

家族の連絡先

名前(間柄)

連絡場所

電話番号

()

()

()

()

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

防災カード

家から避難所までの道順(地図)

避難所の名前

家族の連絡先

名前(間柄)

連絡場所

電話番号

()

()

()

()

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

防災カード

家から避難所までの道順(地図)

避難所の名前

家族の連絡先

名前(間柄)

連絡場所

電話番号

()

()

()

()

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

防災カード

家から避難所までの道順(地図)

避難所の名前

家族の連絡先

名前(間柄)

連絡場所

電話番号

()

()

()

()

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

防災カード

家から避難所までの道順(地図)

避難所の名前

家族の連絡先

名前(間柄)

連絡場所

電話番号

()

()

()

()

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

防災カード

家から避難所までの道順(地図)

避難所の名前

表面

表面

裏面

名前		持っている病気	
性別	男・女	飲んでいる薬	
生年月日	年 月 日	メモ欄	
血液型	RH +・- 型	火災・救急は 119 番 警察は 110 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・録音 171+1 } +自宅の電話番号 ・再生 171+2 } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	
住所			
自宅の電話番号			
保険証の番号	No.		

名前		持っている病気	
性別	男・女	飲んでいる薬	
生年月日	年 月 日	メモ欄	
血液型	RH +・- 型	火災・救急は 119 番 警察は 110 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・録音 171+1 } +自宅の電話番号 ・再生 171+2 } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	
住所			
自宅の電話番号			
保険証の番号	No.		

名前		持っている病気	
性別	男・女	飲んでいる薬	
生年月日	年 月 日	メモ欄	
血液型	RH +・- 型	火災・救急は 119 番 警察は 110 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・録音 171+1 } +自宅の電話番号 ・再生 171+2 } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	
住所			
自宅の電話番号			
保険証の番号	No.		

名前		持っている病気	
性別	男・女	飲んでいる薬	
生年月日	年 月 日	メモ欄	
血液型	RH +・- 型	火災・救急は 119 番 警察は 110 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・録音 171+1 } +自宅の電話番号 ・再生 171+2 } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	
住所			
自宅の電話番号			
保険証の番号	No.		

名前		持っている病気	
性別	男・女	飲んでいる薬	
生年月日	年 月 日	メモ欄	
血液型	RH +・- 型	火災・救急は 119 番 警察は 110 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・録音 171+1 } +自宅の電話番号 ・再生 171+2 } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	
住所			
自宅の電話番号			
保険証の番号	No.		

裏面