

R8.9月6日

防災委員研修会

主催 浜松市自主防災隊連合会

市民による 市民の為に防災



IBK 石巻市防災士協議会

◎宮城県石巻市 県下第二の都市

県庁所在地の仙台市から東方へ約50km



東日本大震災の 被害状況

- ★ 地震発生 2011年3月11日 午後2時46分
- ★ 最大震度 マグニチュード 9.0
- ★ 日本周辺に於ける観測史上最大の地震

	死者数	行方不明者	合 計
全 体	19,775人	2,550人	22,325人
宮城県	10,571人	1,215人	11,786人
石巻市	3,553人	417人	3,970人

阪神淡路大震災の約2.7倍

	2011年	2025年	
石巻市の人口	162,822人	132,239人	30,583人 減
最大避難者数	50,758人		
市内の全家屋数	128,000棟		
全 壊 家 屋 数	44,000棟	床下・床上浸水棟	34,000棟

震災時の市立幼稚園、小・中・高等学校の所在地

1	石巻小
2	住吉小
3	門脇小
4	湊小
5	湊二小
6	釜小
7	山下小
8	蛇田小
9	萩浜小
10	東浜小
11	渡波小
12	稲井小
13	向陽小
14	貞山小
15	開北小
16	万石浦小
17	大街道小
18	中里小
19	鹿妻小
20	飯野川一小
21	飯野川二小
22	大谷地小
23	二俣小
24	大川小
25	雄勝小

26	船越小
27	大須小
28	広瀬小
29	須江小
30	北村小
31	前谷地小
32	和瀬小
33	鹿又小
34	中津山一小
35	中津山二小
36	桃生小
37	相川小
38	橋浦小
39	吉浜小
40	鮎川小
41	大原小
42	寄磯小
43	谷川小
44	石巻中
45	住吉中
46	門脇中
47	湊中
48	蛇田中
49	萩浜中
50	渡波中

51	稲井中
52	山下中
53	青葉中
54	万石浦中
55	飯野川中
56	大川中
57	河北中
58	雄勝中
59	大須中
60	河南東中

61	河南西中
62	桃生中
63	北上中
64	牡鹿中
65	女子高
66	女子商高
67	住吉幼稚園
68	湊幼稚園
69	稲井幼稚園
70	河北幼稚園
71	桃生幼稚園



10万分の1浸水範囲概況図(国土地理院)を使って作成しています。
<http://www.gsi.go.jp/kikaku/kikaku60003.html>

2011.3.11 午後2時46分 大地震発生!!
約1時間後に大津波襲来!!

最大震度 7
M 9.0



1階は完全に水没。流された車が民家の屋根に激突し破壊
この1枚の写真が、私を防災活動に駆り立てるキッカケとなった

IBK 石巻市防災士協議会

- ・ 目 的 石巻市に於いて「自助」「共助」「協働」の原則のもと、災害発生に備えて行政及び地域と連携して減災のための活動を行うとともに、災害発生時には地域と連携した災害救援活動が図れるよう、会員のネットワークを構築し、防災士としての活動と防災知識・技能研鑽を支援する。
- ・ 会員資格 石巻市在住及び市内に勤務地を持つ防災士資格を有する者で構成。
{宮城県内の市町村単位では初の防災士ボランティア団体として設立}
- ・ 設 立 令和元年 5月 26日
{平成27年より結成に向けた取り組みを開始}
- ・ 会 員 数 121名(2026.03.31現在)



- ◎避難所までの複数経路選択
- ◎家族の安否確認方法
- ◎要支援者との避難方法
- ◎ご近所への声掛け
- ◎非常持出品、備蓄品の分散保管 など

避難訓練支援活動

最低3日から1週間の食料確保は必須!!



避難場所集合

救急・救命講習

安否確認・名簿作成

石巻市防災士協議会
防災士

避難所開設訓練活動

行政頼みにせず、地域住民や避難者が協力して
避難所の立上げ・運営が求められる

☆感染症対策を
前提に避難所
開設訓練

- ・青葉中学校
- ・向陽小学校
- ・渡波中学校
- ・開北小学校
- ・釜 小学校
- ・万石浦中学校
- ・河南東中学校
- ・河北中学校区
- ・河北総合支所
(職員対象)
- ・河北地区まち
づくり協議会
など



トイレテント設置訓練



避難所開設訓練
(テント設置訓練)



避難所開設訓練
(避難スペース設営訓練)



避難所開設訓練
(段ボールベット組立て訓練)



避難所開設訓練
(受付ブース訓練)

学校防災教育活動

児童・生徒のすべてが東日本大震災以後の生まれに

防災学習の一例

- 3年生 ☆防災まち歩き
☆防災グッズ作り
- 4年生 ☆防災マップ作り
- 5年生 ☆公衆電話教室
- 6年生 ☆防災講話(記憶と教訓)
☆段ボールベット組立
- 全学年 ☆非常用トイレ凝固体験 等



避難所開設訓練
(受付ブース設置訓練)



避難所開設訓練
(段ボールベット組立て訓練)



災害伝言ダイヤル
171体験会



親子防災教室
(非常用トイレ凝固体験会)



防災グッズ作り

会員向け防災セミナー 各種研修会や訓練

- ☆普通救急救命講習
- ☆IBK主催 防災セミナー
(毎年テーマを変えて開催)
- ☆災害伝言ダイヤル171講習
- ☆会員向け各種防災訓練
- ★共催事業
- ☆防災気象情報の利活用
- ☆火災対策講座
- ☆要支援者個別避難計画対応
- ☆防災士スキルアップセミナー
- ☆防災指導員フォローアップ講
- ☆石巻市学校防災フォーラム
等々



マンホールトイレ
設置訓練



ロープワーク訓練



かまどベンチ設置訓練



避難所運営訓練
(HUG)



定例・救急救命講習

女性防災士の集い

- ☆防災ポーチ作り
- ☆非常時に於けるパッククッキング
- ☆女性防災士による避難所開設訓練
- ☆女性防災士による避難所運営訓練
- ☆段ボールベット組立訓練
- ☆各種団体と連携した防災教室 等々



避難所運営訓練
(HUG)



パッククッキング



炊飯・完成



NHKの取材



各種講習会や
ミーティング等

石巻市防災フェア―出展・啓発活動



非常用トイレ
凝固体験会



第4回 石巻防災・震災伝承のつどい
(各団体の運営スタッフ集合)

広報活動・ホームページ開設



FMラジオ石巻・共同制作
「みんなの防災サロン」
毎月第2水曜日
再放送 第2土曜日

日本公衆電話会協賛
街頭啓発活動
災害伝言ダイヤル171体験
(大型商業施設など)



協議会:会報誌
いしぼう通信:年2回発行



IBK 石巻市防災士協議会が取り組む 重点5項目

- (1) 行政機関との連携
- (2) 地域防災力向上への取り組み
- (3) 学校防災活動への取り組み
- (4) 市民への防災意識啓蒙活動
- (5) 安否確認方法の普及啓発活動



- ◎発災後の対応以前に、発災前(平時)の災害への備え、命を守る対策、防災減災活動が最重点!! **命を守る行動なくして発災後の行動なし!!**
- ◎発災後の防災士行動指針は会員居住地域優先行動マニュアルを!!

自助・共助・公助の考え方



自助
70
(自分)

- ・ **自分の命は自分で守る !!**
- ・ 近隣の危険個所を調べる
- ・ 避難経路と避難場所を確認する
- ・ 非常持ち出し品を準備する
- ・ 食料、飲料水、非常用トイレの準備は一週間分
- ・ 家族との安否確認方法
- ・ 家具の転倒防止、安全な配置 など

共助
20
(地域)

- ・ **自分たちの地域は自分たちで守る !!**
- ・ 声かけあって避難
- ・ 救出活動
- ・ 初期消火
- ・ 自主防災組織
- ・ 地域防災力の向上
- ・ 避難訓練 など

公助
10
(行政)

- ・ 警察、消防による救命活動
- ・ 医療、食料などの支援
- ・ 避難所の開設
- ・ 災害公営住宅の整備
- ・ インフラなどの災害復旧
- ・ など

近所&近助

共 助(きょうじょ) とは?

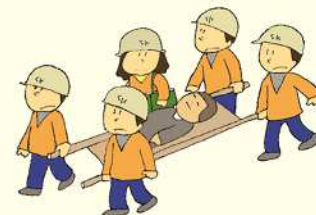
- ☆地域の自主防災組織。
- ☆避難訓練の継続。
- ☆要配慮者への支援。
- ☆避難経路、避難所、避難場所の周知。
- ☆隣近所とのコミュニケーション。
- ☆食料品や災害対応備品、資機材の整備。
- ☆各種図上訓練。
- ☆みんなで協力すること。



近所!

近所!

近 助!



公 助(こうじょ)とは?

- ☆警察や、消防、県や市、町など公共の支援。
- ☆災害時は3日から1週間程度あとに公助の手が届く。



令和7年度 事業内容		
事業種別	件数	活動内容
学校防災関連事業（4回）	4案件	開北小学校 「全校防災チャレンジデー・ブース参加」
		大街道小学校 「4年生・防災教室」
		釜小学校 「5年生・防災教室」
		河南東中学校 「3年生・避難所開設訓練」
イベント関連事業（4回）	4案件	第4回 石巻防災・震災伝承のつどい [来場者 約800名]
		令和7年度第1回 石巻防災・震災伝承コミュニティ 視察研修会
		令和7年度第2回 石巻防災・震災伝承コミュニティ 研修会
		震災遺構門脇小学校・夏休み企画 「わくわく防災教室」
啓発関連事業（13回）	2案件	IBK主催 街頭啓発活動 「災害伝言ダイヤル171」
		FMラジオ石巻「みんなの防災サロン」毎月1回・年12回放送
地域活動関連事業（4回）	4案件	NPO子ども食堂バンビーニ 「ブース展示・体験会」
		河北まちづくり協議会 「河北地区防災研修会・避難所開設訓練」
		河南、谷地中地区 「防災教室」
		湊、伊原津地区 「防災教室」
IBK主催 会員向け事業（12回）	7案件	IBK主催 運営スタッフ・ミーティング 1回
		IBK主催 普通救命講習 1回
		IBK主催 第4回 防災セミナー 1回
		IBK主催 会員向け防災訓練「非常用トイレ・かまどベンチ等」 1回
		IBK主催 女性防災士のつどい 1回
		IBK主催 令和7年度定期総会 1回
		IBK主催 理事会 6回
講演活動事業（10回）	10案件	東北大学災害科学国際研究所 依頼【宮城県気仙沼市】 1件
		日本防火・防災協会 依頼【東京都千代田区】 1件
		消防庁防災意識向上プロジェクト 依頼 8件
		【熊本県熊本市・宮崎県川南町・東京都昭島市・徳島県藍住町・ 沖縄県糸満市・埼玉県行田市・大阪府忠岡町・鹿児島県阿久根市】
石巻市主催事業（7回）	7案件	津波防災シンポジウム2025 [オブザーバー参加]
		令和7年度学校防災フォーラム [オブザーバー参加]
		石巻市総合防災訓練 [各地域での訓練に会員参加]
		防災士スキルアップセミナー
		石巻市防災フェア2026 [ブース参加] 啓発事業
		石巻市SDGsフェス [ブース参加] 啓発事業
		防災指導員フォローアップ講習
その他関連事業（6回）	1案件	石巻防災・震災伝承コミュニティ会議 6回
合 計	39案件	延べ60回

総務省消防庁主催 令和6年度 第29回「防災まちづくり大賞」 令和 7年 2月21日
日本防火・防災協会会長賞 受賞



第29回 防災まちづくり大賞 表彰



2011年 3月11日 午後 2時46分!

日本列島は国内観測史上
最大規模の猛烈な揺れに見舞われた。
東北地方の太平洋沿岸を襲った巨大津波。
そして、東京電力福島第一原発という未曾有の
複合被害は関連死を含め、約19,600人もの尊い命を奪い
今なお2,500人以上の行方が分かっていません。当たり前の
暮らしや営みが失われたあの日を、**私たちは決して忘れません!!**

**市民による
市民の為の防災**



東日本大震災の 記憶と教訓

ご清聴ありがとうございました

IBK 石巻市防災士協議会

石巻市SDGsパートナー登録団体

石巻市社会福祉協議会・ボランティア登録団体

いしのまき防災・震災伝承コミュニティ会員団体

令和6年度防災まちづくり大賞 日本防火・防災協会会長賞受賞