



天竜協働センターだより

2025
4月5日号
市委託中央区東第1号
回覧 No. 1

前期レディースセミナー

レディースセミナーに参加して
心豊かなイキイキ生活を送りましょう

	開催日	講座内容	講師
1	5月19日(月)	防犯講座 ～わが家の防犯対策～	浜松東警察署 生活安全課
2	6月23日(月)	己書 (おのれしょ) ～自分らしく味のある字を楽しもう～	大上 恵子 先生
3	7月14日(月)	美姿勢・ウォーキングレッスン ～いつまでも自分の足で歩くために～	入口 智香 先生
4	8月25日(月)	野菜を食べて健康食生活 ～自分の野菜摂取状況を知ろう～	健康づくりセンター(東)
5	9月22日(月)	ライフプラン講座 ～豊かな老後のために知っておきたい話～	J-FLEC 金融経済教育推進機構

※8月は調理実習ではありません

時 間 午後1:30～午後3:30
会 場 天竜協働センター（中央区薬新町99番地）
対 象 成人女性 全5回すべて受講できる方
定 員 24人 定員を超えた場合は、抽選を行ないます。
受 講 料 1,500 円 己書の材料代として初回に集金します。
申込期間 4月14日(月)～5月1日(木)（日曜・祝日を除く）
申込方法 ①天竜協働センター窓口または電話にて受付 **☎421-0379**

（受付時間 午前9時00分～午後5時00分）

②インターネットから申込

※申込み多数の場合は抽選となり、当選した方にご連絡いたします。

※定員に満たない場合は、5月2日(金)から電話にて受付し、定員になり次第終了いたします。



申込コード



編集・発行／浜松市中央区天竜協働センター（〒435-0018 浜松市中央区薬新町 99）
お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp

裏面もご覧ください

暮らしに役立つ ボールペン・筆ペン講座

～好きな文字を色紙に書くまで～



【内 容】 ※開催時間はいずれも 午前10時00分～12時30分

回	開催日	内 容
1	6月3日(火)	ボールペンでひらがな、漢字の基本練習
2	6月10日(火)	ボールペンで漢字、ひらがな混合体の練習(連綿)
3	6月17日(火)	住所・氏名(暑中見舞状)等の練習
4	6月24日(火)	筆ペンでひらがな、漢字を
5	7月1日(火)	筆ペンで漢字、ひらがなの混合体を
6	7月8日(火)	実践による実用書の練習
7	7月15日(火)	実践による実用書の練習(用具を色々代えてみる)
8	7月29日(火)	1枚の作品を完成させる(創作・色紙に好きな文字を書く)

※**持ち物** 筆記用具(ボールペン・筆ペン)、便せん等の白い紙、水分補給用飲み物

【会 場】 **天竜協働センター** 2階 講座室

【講 師】 中道琴翠先生(静岡県書道連盟理事)、寺田久美子先生(龍賓書道会)

【対象・定員】 15歳以上の市内在住・在勤の社会人：**20人**

【受講料】 基本受講料500円と材料費1,000円

【申込み方法】 昨年度の講座の様子：丁寧な指導が好評です。



申込期間	4月15日(火)～5月7日(水) 午前8時30分～午後5時15分
申込方法	●天竜協働センター窓口又は電話(421-0379)で受付ます。 ※日曜日・祝日は受付できません。 ●インターネットからも申込みます。 ※「@logoform.jp」及び「@city.hamamatsu.shizuoka.jp」から届くメールを受信できるよう、あらかじめ設定をお願いします。 ●先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



申込コード

【当選確認・受講料支払方法】

当選確認	5月16日(金)～5月23日(金) 午前8時30分～午後5時15分 窓口又は電話(421-0379)で確認してください。 ※申込コードから申込みいただいた方には結果をメールでお知らせします。 ※市ホームページ上で当選者の発表はありません。 ※日曜日、祝日及び夜間(午後5時15分以降)は、職員不在のため窓口・電話での確認はできません。 ※当選後に受講を辞退される場合は、5月23日(金)までに必ずご連絡ください。
受講料の支払い	受講料は、6月3日(火)(第1回目の講座日)にお支払いをお願いします。 ※つり銭が出ないようご協力をお願いします。