



天竜 協働センターだより

2026
3月5日号
市委託中央区東第1号

回 覧

● ヒューマンセミナー

6月～7月（計8回）

「暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座」は、講師の丁寧な指導で、色紙に好きな文字を書き、素敵な作品が完成しました。

講座の様子と完成作品



● アクティブ・シニア講座

6月～12月（計6回）

総勢50人ほどの参加者が、頭を使い、声を出し、体を動かし、健康に関することなどを学びました。

腸活体操の様子



● レディースセミナー

5月～2月（前期・後期各5回）

地域の女性のみなさんが、健康で心豊かな生活を送るため、暮らしに役立つ講座を開催しました。

講座「己書」の様子



● 子ども講座

6月・8月・12月・1月・2月・3月
絵てがみ・科学工作・料理・お茶・親子防災、お箏など、多彩な講座を通して、子どもたちの笑顔がたくさん見られました！



防災講座の様子

天竜 協働センター 事業活動報告

今年度も各種講座・セミナーへのご参加・ご協力ありがとうございました。

● 大学連携事業

12月

浜松学院大学の学生からキャッサバ芋の育て方を学びました。その後、プライドキャッサバを参加者みんなで調理・試食しました。



講座の様子

● 地域文化セミナー

5月合唱、6月手芸、2月スマホ、3月パンづくり

合唱講座はみんなで歌うことで声が重なり、素敵なハーモニーが生まれ、合唱の楽しさや魅力を感じることができました。



手芸（ブローチ）講座

● 盆踊り

7月

地域活動団体「天竜あじさいの会」のみなさんの踊りをお手本に、子どもから大人まで夏の盆踊りを楽しみました。



浴衣姿で踊る参加者

● 学習成果活用事業

9月～10月 アロマ講座

9月～11月 脳トレピアノ講座

今年度提案いただいた2件を採択し、「アロマハンドトリートメント講座」と「脳トレピアノ講座」を開催しました。



アロマハンドトリートメント講座

生涯学習ボランティアのご紹介

天竜協働センターを彩る花壇のお世話をはじめ、センターまつりのスタッフ・子ども講座の企画運営など、協働センター職員やボランティア仲間とともに活躍しています。

現在、一緒に活動してくださる方を募集しています。ご興味のある方は、天竜協働センター（☎421-0379）までお問合せください。お待ちしております♪



編集・発行／浜松市中央区天竜協働センター（〒435-0018 浜松市中央区薬新町 99）

お問い合わせ／TEL 053-421-0379 Eメール tenryu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp