令和８年度　成人健康相談日程（禁煙に関する相談は、1週間前までに要予約）

原則、お住まいの健康づくりセンターにご相談ください。

区	中央区					浜名区				天竜区				
問合せ先	中央健康づくりセンター 413-5577	中央健康づくりセンター（東） 424-0122	中央健康づくりセンター（西） 597-1174		中央健康づくりセンター（南） 425-1590	浜名健康づくりセンター 585-1120	浜名健康づくりセンター（北） 523-3121			天竜健康づくりセンター 922-0075		春野支所（春野保健指導室） 983-0006	佐久間保健センター 966-0005	水窪保健福祉センター 982-0004
会場	中央保健福祉センター	東行政センター	西部保健センター	舞阪保健センター	南行政センター	浜名区役所	細江健康センター	引佐健康センター	三ヶ日保健センター	天竜保健福祉センター	龍山保健センター	春野支所（春野保健指導室）	佐久間保健センター	水窪保健福祉センター
時間	午前9時～11時	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時	午後1時30分～3時	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分		予約制（電話申込み）	午前9時30分～11時30分	予約制（電話申込み）	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分
4月	13・20・27日（月）	9・23日（木）	28日（火）		17日（金）	8・22日(水)		6日(月)		13日（月）		8日(水)		2日（木）
5月	11・18・25日（月）	14・28日（木）	26日（火）	12日（火）	15日（金）	13日(水)	※予約制（電話申込み）	11日(月)		11日（月）		13日（水）	20日（水）	7日（木）
6月	1・8・15・22（月）	11日（木）	23日（火）		19日（金）	10・24日(水)		1日(月)		8日（月）		10日（水）		4日(木)
7月	6・13・27日（月）	9・23日（木）	28日（火）	14日（火）	17日（金）	8・22日(水)	6日(月)			13日（月）		8日(水)	15日（水）	2日（木）
8月	3・10・17日（月）	27日（木）	25日（火）		21日（金）	12・26日(水)	3日(月)			10日（月）		5日（水）		6日(木)
9月	7・14・28日（月）	10・24日（木）	29日（火）	8日（火）	18日（金）	9・30日(水)	7日(月)			14日（月）		9日（水）	16日（水）	3日(木)
10月	5・19日（月）	8・22日（木）	27日（火）		16日（金）	14・28日(水)	5日(月)		随時実施	19日（月）	随時実施	14日（水）		1日(木)
11月	2・16日（月）	12日（木）	24日（火）	10日（火）	20日（金）	11・25日(水)	2日(月)	※予約制（電話申込み）		9日（月）		11日（水）	18日（水）	5日(木)
12月	7・14・21日（月）	10・24日（木）	22日（火）		18日（金）	9日(水)	7日(月)			14日（月）		9日（水）		3日（木）
1月	18・25日（月）	14日（木）	26日（火）	12日（火）	22日（金）	13・27日(水)	4日(月)			18日（月）		13日（水）	20日（水）	7日（木）
2月	1・8・15日（月）	25日（木）	16日（火）		19日（金）	10・24日(水)	1日(月)			8日（月）		10日（水）		4日(木)
3月	1・8・15日（月）	11・25日（木）	23日（火）	9日（火）	19日（金）	10日(水)	1日(月)			8日（月）		10日（水）	17日(水)	4日（木）

★夜間禁煙相談（日中の都合が悪い方）　日程：5月21日(木)　8月21日（金）　11月19日（木）　2月19日（金）　各日①午後7時～　②午後8時～

場所：保健所2階 健康増進課（中央区鴨江2丁目11-2）　問合せ先：電話053-453-6125　オンライン（Zoom）対応可能