



せし

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和8年10月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

市HP

積志協働センターだより

検索

地域文化セミナー

旨味5倍味噌を使った 発酵づくしの朝食作り

発酵朝食を作って試食をしたり、発酵についてお話を伺ったりします。みんなでおいしく楽しく学びましょう。

- 【日時】 令和8年11月30日（月） 午前10時～12時
【場所】 積志協働センター 2階 料理教室
【対象】 12人（成人の方）※積志地区にお住まいの方優先
（定員よりお申し込みが多い場合は、事務局で抽選させていただきます）
【材料費】 1,700円
【講師】 横山 美左人 先生、横山 大裕 先生（甘酒と発酵の店 麹家）
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器を拭くタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物

＜メニュー＞

- ◆パーフェクトボウル（発酵あんこ、甘酒グラノーラ、食べる甘酒、バナナ、グreekヨーグルト）
- ◆トースト（パン、麹味噌スプレッド、塩麹スクランブルエッグなど）
- ◆季節の野菜を使った発酵スープ



【申込方法】 次の①または②の方法でお申し込み下さい

- ①右の二次元コードを読み取る
- ②窓口または電話

【申込期限】 11月18日（水）正午

【当選連絡】 11月20日（金）午後1時以降、当選された方のみ電話でご連絡いたします

【材料費のお支払い】 11月27日（金）17時までに積志協働センター窓口でお支払いください
（日曜・祝日・休日を除く9:00～17:00）

【お問い合わせ】 積志協働センター 電話433-3715

