



地震、台風、豪雨・・・ 災害が起きる前にできること ～事前のチェックポイント～

2026年8月号

編集・発行

浜松市くらしのセンター

〒432-8032

浜松市中央区海老塚町51-1

【電話相談】

市民相談 457-2025

交通事故相談 457-2233

消費生活相談 457-2205

1 家具の置き方、工夫していますか？

- ・家具が、倒れた時に出入口をふさがないように、家具の向きや配置を考えて壁に固定しましょう。



2 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

- ・電気やガス、水道などのライフラインが止まる可能性があります。

普段から準備しましょう。浜松市ホームページ「備蓄について」はこちらから

※一人当たり最低3日分

※ローリングストックが便利



3 ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

- ・災害用伝言ダイヤル、171や災害用伝言版、web171などを活用しましょう。

4 避難場所や避難経路、確認していますか？

- ・市の防災情報や防災マップ（ハザードマップ）で、避難場所、避難経路等を確認しておきましょう。



浜松市防災マップ（ハザードマップ）

5 防災グッズを準備していますか？

- ・避難等に備え、非常持ち出し品を用意し、リュックなどに入れて寝室や玄関などに置きましょう。



【引用・参考】独立行政法人国民生活センター・見守り新鮮情報（2024年11月公表）

※災害時には、災害に便乗した消費者トラブルなどが多く発生します。

困ったとき、不安に思ったときは、浜松市くらしのセンター等に相談しましょう。
また、災害時のトラブル以外でも、困ったことや、トラブルがあった場合も、
悩まずご相談ください。

専門的知識を持った相談員がお話を伺い、助言等を行います。

（浜松市くらしのセンター：457-2205 消費者ホットライン 188）



エシカルコラム Vol.114 フェアトレード紅茶

フェアトレードとは、発展途上国で作られた作物や製品を「適正な価格」で「継続的に取引」することによって、児童労働を減らし、貧困を少なくする等の生活改善と自立を目指す貿易の仕組みです。

フェアトレード認定を受けている商品は、食品から衣類まで幅広く存在しています。皆さはどのくらいご存知でしょうか？

前回までに、コーヒー、チョコレート、をご紹介しました。

今回は、第3弾 【紅茶】です。

フェアトレード紅茶は、飲んで楽しみながら大きな社会貢献が望めることが特徴です。

紅茶はフェアトレード商品の中でも日常に取り入れやすいものではないでしょうか。フェアトレード紅茶の選び方として、パッケージに国際フェアトレード認証ラベルがついているか、また使用されている茶葉の産地がどこか確認しましょう。



種類として、「ダージリン」「アッサム」「アールグレイ」があります。国際フェアトレード認証ラベル



アッサムやセイロン（スリランカ）などの茶葉ベースで作られているものが多く、人工香料ではなく、ベルガモット（柑橘類）という果実から抽出された精油を茶葉に吹き付けたフローラルな香りが特徴です。ミルクティーに適しています。

是非、飲み比べをし、自分好みの紅茶を探してみませんか？

フェアトレード商品の購入で、世界をよりよく変えていこう！

