



せさし

回 覧

市委託
中央区
第3号

市HP

積志協働センターだより
令和8年7月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

積志協働センターだより

検索

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

令和8年度学習成果活用事業

アロマセラピー講座

～優しい香につつまれ心と身体を元気に
健康寿命を延ばしましょう～

回	日 程	講 座 内 容
1	8/21 (金)	アロマセラピーの基礎知識や毎日の生活に香りを取り入れる方法を学び、アロマスプレーを作ります。生命エネルギーがいっぱいの精油を使ったアロマスプレーは気分のリフレッシュ、エネルギーアップに有効です。
2	8/28 (金)	アロマセラピーがなぜ心と身体を癒すことができるかを学びます。代表的な精油を学び、その方に合った心と身体の癒しのサポートをしてくれるアロマペンダントを作ります。
3	9/4 (金)	ホリスティックアロマセラピーについて。植物の優しい香りとエネルギーに満ちた精油といった地球からの贈り物のサポートで心と身体を癒す手当てを実習します。ご自身とご家族等大切な方々の健やかで幸せな日々に向けてできることを学びます。

- ◆ 日 時 : 8月21・28・9月4日 (金) 19:00～20:30【全3回】
- ◆ 場 所 : 積志協働センター 301 講座室
- ◆ 講 師 : 金原 恵 先生 JHAS(日本ホリスティックアロマセラピー協会) 提携校 講師
- ◆ 定 員 : 25名
- ◆ 材料費 : 2,000 円(スプレーびん、ペンダント容器、実習で使う精油代 他)
- ◆ 持ち物 : 筆記用具、水分補給用の飲み物(必要な方)



【申込方法】 下記の①か②どちらかの方法でお申し込みください。

①右の二次元コードから必要事項を入力

②積志協働センター窓口または電話

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



【申込期限】 8月 6日(木) 正午

【当選連絡】 8月 6日(木) 15時以降に当選者の方へ連絡します。

【問合せ先】 積志協働センター ☎433-3715

【受付時間】 9:00～17:00(日曜日・祝日・休日を除く)

【材 料 費】 初回の講座受付時に集金します。