



旅行予約、あなたは何でしますか？ 今月は、旅行予約サイト申込みの チェックポイント・事例をご紹介します！



【旅行予約サイト申込みのチェックポイント】

- ①契約前に、契約内容やキャンセル条件をよく確認しましょう。
- ②契約前に、サイト運営事業者の規約・情報を確認しましょう。
- ③契約後、予約確認メールは必ず保存しましょう。



しっかり予約確認して、楽しい旅行にしましょう！

【引用・参考】独立行政法人 国民生活センター（2025年3月公表）

※ 困ったとき、不安に思ったとき、トラブルにあったときは、
浜松市くらしのセンター等に相談しましょう。
専門的知識を持った相談員がお話を伺い、助言等を行います。
(浜松市くらしのセンター：457-2205 消費者ホットライン 188)



エシカルコラム Vol.116 フェアトレード スパイス

フェアトレードとは、発展途上国で作られた作物や製品を「適正な価格」で「継続的に取引」することによって、児童労働を減らし、貧困を少なくする等の生活改善と自立を目指す貿易の仕組みです。

フェアトレード認定を受けている商品は、食品から衣類まで幅広く存在しています。

今回は、第5弾 【スパイス】です。



国際フェアトレード認証マーク



- ・スパイスは、小規模農家によって生産されており、価格の不安定さから生産者を守るため、フェアトレードの仕組みとして、最低価格やプレミアム（奨励金）を設けています。
※プレミアム：農機具の購入や、農業スキル向上のためのトレーニング、地域活性のための設備の充実にあてられています。
- ・スパイスの種類や使い道の一例をご紹介します。

ブラックペッパー（こしょう）	肉料理・ドレッシング
シナモン	アップルパイ、パン、クッキー、紅茶、コーヒー
ジンジャー（しょうが）	しょうがと同じ利用方法、飲みもの
ナツメグ	ひき肉料理（ハンバーグ、オムレツ）、焼き菓子
クローブ	肉の煮込み、ホットドリンク、香りづけ
ターメリック	カレーパウダーとして、黄色の色付け
クミン（パウダー・シード）	カレー、肉、野菜料理

- ・スパイスには、フェアトレードマークと有機JAS認証マークのついたものがあります。



有機JAS認証

- ・有機JAS認証とは、農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、自然界の力で生産された食品であることを証明する、農林水産省が定めた国の認証制度です。

一人一人の小さなアクション(フェアトレード商品の購入)で、
世界の未来をよりよく変えていこう！



エシカエル

「第41回 はままつ労福協まつり」が開催されます。

- ・日時：令和8年10月18日（日）時間：10:00～15:30
- ・場所：浜名湖ガーデンパーク

浜松市くらしのセンターのブースでは、フェアトレードコーヒーの試飲ができます！

エシカエル

主要生活物資価格調査結果は、総務省統計局が実施している「小売物価統計調査」をご覧ください。
(<https://www.stat.go.jp/data/kouri/doukou/index.html>)

消費者庁イラスト集より

