

歌声広場と笑いヨガ

先生のピアノに合わせてみんなで歌い、笑って健康になる「笑いヨガ」を体験することで明るく元気に楽しい時間を過ごしましょう！

日時 令和5年9月19日(火)

午前9時30分～11時30分

場所：笠井協働センター2階 ホール

費用：無料

持ち物：水分補給用の飲み物、明るい気持ち！

講師：歌って笑ってキラキラ人生！

浜松大好きなシンガーソングライター 石野 裕子先生

定員：30名



(申し込み) 8月7日(月)～8月25日(金) 9:00～17:00

笠井協働センター窓口、お電話 (☎433-3224)

申込コード

または申込コードからお申し込みください。

(電話・窓口での申し込みは日曜・祝日は受け付けていません)

☆先着順ではありません。

☆定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

☆申込結果は、8月30日(水)までに当選者にのみ電話またはメールで
順次ご連絡いたします。

☆定員に達しない場合は申込期限後も電話又は窓口で受付します。お問合せください。



- 風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- 講座の様子を撮影し、協働センターだより等に掲載させていただく場合がございます。ご了承の上、お申し込みください。

裏面もご覧ください！

笠井地区はたちの集い!



実行委員募集!

はたちの集いをあなたの手で企画・運営してみませんか!

笠井協働センターでは、はたちの集いの企画・運営を行う実行委員を募集しています。実行委員には、式典の司会、誓いの言葉、来賓紹介、受付などの役割をお願いしています。自分たちの手で思い出に残るはたちの集いを作り上げましょう!

実行委員を希望する方は8月18日(金)までに笠井協働センターへ電話又はご来館の上、お申し込みください。自薦他薦は問いません。「お子様を推薦したい。」というお父さん・お母さん方のご連絡もお待ちしています。(この場合、お子様のご了解をお取りになってからご連絡ください。)

対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方

連絡先 笠井協働センター 電話433-3224

受付時間 平日・土曜日 午前9時～午後5時

☆ 8月の体育館一般開放のお知らせ ☆

令和5年8月20日(日)
9:00 ~ 17:00



- 種目：バドミントン、卓球、バスケットボール、バレーボール、インディアカ
(一般開放の際は、フットサル他、足を使ってボール等を蹴る競技の利用はお断りしています。)
- ・利用の受付は、当日協働センター事務室で行います。
 - ・必ず体育館シューズに履き替えて下さい。
 - ・利用後は床などの清掃をお願いします。また、最後の利用者は戸締り等もお願いします。(清掃や戸締り等をした上で開放時間内に体育館から退出願います。)
 - ・おおむね、1団体につき広さは最大半面、時間は2時間程度を目安としてください。
 - ・シャトル、ラケット、ボール等は各自で用意してください。
 - ・利用時間等、ルールを守ってお気軽にご利用ください。