



せきし

回 覧

市委託
中央区
第3号

市HP

積志協働センターだより

令和7年9月5号

発行 積志協働センター

電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

積志協働センターだより

検索

令和7年度学習成果活用事業

受講者募集

リフレッシュ音読塾！



音読は脳の神経細胞が70%以上働く、「脳の全身運動」です。
五感を刺激し、脳を活性化することで認知症対策にも有効とされています。
音読を通して、健康寿命を延ばしましょう！

- 【日 時】 10月22日(水) 午前10時00分～11時30分
- 【会 場】 積志協働センター 101 講座室
- 【定 員】 20人
- 【対 象】 概ね65歳以上の方
- 【講 師】 佐藤 りえこ【(一社)日本朗読検定協会 音読ヘルストレーナー】
- 【持ち物】 タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
- 【内 容】



- ・お口の体操(口輪筋と舌を鍛える)
- ・発声練習(あいうえお表などを利用)
- ・群読(グループで音読)
- ・四字熟語・ことわざ(記憶を引き出し、新たな発見をする) 等



【申込方法】 下記の①か②どちらかの方法でお申し込みください。

①右の二次元コードから必要事項を入力

②積志協働センター窓口または電話

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

※支援や配慮が必要な方はお申込み前にお電話にてご相談ください。

【申込期限】 10月10日(金) 正午

【当選連絡】 10月10日(金)15時以降に当選者の方へ連絡します。

【問合せ先】 積志協働センター ☎433-3715

【受付時間】 9:00～17:00(日曜日・祝日・休日を除く)



★健悠サロン後期 公開講座★

お楽しみ演芸会～落語～



落語は、江戸時代に成立した日本の伝統的な話芸です。大いに笑って、ちょっぴり泣いて・・・みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。どなたでもご参加大歓迎です。
(健悠サロン後期の公開講座として開催いたします。本講座を受講予定の方は、お申し込みの必要はありません。)

- 【日時】 令和7年10月29日(水) 午前9時30分～11時30分
- 【場所】 積志協働センター 1階 ホール
- 【対象】 20人 (積志地区にお住まいの方優先)
- 【費用】 無料
- 【出演】 喜六家 清八
- 【持ち物】 なし(水分補給用の飲み物等、必要に応じてお持ちください)

【申込方法】 次の①または②の方法でお申し込み下さい

①右の二次元コードを読み取る

②窓口または電話



【申込期限】 10月20日(月)正午

【当選連絡】 10月21日(火)13時以降(当選された方のみお電話でご連絡いたします)

【お問い合わせ】 積志協働センター 電話433-3715

【受付時間】 9:00～17:00(日曜・祝日・休日を除く)

※定員よりお申し込みが多い場合は、事務局で抽選させていただきます