

妊娠糖尿病ってなんですか？ O QUE É DIABETES GESTACIONAL?

A diabetes gestacional é a que é detectada pela primeira vez durante a gravidez, e ainda não evoluiu para a diabetes e é uma anormalidade no metabolismo da glicose (nível de açúcar no sangue).

O QUE LEVA A FICAR COM DIABETES GESTACIONAL?



- ★ A maior parte dos nutrientes do Bebê é a glicose que recebe da Mãe.
A Mãe envia os nutrientes (a glicose) para o Bebê através da placenta.
- ★ Conforme a progressão das semanas de gravidez, o Bebê vai crescendo.
Dentro do corpo da Mãe, a insulina (o hormônio que abaixa o nível de glicose) fica numa condição difícil de fazer efeito e altera naturalmente elevando o nível de açúcar no sangue.
Assim resulta, que é enviada a glicose necessária para o desenvolvimento do Bebê.
- ★ A diabetes gestacional, é a condição na qual o nível de glicose no sangue aumenta acima do nível normal. Mesmo no caso de que antes da gravidez o nível de glicose esteja normal, há a possibilidade de desenvolver a diabetes gestacional.



A diabetes gestacional é um sinal importante que o Bebê transmite sobre o estado físico, as alterações e outros da Mãe. Para que a Mãe e o Bebê possam chegar ao parto com tranquilidade e segurança, durante a gravidez, é importante efetuar os exames médicos periódicos do pré-natal e observar as condições da glicose (nível de açúcar no sangue).

[AS CONSEQUÊNCIAS DA DIABETES GESTACIONAL]

AS CONSEQUÊNCIAS PARA A MÃE



Parto prematuro

Aumento do líquido amniótico
(líquido amniótico em excesso)

Parto difícil

Síndrome de hipertensão arterial

No futuro pode originar a diabetes

AS CONSEQUÊNCIAS PARA O BEBÊ



Bebê gigante

Após-parto, hipoglicemia
(nível de glicose do sangue
abaixo do normal)

No futuro torna-se obeso

Quanto à diabetes gestacional deve-se tomar
cuidado somente durante a gravidez?



- ★ A gestante que foi diagnosticada com a doença “diabetes gestacional”, comparada com a gestante que durante a gravidez não teve anormalidade com a glicemia (teor de glicose no sangue), diz-se que é **7,43 vezes mais alta** a probabilidade de desenvolver a diabetes no futuro¹⁾.
- ★ Na maioria das vezes, após o parto, o nível de glicose volta temporariamente ao normal, mas ao pensar que corre o risco de originar a diabetes no futuro, é importante efetuar exames periódicos. (A cidade de Hamamatsu recomenda que após o parto, efetue o exame de glicose uma vez ao ano, durante o período de 5 anos.)



Após o parto, dentro de 1 a 3 meses, vamos efetuar numa instituição médica o exame para verificar o nível de glicose no sangue!
Dependendo do resultado do exame de tolerância da glicose, vamos consultar o médico e planejar as consultas futuras.

Mamãe! Pense também na sua própria saúde, após 10 anos, 20 anos, vamos fazer periodicamente o exame médico para proteger a sua própria saúde.

1) Lancet 2009 ; 373:1773-1779