

第3章

スポーツ推進のビジョン

1 スポーツ推進の意義

スポーツは、人生をより豊かにし、充実したものとするとともに、人間の身体的・精神的な欲求に応える文化です。スポーツを推進することは、子どもの心身の健全育成のほか、体力の向上、生活習慣病予防による医療・介護費の削減などの効果があります。

少子高齢化の進展や、生活が便利になることなどにより体を動かす機会が減少している現代社会において、生涯にわたりスポーツに親しむことは、身体を動かすという人間の本質的な欲求にこたえとともに、爽快感、達成感等の精神的充実や楽しさ、喜びをもたらします。

また、スポーツを通じたまちづくりに取り組んでいる都市もあるなど、スポーツには、地域コミュニティの活性化や市民活力の創出、地域経済の活性化等の効果も期待されています。

特に本市においては、スポーツを通じて都市としての求心力を高めるという観点も重要です。

2 スポーツ推進の基本目標

本市では、「スポーツ文化都市 浜松」の実現のため、国のスポーツ基本計画同様、「成人の週1回以上のスポーツ実施率65%程度とすること」を目標に取り組みます。

また、3つの視点による取り組みを評価する指標として、それぞれに目標を設定します。

◎国の数値目標

国は年齢、性別、健康状態を問わず、全ての人々がスポーツを行うようにするとともに、既にスポーツを行っている人についても実施頻度の向上を目指し、ライフステージに応じたスポーツ活動を推進しています。

- ・成人の週1回以上のスポーツ実施率65%程度（障がい者は40%程度）
- ・成人の週3回以上のスポーツ実施率30%程度（障がい者は20%程度）

(1)【するスポーツ】 人を元気にするスポーツ！！

「**成人の週1回以上のスポーツ実施率65%程度**を目指します」（障がい者は**40%程度**）

「**成人の週3回以上のスポーツ実施率30%程度**を目指します」（障がい者は**20%程度**）

「**スポーツ未実施者（1年に1回も実施しない者）をゼロに近づけます**」

*スポーツとは、ウォーキングから本格的な競技スポーツまで、あらゆる運動を含みます。

(2)【みるスポーツ】 まちを元気にするスポーツ！！

「**成人の年1回以上のスポーツ観戦・応援実施率50%程度**を目指します」

*プロスポーツや大規模大会の観戦のほか、スポーツ少年団 や、小中高大学の部活動や地域のスポーツ活動の応援など、実際にスポーツが行われている会場へ出かけて観戦・応援することすべてを含みます。

(3)【ささえるスポーツ】 活力を生み出すスポーツ！！

「**成人の年1回以上のスポーツ支援実施率35%程度**を目指します」

*スポーツイベントや各種競技の大会ボランティア活動のほか、スポーツ少年団や小中高大学の運動部活動、総合型地域スポーツクラブ、地域のスポーツ活動などに指導者や運営委員として、お手伝いをするなど、あらゆるスポーツ活動の支援を含みます。

「**成人の公共スポーツ施設利用満足度80%程度**を目指します」

*浜松市スポーツ・文化施設予約システム「まつぼっくり」や施設使用の簡便性、利便性、あるいは施設整備の充実など、スポーツ施設利用者の満足度です。

3 浜松市スポーツ推進のスローガン

いち いち いち
「**1・1・1運動**」 ～1週間に1回以上、1スポーツをしよう！～

浜松市では、スポーツ推進のスローガンを「1・1・1運動」～1週間に1回以上、1スポーツをしよう！～とし、スポーツを文化と位置付けて、市民一人ひとりがライフスタイルの一部にスポーツを取り入れ、スポーツの力を活かしながら、人生を豊かにすることができるまちの実現を目指します。



