



せきし

回覧

市委託  
東区  
第3号

積志協働センターだより  
令和8年4月5日号  
発行 浜松市積志協働センター  
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

令和8年度 積志生きがいづくり教室（全4回）前期アクティブシニア

# 健悠サロン受講生募集

1回目 5/28(木)料理教室

恋する初夏の  
甘夏パウンドケーキ作り

甘酸っぱい甘夏をピールにして、ステキな受講生  
のみなさんとお菓子作り♪

講師 加藤 喜美江（お菓子工房 kirara）

2回目 6/24(水)実習室

あなただけのときめき  
ブローチ作り

ヴィンテージボタン、ビーズなど使用♪バッグ  
や帽子に着けられます♪

講師 入山 ひろこ（粘土作家 アカデミー講師）

3回目 7/29(水)ホール

ライフキネティック講座

楽しい脳トレ+運動を組み合わせたドイツ発  
祥脳内エクササイズ♪認知症予防♪

講師 五百目 吏（一般社団法人 ASOBI）  
ライフキネティック公認トレーナー

4回目 8/26(水)101 講座室

にっこり顔ヨガ

イスに座って顔ヨガ♪  
お顔をほぐして、あなた本来の美しい笑顔を取り  
戻しましょう！

講師 笹田 千洋（STUDIO niko  
インストラクター）

日時 5月28日(木)～8月26日(水)（全4回）午前9時30分～11時30分

定員 20名（積志地区にお住まいの成人の方）

材料費 2,500円（お菓子作り、ブローチ作り）

申込方法 ①または②の方法でお申し込みください。

①右の二次元コードを読み取る

②窓口または電話

※定員を超えたお申し込みがあった場合は、事務局で抽選させていただきます。  
（全4回参加できる方優先）

申込期限 5月13日(水)午後1時

当選連絡 5月14日(木)以降 当選された方のみ（電話）

材料費 5月21日(木)までに積志協働センター窓口でお支払いをお願いします。

問い合わせ 積志協働センター ☎433-3715

受付時間 9:00～17:00（日曜日・祝日・休日を除く）



裏面もご覧ください

# 包丁研ぎ講座

砥石で包丁を研いだことがない、研ぎ方がよくわからない人のための包丁研ぎ講座です。  
浜松市の老舗刃物専門店「くろかねや」さんが、初心者でもわかるよう基本とコツを丁寧に説明していただきます。切れ味最高の包丁で料理の腕を上げませんか？

【日 時】 5月20日（水）午前9時30分～11時30分

【会 場】 積志協働センター 2階 料理教室

【受講料】 無料

【定 員】 8人 ※積志地区にお住まいの方優先

【講 師】 齊藤 賢吾 先生（株式会社くろかねや 代表取締役）

【持ち物】 包丁1丁（鋼またはステンレス製のもの。セラミック製は不可）、エプロン、タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

※包丁は気を付けてお持ちください。



● 申込方法 ①または②の方法でお申し込みください。

①右の「申込用コード」から必要事項を入力し送信

②積志協働センター窓口または電話

● 申込期限 令和8年4月30日（木）正午

※定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

● 当選連絡 令和8年4月30日（木）の概ね午後1時から順次電話連絡（当選者のみ）

● そ の 他 ・当選後に受講を辞退される場合はお早めにご連絡ください。

・記録用として講座の様子を写真撮影させていただきます。

● 受付時間 8:30～17:00（日曜日、祝日を除く）

● 電 話 積志協働センター ☎ 053-433-3715



## 職員異動のお知らせ

4月1日付けで職員の異動がありましたのでお知らせします

お世話になりました

コミュニティ担当職員：小池 誠

（市民協働・地域政策課へ）

よろしく申し上げます

コミュニティ担当職員：太箸 隼斗

（資産税課より）