天竜区 サイクリングマップ

天竜区の魅力を知る旅に出かけよう!

Cycling MAP

初心者から上級者まで楽しめる6コース

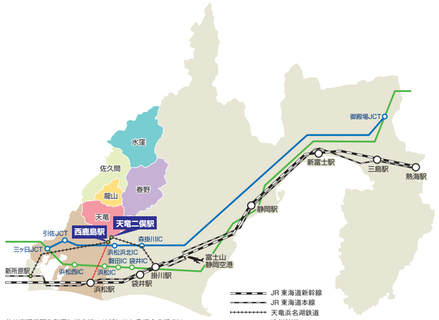
こちらのQRコードより道路情報等をご確認いただけます。

協力／静岡県サイクリング協会、静岡県グリーン・ツーリズム協会北遠支部
発行／天竜区サイクリスト誘致実行委員会　℡ 053-922-0033
令和３年２月発行

INFORMATION & ACCESS

観光・宿泊案内

天竜区観光協会（天竜ツーリズムセンター）…… ☎ 053−925−5845
天竜区役所（まちづくり推進課）…… ☎ 053−922−0033
※ 土日休日のお問い合わせは天竜ツーリズムセンターへお願いします。



公共交通機関を利用して北遠へお越しになる場合の起点は、天竜浜名湖鉄道の「天竜二俣駅」、又は天竜浜名湖鉄道と遠州鉄道の「西鹿島駅」です。

天竜浜名湖鉄道から

所要時間
掛川駅−天竜二俣駅　50分
新所原−西鹿島駅　75分
天竜二俣駅−西鹿島駅　5分

遠州鉄道から

所要時間
新浜松駅−西鹿島駅　32分

新東名高速道路 浜松浜北ICから

浜松浜北ICを降りると国道152号に出ます。国道152号に出て2km程、北上して飛龍大橋を渡ります。その先の飛龍大橋北交差点で県道40号線と交差するので県道40号線を北上して天竜区二俣町まで。

東名高速道路 浜松ICから

浜松ICを降りると、県道65号線（浜松環状線）に出ます。北上1.5km程で右折して県道45号線（天竜浜松線）に合流します。そのまま県道45号線をひたすら北上すると、鹿島橋近く、「鹿島坂下」交差点で国道152号に合流、そのまま天竜区二俣町まで。

Cycling MAP 1

獲得標高 上り：1375m

106.2 km（参考時間 8 時間半）

＼上級者向け／

北遠縦貫コース

START 船明ダム運動公園
152 3.2 km
BP 道の駅 天竜相津花桃の里
12.7 km
秋葉ダム
152 6.3 km
BP ドラゴンママ よらんかね
152 21 km
BP 塩の駅 国盗り
152 3 km
BP 水窪オートキャンプ場 よつばの杜
登り坂がんばれ！ 290 10.8 km
この峠のすぐ下を中央構造線が通っています
北条峠
断層谷
下り坂、カーブ注意！ 9.5 km
BP NPOのお店 いどばた
1 3.6 km
佐久間ダム
473 10 km
大井橋
152 26.1 km
GOAL 船明ダム運動公園

水窪オートキャンプ場　よつばの杜

浜松市最北端の場所にあり、すぐ横を翁川が流れており自然豊かなキャンプ場です。虫取り、水遊び、魚釣りができ、大人から子どもまで楽しめます。キャンプ初心者の方でも安心して楽しむ事のできる施設となっております。

住 浜松市天竜区水窪町奥領家 4192−2
℡ 090−7954−0050
休 不定休

断層谷

中央構造線の活動によって作られた「断層谷」の観察ができます。
佐久間の町並みを望むすてきな風景です。

NPOのお店　いどばた

少量で多品目のお惣菜と手打ちそば、うどんを中心としたメニューを提供しています。特に、地元産の手打ちそばが人気です。立寄りやすく、ほっこりとした空間です。ぜひ一度、お立ち寄りください。

住 浜松市天竜区佐久間町中部 93
℡ FAX 053−965−0141
休 火曜日

Cycling MAP 2

獲得標高 上り：667m

74.2 km（参考時間 5 時間）

＼中級者向け／

サイクルツーリズムコース

START 船明ダム運動公園
362 10.2 km
BP 道の駅 いっぷく処横川
15.8 km
藤ノ瀬ホタル公園
9.7 km
BP 塩の道駅 春野いきいき天狗村
3.3 km
春野ふれあい公園
286 19.3 km
秋葉ダム
152 12.7 km
BP 道の駅 天竜相津花桃の里
3.2 km
GOAL 船明ダム運動公園

道の駅　いっぷく処横川

駅名のとおり、誰でも気軽においしい天竜茶を飲んで一服することができる憩いの場です。駅の直売所では、新鮮なしいたけや野菜のほか、手作りの農産加工品を提供し、ふるさとの味でみなさんを歓迎します。

住 浜松市天竜区横川 3085
℡ FAX 053−924−0129
休 火曜日 ※祝日の場合は営業
サイクリスト対応パーキング有（要確認）

春野ふれあい公園

天竜区春野町の自然を感じることのできる公園です。遊具がある広場のほかに芝生の多目的広場やテニスコート、パターゴルフ場などがあります。夏には水遊びもできます。

住 浜松市天竜区春野町領家 145−1
℡ 053−985−0579　FAX 053−985−0569
休（12〜2月）月曜日
※テニスコート、パターゴルフ場をご利用の場合は、要予約

道の駅　天竜相津花桃の里

カヌー体験ができる「天竜相津マリーナ」や、旧国鉄佐久間線の機銃を利用した歩行者・自転車専用の「夢の架け橋」もあり、1日ゆっくり楽しめます。天竜茶・小麦まんじゅうなど、お土産にどうぞ。山菜そば、うどんは出汁つゆが絶品だと人気です。

住 浜松市天竜区大川 31−10
℡ FAX 053−923−2339　FAX 053−923−2338
休 火曜日 ※祝日の場合は営業
サイクリスト対応パーキング有（5台のみ）（要確認）

Cycling MAP 3

獲得標高 上り：2146m

100.7 km（参考時間 9 時間）

＼上級者向け／

ヒルクライムコース

季節限定（12月末〜4月中旬　スーパー林道閉鎖）

START 船明ダム運動公園
152 9.5 km
雲名橋
登り坂がんばれ！ 8 km
BP 秋葉茶屋
カーブ注意！ 28 km
スーパー林道天竜線
山住神社
下り坂、カーブ注意！ 12 km
BP 塩の駅 国盗り
152 21 km
BP ドラゴンママ よらんかね
152 6.3 km
秋葉ダム
152 12.7 km
BP 道の駅 天竜相津花桃の里
3.2 km
GOAL 船明ダム運動公園

秋葉茶屋

標高 866mにある秋葉山本宮秋葉神社上社の境内にあるお店です。大根茸そば、もみじ田楽が大人気。また、お土産コーナーも秋葉茶屋オリジナル商品が豊富。ご参拝の際に、ぜひお立ち寄りください。

住 浜松市天竜区春野町領家 841
℡ 053−985−0233
休（3月〜9月）火、水、木曜日
（2月、10月）火、水曜日
※11月〜翌1月は、毎日営業

塩の駅　国盗り

水窪駅近く、国道 152 号沿い。食事処では、水窪川の見える景色を楽しみながら山菜など野趣あふれる料理をお楽しみいただけます。栃の実を加工して作るお菓子も有名で、香ばしく独特の風味が実味です。併設の売店では、地元水窪、近隣の特産品を取り揃えています。

住 浜松市天竜区水窪町奥領家 3281−8
℡ FAX 053−987−1212
休 水曜日、第 1、3 土曜日

ドラゴンママ　よらんかね

地元の農産物で作られた果物のジャム、味噌、漬物、うどん、そばなどを販売しています。カレーライス、カレーうどんも始めました。おすすめは、地元のお茶で作った「おちゃめろんパン」。龍山地域ならではの味をお楽しみください。

住 浜松市天竜区龍山町瀬尻 930−11
℡ 053−968−0011
休 月曜日 ※臨時休業有

手軽にサイクリングを楽しむためのご案内

天竜浜名湖鉄道「天竜二俣駅」は、BicyclePit 登録施設のため、「天竜二俣駅」を基点にしたポタリングにぴったりです。
駅付近のうまいもの巡りも気軽に楽しめます。
ちょっと足をのばして鳥羽山城跡や二俣城跡へのサイクリングもどうぞ！

レンタルサイクル

貸出場所　天竜浜名湖鉄道　天竜二俣駅
貸出時間　9:00〜16:00
利用料金（1 日あたり）
電動自転車
大人／ 1,000 円　小学生以下／ 600 円
普通自転車
大人／ 500 円　小学生以下／ 300 円
保証料（1 台あたり）
1,000 円　※返却時に返金いたします。

輪行バック

貸出場所　天竜浜名湖鉄道の有人駅
（掛川駅・遠州森駅・天竜二俣駅・金指駅・三ヶ日駅・新所原駅）
貸出時間　9:00〜16:00　※16:00までに返却
利用料金　無料
保証料（1 回あたり）
1,000 円　※返却時に返金いたします。
対象車両　前輪をはずす事ができる自転車
利用条件　1 列車最大 5 台まで積載可能
有人駅間のみのご利用となりますので、返却は上記有人駅へお願いいたします。
事前の申し込みが必要です。

レンタルサイクル・輪行バックに関するお問い合わせ

天竜二俣駅 …… ☎ 053−925−2275

新型コロナウイルス感染症の予防を

●新型コロナウイルス感染症予防のため、チェックポイントとなる施設等に入る場合はマスク着用と手指の消毒の徹底にご協力ください。
●飛沫による感染を防ぐことができるよう、自転車の前後の間隔を十分にとって走りましょう。

Cycling MAP 4

獲得標高 上り：668m

40.5 km（参考時間 3 時間半）

＼中、上級者向け／

熊コース

START 船明ダム運動公園
360 4.1 km
BP 天竜自然体験センター 湖畔の家
4.1 km
横山バス車庫
295 13.1 km
BP 道の駅 くんま水車の里
9 19.2 km
GOAL 船明ダム運動公園

船明ダム

天竜川の最下流にある船明ダム。春になると桜が満開に咲き、美しい桜並木を堪能することができます。

住 浜松市天竜区船明

天竜自然体験センター　湖畔の家

月集落にある「湖畔の家」は、天竜区最大の宿泊食事施設です。自然に囲まれた環境で疲れた体を癒してみてはいかがですか。
※宿泊、食堂要予約
住 浜松市天竜区月 963−1
℡ 053−923−0319
FAX 053−923−0310
休 火曜日

道の駅　くんま水車の里

元気なかあさんたちがつくるそば処 " かあさんの店 " 山里ならではの味が楽しめ、なんといっても天竜の自然と熊（くんま）のかあさんの素敵な笑顔が、みなさんを優しくもてなしてくれるでしょう。

住 浜松市天竜区熊 1976−1
℡ 053−929−0636
FAX 053−929−0625
休 木曜日 ※祝日の場合は営業
臨時休業の場合もあり

Cycling MAP 5

獲得標高 上り：1047m

76.7 km（参考時間 6 時間半）

＼中、上級者向け／

春野コース

START 船明ダム運動公園
362 10.2 km
BP 道の駅 いっぷく処横川
362 58 9.7 km
BP 塩の道駅 春野いきいき天狗村
登り坂がんばれ！ 4.6 km
新宮池
下り坂、カーブ注意！ 263 11.4 km
春野文化センター・大天狗面
362 6.7 km
秋葉神社下社
286 18.2 km
秋葉ダム
152 12.7 km
BP 道の駅 天竜相津花桃の里
3.2 km
GOAL 船明ダム運動公園

塩の道駅　春野いきいき天狗村

お茶、しいたけ、木工製品等地元の産物を販売、食堂はそば、うどん、天狗定食、山女魚そば、猪どん、鹿定食など春野の味をお楽しみください。

住 浜松市天竜区春野町堀之内 1454−2
（県道 58 号沿い）
℡ 053−985−0501
FAX 053−985−0354
休 木・金曜日（時期により水曜日休み）

新宮池

新宮池は、標高約 500m、1 周約 500m の美しい池です。毎年 7 月下旬の祭典では、池に船屋台が浮かべられ、夜になると打ち上げ花火が行われ水面を彩ります。

住 浜松市天竜区春野町和泉平

春野文化センター・大天狗面

縦 8m、横 6m、鼻の長さ 4m の日本一大きい天狗面です。近くの秋葉山は山岳信仰の豊山で、山岡で修業を積む人々の姿から数々の天狗伝説が生まれ、春野は、天狗の里と呼ばれるようになりました。宝塚歌劇団育ての親 白井鐵造記念館にもどうぞお寄り下さい。

住 浜松市天竜区春野町宮川 1768

Cycling MAP 6

獲得標高 上り：35m

6.6 km（参考時間 2 時間）

＼ファミリー向け／

天竜二俣コース

START 天竜浜名湖鉄道　天竜二俣駅
152 1.3 km
浜松市秋野不矩美術館
0.3 km
BP KISSA & DINNING 山ノ舎
0.3 km
本田宗一郎ものづくり伝承館
1.3 km
国登録有形文化財 筏問屋田代家
2 km
飛龍大橋
橋の上から見る雄大な天竜川 1.4 km
GOAL 天竜浜名湖鉄道　天竜二俣駅

浜松市秋野不矩美術館

街を見下ろせる丘の上にある美術館は、地元の天竜杉など、天然素材をふんだんに取り入れた、他に類を見ない洋式の建物です。漆喰の壁と藤ござの敷かれた床の展示室では、秋野画伯の作品を床に座って鑑賞することができます。

住 浜松市天竜区二俣町二俣 130
℡ 053−922−0315
休 月曜日、休日の翌日、展示入替日

KISSA & DINNING　山ノ舎

天竜区二俣町にあるクローバー通り商店街の中心にあるカフェ。地元の食材で作られた各種ランチやコーヒー・ケーキ等を提供しています。おしゃれな空間でゆったりとした雰囲気が楽しめるカフェです。

住 浜松市天竜区二俣町二俣 1283−1
℡ 053−925−1720　休 月、火、水曜日

本田宗一郎ものづくり伝承館

" 世界のホンダ " を築いた本田宗一郎氏（1906−1991 年）の人となりや、ものづくりの精神を伝えています。1 階は本田氏の遺品や写真パネル、初期のオートバイ、エンジンの模型などを展示、2 階はワークショップや図書閲覧、談話スペースとして活用できます。

住 浜松市天竜区二俣町二俣 1112
℡ 053−477−4664
休 月曜日、火曜日
※祝日の場合は開館し、水曜日を休館日とする。

快適に楽しく走行するための！

ワンポイント アドバイス

天竜区のサイクリングでは、四季折々の木々や渓谷など自然を感じる風景が随所に楽しめますが、以下のことに気をつけましょう！

・最新の道路交通情報を確認して輪行計画を立てましょう。
左の各コースは、気象状況の影響を強く受ける場合があるため、最新の道路状況を確認して輪行計画を立てましょう。
（本マップの QR コードより道路情報等を確認することができます。）

走行中はこれだけは注意しましょう！

- ヘルメットの装着や、ライト・ベル・反射材の整備をお忘れなく！
- 自転車は車道走行が原則です。車と同じく左側を通行しましょう。
- 「自転車及び歩行者専用」の標識がある歩道を通行するときは、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 並進走行は禁止です。道幅が狭い箇所もあります。必ず 1 列になって走行しましょう。

天竜区でのサイクリングの注意事項

- 北遠縦貫・ヒルクライム・熊・春野のコースはアップダウンのある健脚向きです。
- 走行時はフロントライト・テールライトを点灯させましょう。
- 道幅が狭い箇所があります。カーブでは対向車に要注意！
- 休憩箇所が限られます。トイレ・水分補給はお早めに。
- 冬期は路面凍結する場合があります。
- 自然災害による倒木・落ち葉等に気をつけてください。
- 施設の駐車場を利用する場合は、事前に電話等で確認するなど迷惑を掛けないようにしましょう。

マナーを守って楽しいサイクリングを!!