外(市外、県外等)に住民登録がある方で、当地区の成人式に参加希望の方
- ・ 当地区に住民登録のある方で、他地区の成人式に参加希望の方

＜新型コロナウイルス感染防止対策について＞

- ・ 新成人の方は、必ず体温測定を実施のうえ、マスクを着用しご来場ください。(体調不良の方は、式典への出席をお断りする場合がございます。)
- ・ 新成人の方は、座席の間隔を空けてお座りいただきます。
- ・ 会場内の保護者席(観覧席)は、設置いたしません。
- ・ 式典内容を見直し、式典時間を短縮して行います。(招待者を最小人数とし、花束贈呈、全体記念写真等を省略します。)
- ・ 式典後の恩師との交流会は実施いたしません。
- ・ 会場内は飲食禁止です。

新型コロナウイルス感染防止対策のご協力をお願いします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、式典が中止になる可能性もございます。



事務局：長上地区成人式実行委員会
〒435-0051
浜松市東区市野町2620-1
浜松市長上協働センター
TEL 053-421-3595

会員募集中!

キャットサークル

気軽にできる「ながら運動」で健康を維持しましょう!!



- 【活動日】 毎月第1・第3 金曜日
午前10時00分～11時00分
- 【活動内容】 ストレッチ・筋力トレーニング
- 【対象】 年齢は問いません
- 【代表者】 太田 京子
- 【連絡先】 長上協働センター ☎053-421-3595





マイナンバーカードの発行は、お済みですか？

申請方法が難しい・・写真が撮れない・・などお困りの方を対象に、職員が申請のお手伝いをします！



マイナンバーカード申請サポート

◆事前申込は不要です。直接会場にお越しください。

◆ 写真の撮影などを中区区民生活課職員がお手伝いします。

◆ 写真は、マスクをはずして撮影します。

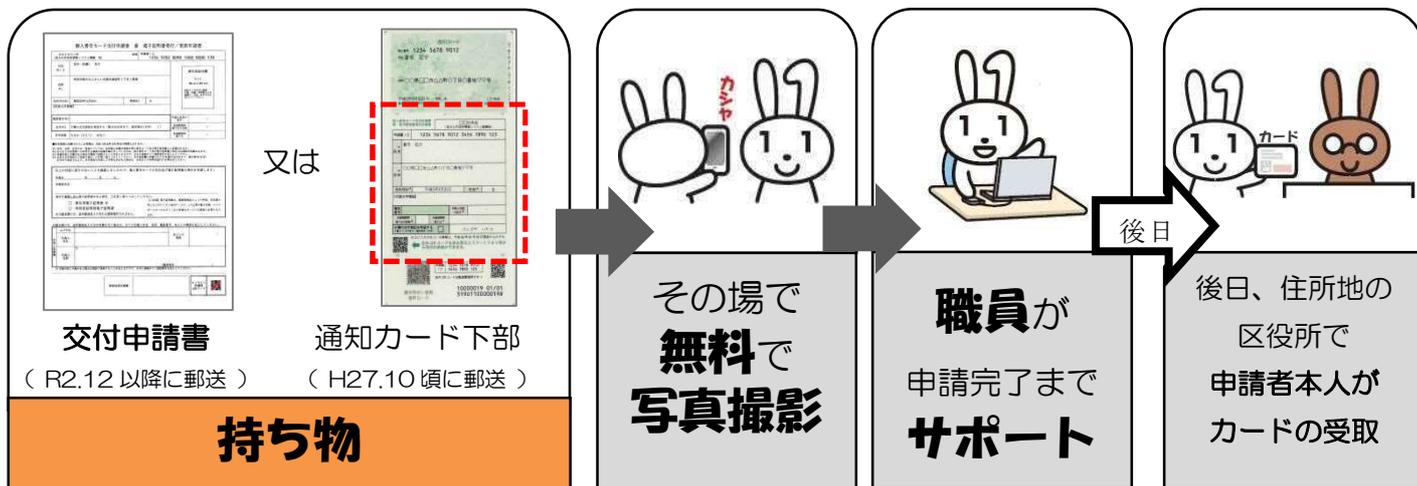
【日 時】 **令和3年11月26日(金)**
午後1時00分 ~ 午後3時30分

【会 場】 長上協働センター 1階 ホール

【対 象】 マイナンバーカードの発行を希望する方

【持 ち 物】 交付申請書、または通知カード下半分

【費 用】 無 料



◆ 「交付申請書」「通知カード下半分」どちらも見当たらない場合は？

⇒以下の本人確認書類をお持ちください。

◎顔写真付きの公的な身分証明書（免許証、旅券など）の場合・・・1点

◎顔写真なしの身分証明書（健康保険証、年金手帳など）の場合・・・2点

不明な点は、東区役所・区民生活課（☎053-424-0154）まで、お問い合わせください。

マイナンバーカードを作いませんか？

“住民票の写し”などの取得が**便利**になります！



減額サービス対象

- コンビニエンスストア※¹（マルチコピー機設置店舗）
- 各区役所 区民生活課 ●協働センター※² ●市民サービスセンター など

※利用する窓口や取得する証明書の種類によって利用可能時間などが異なります。

※1.コンビニ交付には利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。

※2.一部の協働センターでは、証明書交付の取り扱いがありません。

マイナンバーカードの提示で
コンビニで取得できる証明書は
区役所等の窓口でも減額されます。



証明書の種類と手数料

《 減額できる証明書は、住所・本籍が浜松市のものです 》

種類	マイナンバーカード “あり” 手数料	マイナンバーカード “なし” 手数料	減額対象
住民票の写し	150円（1通）	350円（1通）	本人・同一世帯員のもの （住民票の除票等を除く）
印鑑登録証明書※ ¹	150円（1通）	350円（1通）	本人のもの
戸籍全部(個人)事項証明書	250円（1通）	450円（1通）	本人・同一戸籍人の現在のもの
市・県民税所得証明書	150円（1通）	350円（1通）	本人のもの
市・県民税課税証明書	150円（1通）	350円（1通）	（最新年度を含む前5年分）

※コンビニ以外の窓口で取得する場合は、請求者本人がご自身のマイナンバーカード（原本）を提示することにより、上記の証明書交付手数料が減額となります。

※1.印鑑登録証明書をコンビニ以外の窓口で取得する場合は、“市民カード”も併せてお持ちください。

申請サポート実施中！

マイナンバーカードの発行を希望する人に、
写真の撮影などを職員が無料でお手伝いします。

無料で写真撮影



お問い合わせ

東区役所 区民生活課

☎053-424-0154
(平日8:30 ~ 17:15)