

いのちをつなぐ手紙

制作：浜松市精神保健福祉センター

いのちをつなぐ手紙は、浜松市が平成21年9月10日世界自殺予防デーから始めた、全国的にも珍しい、手紙による相談事業です。こころの内側を文字で表すことにより、自分のこころと素直に向き合えるときもあるのではと考えたことから相談方法の一つとして始めました。

また、夏休み期間には小学生のみなさんからいのちに関するメッセージやポスターを募集し、子どもたちがいのちについて自ら考えるきっかけとしていただいています。



いのちをつなぐ手紙 専用便せん

1

手紙を書く



- ・ご相談
- ・いのちに関するメッセージ
(思いや体験など)

2

郵便ポストへ



【宛先】

〒430-0929
浜松市中央区中央一丁目12-1
静岡県浜松総合庁舎4階
浜松市精神保健福祉センターあて

※専用の便せんを利用された場合は送料はかかりません

3

いただいたメッセージは…
市民のみなさまにご紹介しています

冊子



浜松市ホームページ



FM放送

FM Haro! 76.1MHz
第2・4水曜日
午前7時50分～8時



- 公開を希望される方のみ、プライバシーの保護に配慮をした上で公開いたします。
- 冊子は無料で配布しています。また、図書館でお借りいただくこともできます。

いただいたご相談は… 返信等によりお応えをしています