

手順④ 巨大地震が発生した時の災害リスクを確認する



地震…巨大地震の時には最大で「震度7」の揺れが来ます。



・自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？

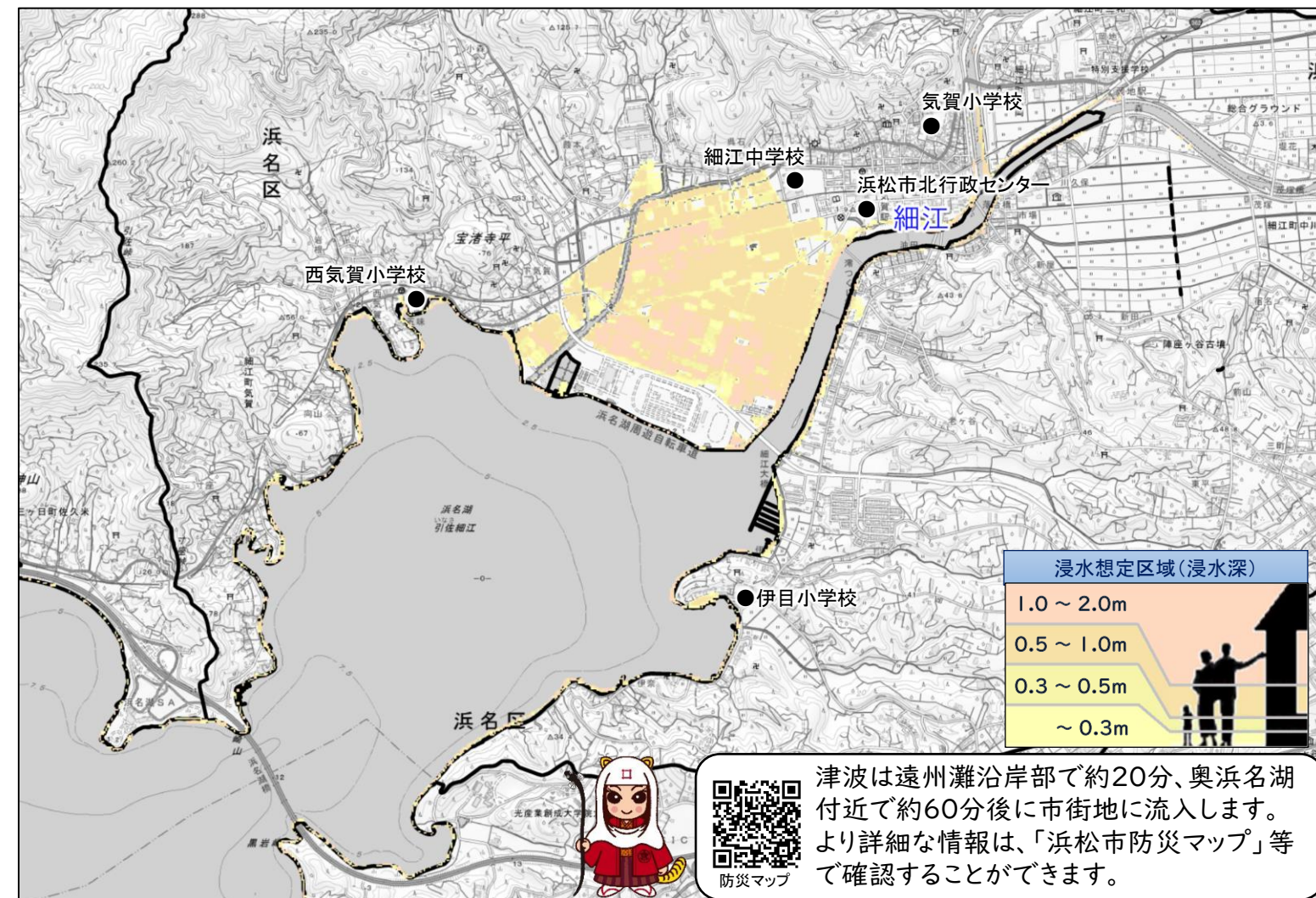
津波・・・自宅にこない場合は、市内でどこまで津波が来るのか

・揺れてからどれくらいで津波が来るのか

を「津波浸水域図」で確認しましょう。



＜細江地区津波浸水想定区域図＞



手順⑤ 「避難のタイミング」、「避難先」を確認し、記入する

津波が来る場合

津波が到達するまでに、たどり着くことができる「避難先※」に避難します。

➤ **到達時間** と **避難先** を、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

津波が来ない場合

自宅が危険な場合は、あらかじめ決めておいた「避難先※」に避難します。

➤ 避難先（集合場所）を、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

※緊急避難場所、津波避難ビル等が分からない場合は、「浜松市防災マップ」等で確認しましょう。

手順① 避難に時間がかかる人がいるか確認する

避難に時間がかかる人がいる場合

- ・避難するタイミングは「**高齢者等避難**」となります。
- ・避難に「**支援が必要な方**」は、支援してもらう方を決めてお願いしておきましょう。

➤ 確認した内容を「わたしの避難計画のメモ欄」に記入しましょう。

目次

大雨の時 ( 河川氾濫の危険・  土砂災害の危険)

手順① 避難に時間がかかる人がいるか確認する 1ページ

手順② 自宅の災害リスクを確認し、記入する 2ページ

手順③ 「避難のタイミング」、「避難先」、「情報収集手段」を確認し、記入する



巨大地震・津波が発生したら・・・



手順④ 巨大地震が発生した時の災害リスクを確認する 4ページ

手順⑤ 「避難のタイミング」、「避難先」を確認し、記入する 4ページ



パソコンやスマホでも、
作成できます。（オススメ!）



「わたしの避難計画」

見本

メモ欄

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

大雨の時

【手順①】

●避難に時間がかかる人がいるか

●避難に支援が必要か

☒ いる (2 人)
☐ いない

☐ 必要
支援してもらう人: さん
☒ 必要ない

【手順②】

河川氾濫による危険を確認
いづれか1つに☑をつけましょう

☐ 家屋倒壊のおそれがある

土砂災害による危険を確認
いづれか1つに☑をつけましょう

☐ 土砂災害のおそれがある

☒ 家屋倒壊のおそれはないが、
浸水のおそれがある

該当する区域に☑をつけよう

該当する浸水深に☑をつけよう

☐ 土砂災害警戒区域
☐ 土砂災害特別警戒区域

☐ 5.0～10m 2階以上の建物は
かぶる高さ
☐ 3.0～5.0m 2階部分まで
浸する可能性
☒ 0.5～3.0m 浸水するまで
大人の膝まで
0.0～0.5m 大人の膝まで
つかる程度

☒ 危険なし

☐ 危険なし

いざという時には、
落ちて着いた情報を
確認し、行動するのじゃ！

大雨の時

河川氾濫のおそれが (☒ ある・ ☐ ない)

土砂災害のおそれが (☐ ある・ ☒ ない)

【手順③-①】

●避難のタイミング

高齢者等避難 が発令されたら

●避難先

叔母さんの家

【手順③-②】

●情報収集手段

(選んだ手段に☑をつけましょう)

☐ 浜松市公式LINE
☐ 浜松市防災ホットとメール
☐ 同報無線 (屋外スピーカーー戸別受信機)
☐ その他

巨大地震の時

【手順⑤】

自宅に津波が来る地域

自宅に津波が来ない地域

●避難のタイミング

強い揺れが収まったらすぐ

または

強い揺れを感じなくても

「津波注意報」や「津波警報」

「大津波警報」が発令されたら

●避難のタイミング

自宅が傾いたり、壁や天井に大きな
亀裂が入ったりして危険な場合な
ど、自宅が危険な時

●避難先

地震発生から津波到達までの

60 分以内に

キキカンリビ に到着する

●避難先 (集合場所)

指定避難所 (浜松小学校)

自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)

避難所へ行くときは

くすりを忘れずに持っていく

・東京のおじさんの電話番号は 03-123-4567

・げた箱の持ち出し袋を持っていく

災害に備え、1週間分の水、食料
生活必需品の備蓄をしましょう。

※ 大雨の時のより詳しい避難計画を作るときは、「マイタイムライン(自分の命は自分で守る)」を作りましょう。

2024年10月版
浜松市危機管理課

手順① 避難に時間がかかる人がいるか確認する

避難に時間がかかる人がいる場合

- ・避難するタイミングは「高齢者等避難」となります。
- ・避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておきましょう。

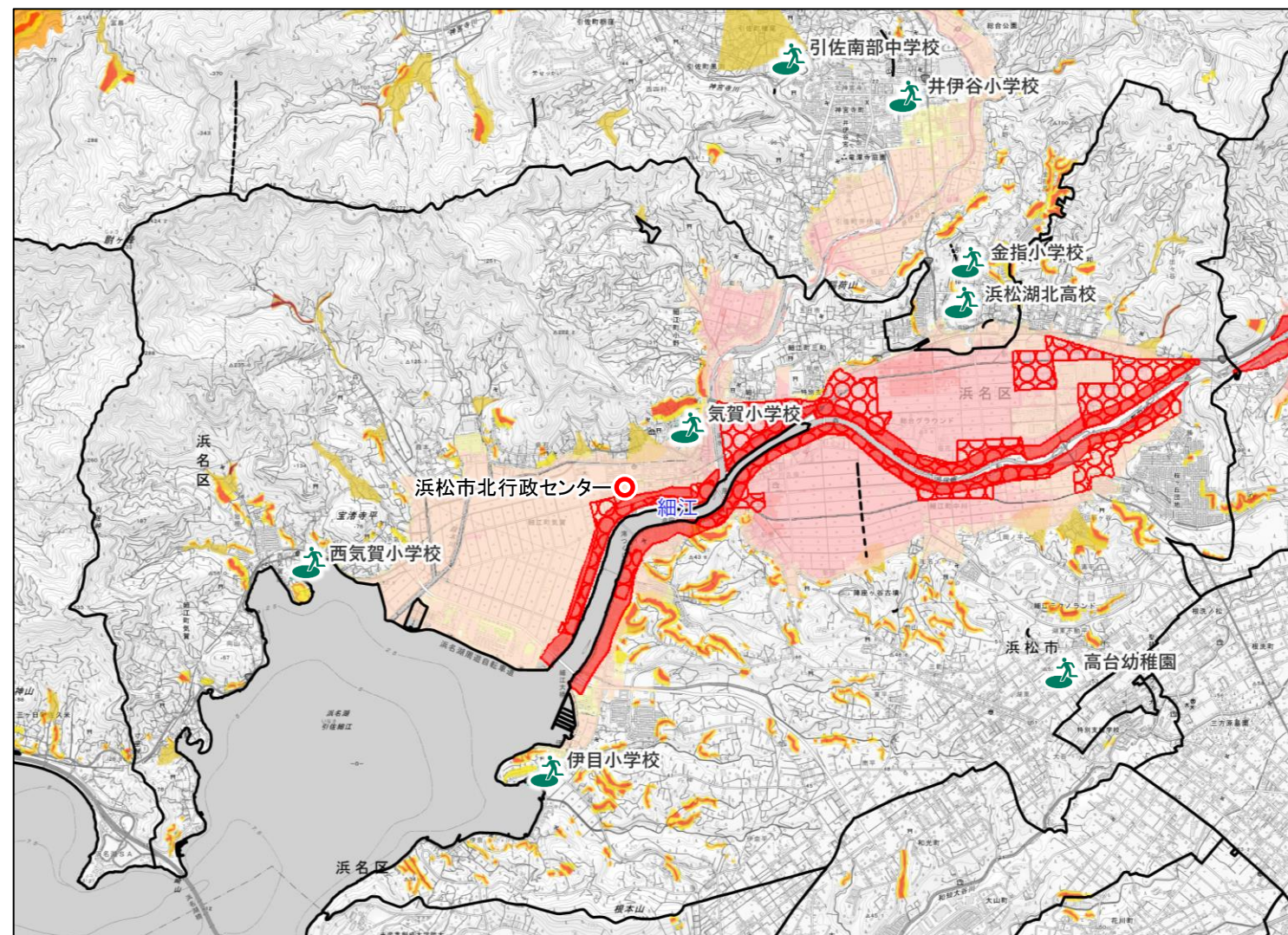
➤ 確認した内容を「わたしの避難計画のメモ欄」に記入しましょう。

大雨の時（ **河川氾濫**・ **土砂災害**）

手順② 自宅の災害リスクを確認し、記入する

- 下のハザードマップで、家屋倒壊や浸水、土砂災害のおそれがある地区に住んでいるかを確認し、「わたしの避難計画のメモ欄」に記入しましょう。

＜細江地区水害ハザードマップ＞



自宅に危険があるか
確認するのじゃ！



谷折り

 河川氾濫 による危険



 土砂災害 による危険

- ・急傾斜地の崩壊
- ・土石流
- ・地すべり

特別警戒区域

警戒区域

凡例

-  指定緊急避難場所
(大雨・台風等)
-  行政センター・支所等

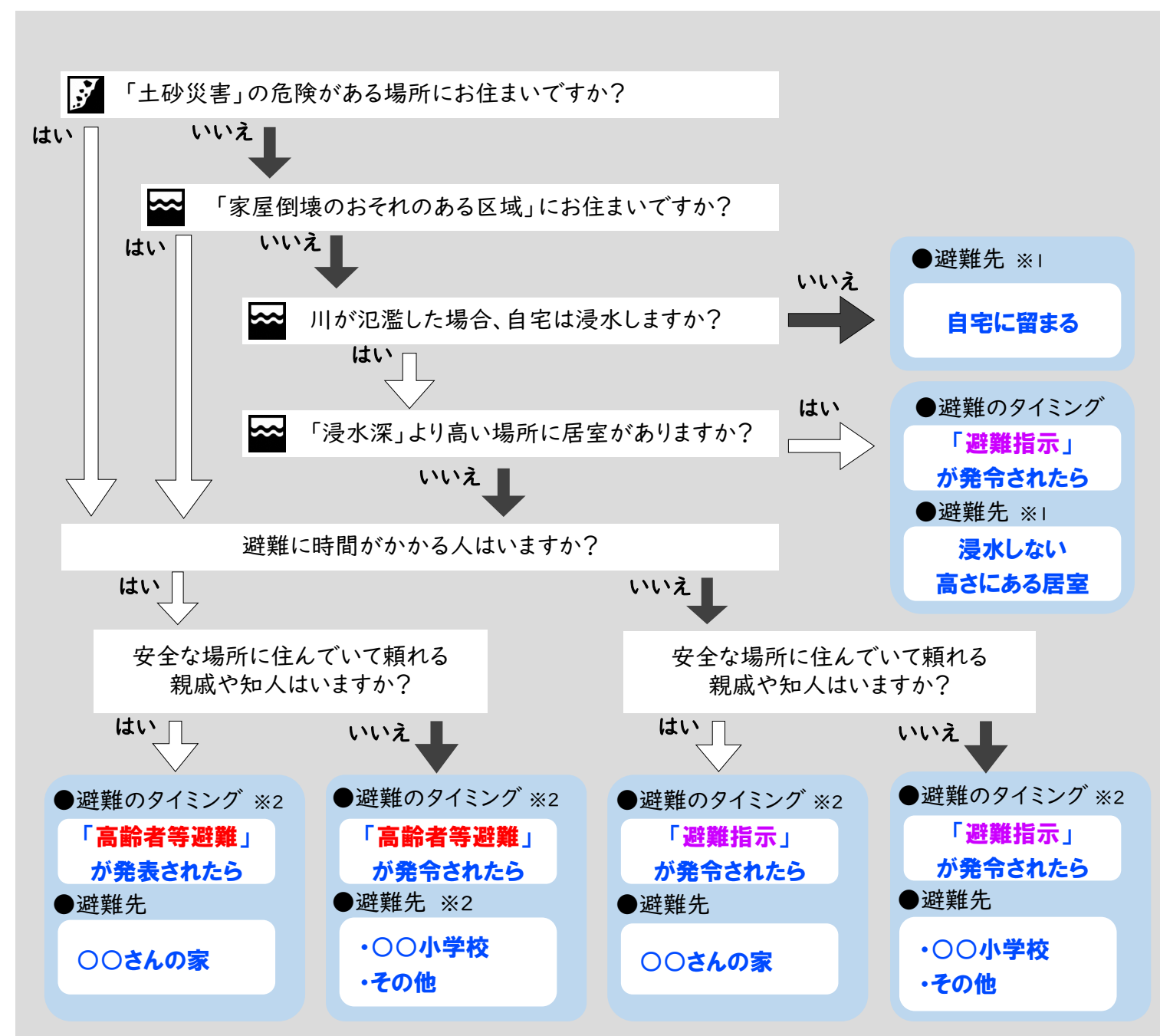
○ 行政センター・支所等



より詳細な情報や、その他の災害に関する情報は「浜松市防災マップ」で見ることができます。

手順③ 「避難のタイミング」、「避難先」、「情報収集手段」を確認し、記入する

- ⑦矢印をたどって、避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの備蓄を準備しておこう！
 ※2 避難する際は、安全に避難できるうちに避難しよう！

- ①「情報収集手段」を決め、「わたしの避難計画に記入しましょう。

【避難情報や避難所の開設状況】



LINE公式アカウント
しゃんべえ 情報局

- ・同報無線
(屋外スピーカー、戸別受信機)
- ・テレビ **d** ボタン
- ・ラジオ
(FM Haro!)



市防災とメール
ほっさいほっとめる

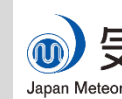


【気象情報や河川水位情報】



川や気象
防災情報なら
ここ!!

サポテ



気象庁キキクル
ological Agency

