せきしん

回 覧
市委託
中央区東
第３号

積志協働センターだより
令和８年10月20日号
発行　積志協働センター
電話　４３３－３７１５

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP ▶ 積志協働センターだより 検索

受講者募集

地域文化セミナー

リフレッシュ音読塾

音読は大脳の神経細胞が70%以上働く、「脳の全身運動」です。
五感を刺激し、脳を活性化することで認知症対策にも有効とされています。
音読を通して、健康寿命を延ばしましょう！



【日　時】　１２月３日（木）、１７日（木）全２回
　　午後１時３０分～３時
【会　場】　積志協働センター　１階　１０１講座室
【定　員】　２０人
【講　師】　佐藤　りえこ　先生　【(一社)日本朗読検定協会　音読ヘルストレーナー】
【持ち物】　タオル、筆記用具、水分補給用飲みもの
【費　用】　無料
【内　容】　おロの体操、発声練習、群読（グループで音読）など

●申込方法　①または②の方法でお申し込みください。
　　①右の「申込用コード」から必要事項を入力し送信
　　②積志協働センター窓口または電話
●申込期限　令和8年11月12日(木)正午
　　※定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。
●受付時間　9:00～17:00(日曜日、祝日を除く)
●当選連絡　令和8年11月12日(木)の概ね午後1時から順次電話連絡
　　(当選者のみ)
●そ の 他　・当選後に受講を辞退される場合はお早めにご連絡ください。
　　・記録用として講座の様子を写真撮影させていただきます。



積志協働センター　☎ 053-433-3715