

# 笠井協働センターだより

発行元：浜松市笠井協働センター  
浜松市東区笠井町861番地  
TEL：053-433-3224  
令和5年11月5日発行 第8号  
市委託東区第2号 回覧



## 「笠井協働センターまつり」のお知らせ

(11月18日(土)、11月19日(日)開催)

昨年、飲食禁止で開催した笠井協働センターまつりにつきまして、笠井協働センター地域ふれあいフェスタ実行委員会で協議した結果、今年度は飲食を解禁し、コロナ禍以前と同じ形で開催いたします。

協働センターで活動する同好会の作品展示や演技発表を中心に、開催に向け準備しております。どうぞよろしくお願いいたします。

※食券の前売りは11月10日(金)、11月11日(土)です。



## 令和6年 笠井地区はたちの集いのご案内

- ・日時 令和6年1月7日(日)  
受付：午前9時30分～ 式典：午前10時～
- ・会場 浜松市笠井協働センター2F ホール
- ・対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方
- ・事務局 浜松市笠井協働センター 電話：433-3224



通学・就職等のために住民登録を地区外に移した方で、笠井地区のはたちの集いへ参加を希望される場合、または、地区内に住民登録している方で、他地区のはたちの集いへ参加を希望される場合は、笠井協働センター(Tel433-3224)までご連絡ください。

## ご協力ありがとうございました！ 協働センターの草取り作業を行いました。

例年、皆様にご協力いただいております草取り奉仕作業を、10月14日(土)午前8時半から行いました。

地域活動団体の皆さま、自治会の皆さま等多くの方々に参加していただき、相当な量の草を取ることが出来ました。

ご協力いただいた皆さんに深く感謝いたします。ありがとうございました。

協働センター職員一同

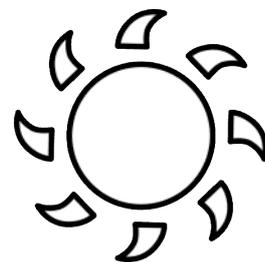
裏面もご覧ください！

# 令和5年学習成果活用事業受講者募集！！ 健康は人生の太陽です！（健康教室）

行政・産業保健師の経験のある現役保健師の方を講師にお招きし、健康について学ぶ講座を開催します！

「睡眠」と「ストレス」をテーマとした講義のほか、健康についての自由な意見交換を通して心と身体の健康について考えてみましょう！

健康についての個別質問も受け付けます！



| 回 | 開催日      | 内容  |
|---|----------|---|
| 1 | 1月11日（木） | 質の良い睡眠をとる方法      |
| 2 | 1月25日（木） | ストレスと上手に付き合うために  |

【日時】 令和6年1月11日（木） 1月25日（木）（全2回）

【場所】 笠井協働センター1F 講座室

【時間】 9時30分～11時30分

【定員】 20名

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【講師】 保健師 南 恵美 先生



（申し込み）回覧日～12月25日（月）9：00～17：00

笠井協働センター窓口、お電話（☎433-3224）

または申込コードからお申し込みください。

（電話・窓口での申し込みは日曜・祝日は受け付けていません）

☆講師の先生に健康についての質問がある場合、申込みの際にお伝えください。

講座当日に回答できるようにします。

当日の質疑応答時間も設けますが、全ての質問に回答する時間が無い可能性があります。

☆先着順ではありません。

☆定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

☆申込結果は、**1月5日（金）**までに当選者にのみ電話またはメールで  
順次ご連絡いたします。

申込コード



●風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。

●講座の様子を撮影し、協働センターだより等に掲載させていただくことがございます。

ご了承の上、お申し込みください。