

東部協働センターだより

第4号 令和8年7月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター Tel 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信 です。

第158回 2026年後期 浜松ヒューマンセミナー

つつい夢中になる、指先から生まれるしあわせな「包む」時間！

～「包む」を楽しむ料理教室～

《全8回講座》

【時 間】9：30～12：00

【場 所】東部協働センター
2階 料理教室
(中央区相生町23-1)

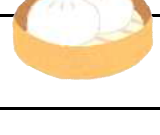
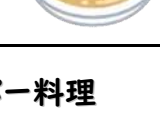
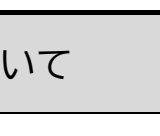
【講 師】加藤 奈保子 先生
(点心と和菓子教室 奈の菓 主宰)

【費 用】9,100円 ※初回集金
〔基本受講料 500円
材料代(全8回分) 8,600円〕

【定 員】16人(定員を超える場合は抽選)

【対 象】15歳以上の市内在住・在勤の社会人

【持ち物】エプロン、ふきん、三角巾、マスク、
持ち帰り用容器、保冷剤、
筆記用具、水分補給用の飲み物

①	9月8日(火)	みそまん、薄皮饅頭	
②	9月29日(火)	肉まん	
③	10月13日(火)	春巻き	
④	10月27日(火)	大福	
⑤	11月10日(火)	しゅうまい	
⑥	11月24日(火)	春餅	
⑦	12月1日(火)	水餃子	
⑧	12月15日(火)	ライスペーパー料理	

浜松ヒューマンセミナー「包む」を楽しむ料理教室 のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜・祝日を除く 8:30～17:15) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 期 間〉	令和8年7月15日(水) 8:30 ～ 令和8年8月3日(月)17:15	
〈当選確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	8月12日(水)中に 結果をメールにてお知らせします	8月12日(水)～8月20日(木)の期間内に 電話または窓口にてご確認ください (※ 日曜を除く 8:30～17:15)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ 8月21日(金)以降の受講辞退は、材料費をお支払いいただく場合があります ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます ※ 講座中の写真を市のHP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください	

チラシ裏面もごらんください！

東部協働センターだより

第4号 令和8年7月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です



浜松市と聖隷クリストファー大学との連携講座

知って 動いて 楽しむ 脳イキイキ講座



認知症予防の必要性と方法について学び、脳と体をつかった認知症予防を
実践してみませんか！！ 健康測定も行います。

日時

令和8年8月5日(水)
14:00～16:00

講師

聖隷クリストファー大学
看護学部4年生19名

対象

65歳以上の方

服装

動きやすい服装でお越しください

会場

東部協働センター2階
実習室

持ち物

暑い時期ですので、水分補給の
ための飲料等をお持ちください。

定員

20人

費用

無料



学生によるハンドベル
の演奏があります
♪♪♪

「知って 動いて 楽しむ 脳イキイキ講座」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜・祝日を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 7 月29 日 (水) 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	7月30日(木)までに当選者のみに 結果をメールにてお知らせします	7月30日(木)～7月31日(金)の期間内に 電話または窓口にてご確認ください (※ 9:00～17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます ※ 講座中の写真を市の HP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください	

チラシ裏面もごらんください！

東部協働センターだより

第4号 令和8年7月5日号 市委託 中央区 第1号 中央区 第6号 回覧

浜松市東部協働センター TEL: 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市 HP で発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区
＞中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター通信（中地域）です

地域文化セミナー



～大人ひらがなを書いてみませんか～

初心者のためのペン習字

【日 程】 令和8年9月5日(土)・9月12日(土) 全2回

9:30～11:30

【場 所】 東部協働センター 講座室

【講 師】 稲垣香趣^{こうしゅ} 先生

【受講料】 無料

【定 員】 成人15名

【持ち物】 鉛筆・ボールペン・万年筆(持っている人)

※好きな筆記用具をお持ちください

※全2回参加できる方



学習内容

九月五日
九月十二日
漢字を部首別に書いてみましょう
子供ひらがなを大人ひらがなで
書いてみましょう

地域文化セミナー「初心者のためのペン習字」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉 	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜・祝日を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 8 月 8 日 (土) 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	8 月 17 日(月)～8 月22日(土) の期間内に当選者のみに結果をメール にてお知らせします。	8 月 17 日(月)～8 月 22 日(土)の期間内に 電話または窓口にてご確認ください。 (※ 9:00～17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ キャンセルする場合は必ずご連絡をお願いします。 ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。 ※ 講座中の写真を市の HP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください。	

裏面もご覧ください

東部協働センターだより

第4号 令和8年7月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です。

子ども講座



運動あそび

大人気！カーズマン先生の楽しい運動あそび！
～あそびながら楽しく運動しよう♪～

令和8年9月5日（土） 9：30 ～ 11：30

- 【対象】 小学1年生～6年生 20人
【会場】 東部地区体育館（中央区飯田町558）
【講師】 カーズマン先生（キッズヒーロー）
【受講費】 無料
【持ち物】 動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
【その他】 裸足での活動になります。

【運動あそび内容】

- ・さかあがり、とび箱、かけっこ、マット運動
- ・ボールあそび
- ・なわとび
- ・ドッジボールなどの運動ゲーム 等



「運動あそび」講座のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉		〈電話・窓口〉	
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください	〈申込QR〉	 東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜・祝日を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。	
	〈申込締切日〉	令和8年8月18日（火） 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉	
	8月20日（木）～8月22日（土）の期間内に 当選者のみに結果をメールにてお知らせ します。	8月20日（木）～8月22日（土）の期間内に 電話または窓口にてご確認ください。 (※ 9:00～17:00)	
〈注意事項〉		※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。 ※ 講座中の写真を市のHP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください。	

チラシ裏面もごらんください！

東部協働センターだより

第4号 令和8年7月5日号 市委託:中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です。

東部 チャイルド フェスタ

7/26 (日)
10:00~14:00
@ 東部協働センター

当日は徒歩や自転車、公共交通機関での来場にご協力をお願いします

【企画・運営】東部メニーフレンズ、東部協働センター

【協力】日本ボーイスカウト浜松第15団

浜松市中央区更生保護女性会

江東地区社会福祉協議会

浜松市立東部中学校

浜松修学舎中学校・高等学校

静岡県西遠女子学園中学校・高等学校

裏面もあるよ



☆☆ スタンプラリー（子ども限定）☆☆
 ◎のブースでスタンプを集めて景品をゲットしよう！！
 景品交換は「くじびきとマイ箸のあいだ」だよ

<1階>

