

Tiểu đường thai kỳ là gì?

Tiểu đường thai kỳ là tình trạng rối loạn dung nạp đường (tăng đường huyết) được phát hiện lần đầu trong thai kỳ, nhưng chưa đến mức được chẩn đoán là bệnh tiểu đường thực sự.

Vì sao lại mắc phải bệnh tiểu đường thai kỳ?



- ★ Nguồn dinh dưỡng chính của thai nhi là glucose từ người mẹ. Mẹ truyền dưỡng chất (glucose) cho thai nhi thông qua nhau thai.
- ★ Số tuần thai tiến triển, thai nhi lớn lên từng ngày. Trong cơ thể người mẹ sẽ xảy ra hiện tượng insulin (hormone giúp giảm đường huyết) hoạt động kém hiệu quả hơn và đây là sự thay đổi sinh lý tự nhiên giúp đường huyết tăng. Do đó, thai nhi sẽ được nhận đủ lượng glucose cần thiết cho quá trình phát triển.
- ★ Đái tháo đường thai kỳ là tình trạng lượng đường trong máu tăng cao trong thời gian mang thai. Ngay cả khi lượng đường trong máu bình thường trước khi mang thai, bạn vẫn có thể mắc đái tháo đường thai kỳ.



Tiểu đường thai kỳ là một tín hiệu quan trọng từ em bé, cho biết cơ thể người mẹ đang có những thay đổi cần được theo dõi.

Để Quý mẹ và em bé có một thai kỳ an toàn và thuận lợi, việc khám nội khoa định kỳ và theo dõi đường huyết trong suốt quá trình mang thai là rất quan trọng.

【Ảnh hưởng từ tiểu đường thai kỳ】

Đối với người mẹ



Nguy cơ sinh non
Đa ối (tăng lượng nước ối)
Khó sinh
Hội chứng tăng huyết áp thai kỳ
Nguy cơ mắc bệnh tiểu đường trong tương lai

Đối với em bé



Thai to
Hạ đường huyết sau sinh
Nguy cơ béo phì trong tương lai

Tiểu đường thai kỳ – chỉ cần chú ý trong lúc mang thai thôi có đủ không?



★Phụ nữ được chẩn đoán tiểu đường thai kỳ có nguy cơ **cao gấp 7,43 lần** mắc bệnh tiểu đường trong tương lai so với người có đường huyết bình thường trong thai kỳ.

★Sau sinh, đường huyết thường tạm thời trở về mức bình thường. Tuy nhiên, để giảm nguy cơ mắc tiểu đường về sau, việc kiểm tra đường huyết định kỳ sau sinh là điều vô cùng quan trọng. (Tại thành phố Hamamatsu, khuyến nghị kiểm tra đường huyết mỗi năm 1 lần trong 5 năm đầu sau sinh.)



Trong vòng 1 ~ 3 tháng sau sinh, Quý mẹ hãy kiểm tra lại đường huyết tại cơ sở y tế nhé ! Dựa trên kết quả xét nghiệm dung nạp glucose, bác sĩ sẽ tư vấn lịch tái khám phù hợp cho Quý mẹ.

Hãy nghĩ đến sức khỏe của chính Quý mẹ trong 10 ~ 20 năm tới, duy trì kiểm tra định kỳ để bảo vệ sức khỏe lâu dài nhé.

1) Lancet 2009 ; 373:1773-1779