

東部協働センターだより

第3号 令和8年6月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です

【地域文化セミナー】

包丁研ぎ講座

砥石の種類、研ぎ方を初心者にも分かりやすく丁寧に伝授！

切れ味の違いを体感してください。



- 【日 時】 令和8年7月8日（水）
Aコース 10:00～11:30
Bコース 13:00～14:30
- 【定 員】 A・Bコース 成人 各6人（計12人）
- 【場 所】 東部協働センター2階 料理教室（中央区相生町23-1）
- 【講 師】 齊藤 賢吾 先生（株式会社くろがねや 代表取締役）
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 包丁一丁（鋼またはステンレス製のもの。セラミック製は不可）
エプロン、タオル、筆記用具

「包丁研ぎ講座」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 6 月 22 日（月） 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	7月1日(水)までに当選者のみに 結果をメールにてお知らせします	6月29日(月)～7月1日(水)の期間内に 電話または窓口にてご確認ください (※ 9:00～17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます ※ 講座中の写真を市のHP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください	

チラシ裏面もごらんください！

東部協働センターだより

第3号 令和8年6月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です。

地域文化セミナー

男性限定

昨年大好評！

男（メンズ）キッチン



令和8年7月11日（土） 10:00 ～ 13:00

- 【対象】 成人男性 16人
【会場】 東部協働センター 2階 料理教室
【講師】 野崎 広路 先生（料理研究家）
【材料費】 1,500円
【持ち物】 エプロン・ふきん・ハンドタオル・三角巾（バンダナ）・
持ち帰り用のタッパー・保冷バック・保冷剤・水分補給用の飲み物・筆記用具
【その他】 ※アレルギー対応はできませんので、ご了承ください。
※作った料理はお持ち帰りとさせていただきます。



- ・挽肉とねぎのガーリック炒飯
- ・胡瓜とカニカマの和え物
- ・茄子とオクラの麻婆炒め
- ・小松菜とシメジと油揚げの煮浸し

「男（メンズ）キッチン」講座のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉 	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 7 月 1 日 (水) 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	7月2日(木)～7月4日(土)の期間内に 当選者のみに結果をメールにてお知らせ します。	7月2日(木)～7月4日(土)の期間内に 電話または窓口にてご確認ください。 (※ 9:00～17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 材料費(1,500 円)は当日集金させていただきます。 ※ 7月8日(水)以降のキャンセルは、材料費を全額お支払いいただきます。 ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。 ※ 講座中の写真を市の HP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください。	

チラシ裏面もごらんください！

東部協働センターだより

第3号 令和8年6月5日号 市委託 中央区 第1号 中央区 第6号 回覧

浜松市東部協働センター TEL: 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞中央区 支所・協働センターなど＞中央区協働センター（中地域）通信です

子ども講座

夏休みの宿題

絵画教室

2日間で絵を仕上げるよ！

【日 時】 令和8年8月3日(月)・8月4日(火)
10:00～12:00

【場 所】 東部協働センター 実習室

【対 象】 小学生全学年 12名

【講 師】 辻亜子 先生

【参加料】 無料

【持ち物】 絵具セット 画用紙 筆記用具 雑巾 課題の参考になるもの
水分補給の飲物 手ふきタオル 新聞紙(持ち帰り用)
汚れてもよい服装

※必ず2日間参加できる人のみ

子ども講座「夏休みの宿題 絵画教室」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 7 月 3 日 (金) 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	7月13日(月)～7月18日(土)の期間内に当選者のみに結果をメールにてお知らせします。	7月13日(月)～7月18日(土)の期間内に電話または窓口にてご確認ください。 (※ 9:00～17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ キャンセルする場合は必ずご連絡をお願いします。 ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。 ※ 講座中の写真を市のHP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえお申込みください。	

裏面もご覧ください

東部協働センターだより

第3号 令和8年6月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です

江東よちよち広場コラボ企画：「江東よちよち広場」は、江東地区社会福祉協議会子育て支援部による、子育て中のお母さんとお子さんが気軽に参加できる広場です。未就園児（0～3歳）対象で、毎月開催されています。

【子育て講座】



ベビーマッサージ

とふれあい遊び

ママの癒しタイム。赤ちゃんと
ゆったり触れ合うリラックス
講座です♡♡♡



【日 時】令和8年7月6日（月）10:00～11:30

【場 所】東部協働センター 1階 ホール

【講 師】中田 いつみ 先生（ロイヤルセラピスト協会指定スクール
すこやかサロン所属）

【募集人数】未就園児（0～3歳）と親子 20組

【費 用】無料

【持 ち 物】バスタオル1枚、水分補給用の飲み物（ミルク・麦茶など）



「ベビーマッサージとふれあい遊び」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 6 月 16 日（火） 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	6月23日(火)～6月27日(土)の期間 内に当選者のみに結果をメールにてお 知らせします	6月23日(火)～6月27日(土)の期間内に 電話または窓口にてご確認ください (※ 9:00～17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます ※ 講座中の写真を市のHP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください	

チラシ裏面もごらんください！