

意外と!? 浜松 /

# HAMA流

第21号 Spring 2016 浜松市PRブック TAKE FREE

もくじ

04 ハママツNEWS

## 特集

### 06 浜松は健康寿命日本一 5つの秘密に迫る!

07 教えて!教授 なぜ浜松は健康寿命が長いんですか?

08 〈元気のヒミツ1〉  
恵まれた風土で暮らしに不自由ナシ

10 〈元気のヒミツ2〉  
うまいもんはすぐそこに 元気は食で作られる!

14 〈元気のヒミツ3〉  
トップクラスの医療体制 24時間365日の安心

16 〈元気のヒミツ4〉  
仕事、ボランティア… 社会と繋がる

18 伝統を紡ぐスペシャリストたち

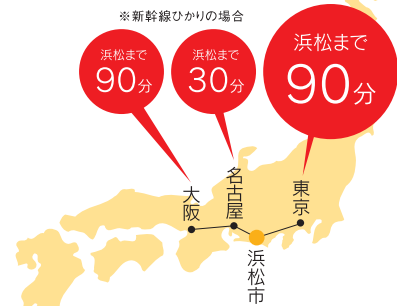
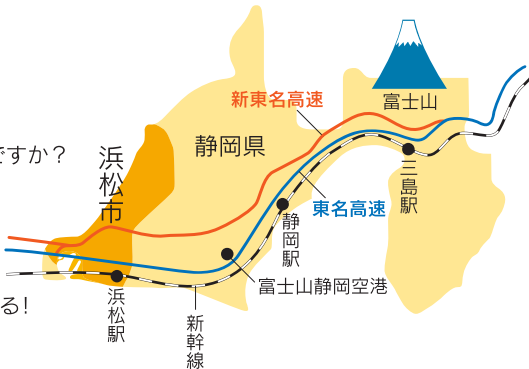
20 〈元気のヒミツ5〉  
恵まれた自然環境・文化の発展…  
趣味にハマれる

22 移住者インタビュー  
「ワタシたち、移住しちゃいました。」

23 読者プレゼント

「意外とおもしろい」  
「意外とスゴイ」  
浜松市の魅力にハマってほしい  
という願いを込めて  
「HAMA流」と名付けました。

全国で2番目に  
広い市である  
浜松市には  
魅力が盛りだくさん。  
しかも、東京から  
新幹線で90分。  
意外と近いんです。



## Back number

過去の掲載紙面は、浜松市公式Webサイト内にアップ。下記アドレスから直接見ることができます。

バックナンバーURL  
<http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/miryoku/hamaru/>

発行/浜松市  
〒430-8652 浜松市中区元城町103-2  
tel:053-457-2293 (浜松市観光・シティプロモーション課)  
編集・デザイン/株式会社ばど  
〒435-0044 浜松市東区西塚町200 サラプラザ浜松5F  
tel:053-411-8100 (代表)

※本誌掲載の記事・写真・イラストなどの無断複写(コピー)、複製(転載)を禁じます。  
※本誌の価格表示は特に指定がない場合、消費税込みの金額です。  
※本誌に掲載されている情報は2016年3月20日現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もありますのでご注意ください。  
※本誌に掲載されている情報は、株式会社ばどが独自に選定しています。  
個人情報の取り扱いについて  
浜松市の個人情報保護制度については、ホームページをご覧ください。  
([http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/gyousei/sisei\\_joho/kojin-joho.html](http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/gyousei/sisei_joho/kojin-joho.html))



わたしたちが浜松市の魅力を全国に、  
そして世界に発信するお手伝いをしています。



「はままつ魅力発信応援団」は、浜松市の知名度やイメージの向上を図るため、浜松市内に本社を置き、海外および市内外に営業所や支店、工場などがある企業の皆さまのネットワークを活用して、浜松の多彩な魅力を国内外に情報発信するものです。  
「はままつ魅力発信応援団」としてご協力いただける企業の皆さまには、本社や営業所などでの「はままつ魅力発信応援団」のポスター掲示や「HAMA流(はまら)」の配付、社内報・社外報の中で浜松市の魅力の紹介などをお願いし、浜松の多彩な魅力を全国へ、そして海外へ発信していきます。

はままつ  
魅力発信応援団  
はままつ  
魅力、  
世界に届け!