

### 家族の連絡先

名前

連絡先

電話番号

### 災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

### 防災カード

家から避難所までの道順 (地図)

避難所の名前

### 家族の連絡先

名前

連絡先

電話番号

### 災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

### 防災カード

家から避難所までの道順 (地図)

避難所の名前

### 家族の連絡先

名前

連絡先

電話番号

### 災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

### 防災カード

家から避難所までの道順 (地図)

避難所の名前

### 家族の連絡先

名前

連絡先

電話番号

### 災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

### 防災カード

家から避難所までの道順 (地図)

避難所の名前

### 家族の連絡先

名前

連絡先

電話番号

### 災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

名前

関係

電話番号

### 防災カード

家から避難所までの道順 (地図)

避難所の名前

名前	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

持っている病気	
飲んでいる薬	
メモ欄	
火災・救急は <b>119</b> 番 警察は <b>110</b> 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・ 録音 <b>171+1</b> } +自宅の電話番号 ・ 再生 <b>171+2</b> } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	

名前	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

持っている病気	
飲んでいる薬	
メモ欄	
火災・救急は <b>119</b> 番 警察は <b>110</b> 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・ 録音 <b>171+1</b> } +自宅の電話番号 ・ 再生 <b>171+2</b> } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	

名前	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

持っている病気	
飲んでいる薬	
メモ欄	
火災・救急は <b>119</b> 番 警察は <b>110</b> 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・ 録音 <b>171+1</b> } +自宅の電話番号 ・ 再生 <b>171+2</b> } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	

名前	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

持っている病気	
飲んでいる薬	
メモ欄	
火災・救急は <b>119</b> 番 警察は <b>110</b> 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・ 録音 <b>171+1</b> } +自宅の電話番号 ・ 再生 <b>171+2</b> } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	

名前	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

持っている病気	
飲んでいる薬	
メモ欄	
火災・救急は <b>119</b> 番 警察は <b>110</b> 番 NTT災害用伝言ダイヤル ・ 録音 <b>171+1</b> } +自宅の電話番号 ・ 再生 <b>171+2</b> } 浜松市の災害情報 登録用QRコード →	