



せきし

回覧

市委託
中央区東
第3号積志協働センターだより
令和8年9月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

地域文化セミナー 参加者募集



救命講習

病気やけがや災害から身を守り、傷病者を正しく救助し、医師または救急隊などに引き継ぐまでの救急処置を学びます。

AED（自動体外式除細動器）の使用方法と、成人の心肺蘇生法を中心とした3時間の講習です。 ※修了された方には、修了証を交付します。

- ◇日 時 11月19日（木）午後1時～4時
- ◇場 所 積志協働センター 1階 児童室
- ◇講 師 浜松市消防局警防課 応急手当指導員
- ◇対 象 満15歳以上の方
- ◇費 用 無料
- ◇定 員 15人
- ◇講習内容 普通救命講習Ⅰ（修了証を交付）

- ・心肺蘇生法（人工呼吸、胸骨圧迫）
- ・気道異物の除去、大出血時の止血法
- ・AED（自動体外式除細動器）の使用方法 等

- ◇服 装 実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- ◇持 ち 物 筆記用具、水分補給用飲み物



【申込期限】 10月20日（火）正午

【申込方法】 ①か②のどちらかでお申込みください。

①右の申込用コードから必要事項を入力し送信

②積志協働センター窓口で申込用紙を記入

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選連絡】 10月20日（火）の概ね午後1時から順次電話連絡（当選者のみ）

【受付時間】 8:30～17:00（日曜日、祝日を除く）

※記録用として講座の様子を写真撮影させていただきます。あらかじめご了承ください。



積志協働センター（Tel 433-3715）

モルック体験講座

モルックは、フィンランド発祥のアウトドアスポーツです。
木製の棒（モルック）を投げて、数字が書かれた木製の
ピン（スキttl）を倒します。

1本だけ倒れたら：ピンに書かれた「数字」が点数
複数本倒れたら：倒れた「本数」が点数
先に50点得点した方が勝ちというシンプルなルールです。
老若男女問わず誰でも気軽に楽しめます！



【日 時】 令和8年10月7日（水） 14時00分～15時30分

【会 場】 積志協働センター 1階 ホール

【費 用】 無料

【定 員】 20人

【持ち物】 水分補給用の飲み物、タオル

【連 絡】 動きやすい服装と靴でお越しください。



【申込方法】 下記の①または②の方法でお申し込みください。

①積志協働センター窓口または電話

②右の二次元コードから必要事項を入力

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



【申込期限】 9月28日（月）正午

【当選結果】 9月29日（火）以降に当選者の方へ連絡します。

【問合せ先】 積志協働センター ☎433-3715

【受付時間】 9：00～17：00（日曜日・祝日・休日を除く）