

東部協働センターだより

第1号 令和8年4月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL：462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区
＞中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター通信（中地域）です。



令和8年度 東部協働センター 講座および行事等の年間予定

開催月	一般講座 (ヒューマンセミナー・ 地域文化セミナー・ 地域づくり講座など)	アクティブ シニア講座 (通年)	親子ふれあい講座 (未就園児と その保護者)	子ども講座 (小学生対象)	行事及び 体育館一般開放
4月					・一般開放4/19
5月		・レクレーション		・羊毛フェルト	・一般開放5/17
6月	・パン作り ・ヒューマンセミナー前期	・リンパ体操	・すくすく リトミック		・一般開放6/21
7月	・包丁研ぎ ・男（メンズ）キッチン	・みんなで歌おう	・ベビーマッサージ	・シアーズケーキ	・一般開放7/19 ・チャイルドフェスタ
8月				・絵画教室	・一般開放8/16
9月	・ヒューマンセミナー後期 ・初心者のためのペン習字 ・ZUMBA GOLD	・休む力は生きる 力	・防災教室	・運動あそび	・一般開放9/20
10月	・クラフトバッグ ・姿勢改善ウォーキング ・味噌作り	・腸活で若返り			・一般開放10/18
11月	・チーズ作り				
12月		・しめなわ作り		・書き初め	・一般開放12/20 ・協働センターまつり
1月	・ボクササイズ	・笑いヨガ	・音あそびコンサート		・一般開放1/17 ・はたちの集い
2月	・スマホ基礎講座				・一般開放2/21
3月					・一般開放3/21

※詳細については、各チラシでご確認ください。今後変更や中止になる場合がございます。

※体育館の一般開放の詳細について知りたい方は、東部協働センターまで、お問い合わせください。

裏面もご覧ください

令和8年度 東部協働センター 体育館一般開放のご案内

毎月 第3 日曜日(11月を除く)

9時～17時

東部地区体育館(飯田町558) を無料で開放しています。

お気軽にご利用ください。

【一般開放予定日】 ※変更となる場合がございます。ご了承ください。

4/19(日)、5/17(日)、6/21(日)、7/19(日)、8/16(日)、9/20(日)
10/18(日)、12/20(日)、1/17(日)、2/21(日)、3/21(日)

【利用できる種目】 ※下記の種目に限ります。

A 面(東側のフロア)

バドミントン・インディアカ



B 面(西側のフロア)

卓球



【利用方法及び注意事項】

- ・ 受付で『利用簿』に氏名等をご記入ください。
- ・ ラケット、ボール、シャトル(羽根)等は、利用者ご自身でご用意ください。
- ・ 卓球台、ポール、ネット等は利用者ご自身で設置し、使用後は器具庫へ整理整頓してお戻しください。ケガのないよう器具の取扱いに注意してください。
- ・ 卓球台等器具の故障・異常を発見した場合は、速やかに管理人に報告し、器具の使用を中止してください。
- ・ ご利用後、利用した場所のモップがけ・清掃を必ず行ってください。
- ・ グループ等で独占的に利用することはできません。
- ・ 一般無料開放日の一般開放枠(9:00～17:00)は予約申し込みができません。
- ・ マナーを守り、お互いに譲り合ってご利用ください。

問合わせ : 浜松市東部協働センター Tel462-1092 (月～土)
東 部 地 区 体 育 館 Tel462-6318 (日)

学習成果活用事業

＼ こんな方におススメ ／

- 自分たちの持っている知識や経験を地域に生かしたい
- 自分たちで講座を企画してみたい、講師をしてみたい

■ 事業目的

地域の皆さまが主体となって企画運営する学習活動を支援し、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みを構築し、地域で活躍する人を増やすことです。

■ 募集する事業内容

東部協働センターを会場とし、周辺地域に在住する方を中心に募集する講座をお待ちしています（例：子どもを対象としたリトミック講座、趣味を活かしたパソコン講座等）。

◎ 注意事項（次のことをお守りください） ◎

- ・政治的または宗教的活動でないこと
- ・営利を目的とした活動でないこと
- ・公の秩序または善良の風俗を乱す恐れのないこと
- ・暴力的不法行為等を行う恐れがある組織の利益にならないこと
- ・施設、設備等を損傷する恐れのないこと
- ・その他、施設の運営等に支障を来す恐れのないこと

● 募集期間

令和8年4月15日（水）～5月20日（水）

● 応募方法

所定の申込書にご記入のうえ、東部協働センターにご提出ください。

※用紙は東部協働センターの窓口にあります。

● 採用・決定

東部協働センターで審査を行い、6月19日（金）までに採択を決定し、申請いただいた個人・団体にご連絡いたします。

詳細は、東部協働センターへお問い合わせください（053-462-1092）。

お問い合わせの時間：午前8時30分～午後5時15分（日・祝除く）



東部協働センターだより

第1号 令和8年4月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

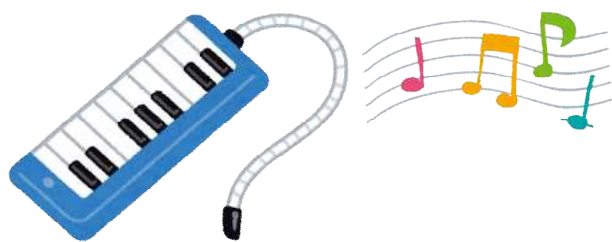
中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です

第157回浜松ヒューマンセミナー（前期）

大人のケンハモレッスン

ケンハモ（鍵盤ハーモニカ）をカッコ良く弾いてみよう



【内 容】（すべて火曜日）

【日 程】6月2日～8月18日 全10回
13:00～15:00（すべて火曜日）

【会 場】東部協働センター2階 講座室

【講 師】北村 功子 先生
（SUZUKI ケンハモ認定講師）

【受講料】3,250 円（テキスト代含）

【定 員】15 人（定員を超える場合は抽選）

【持ち物】鍵盤ハーモニカ、筆記用具、タオル
※鍵盤ハーモニカはお子様・お孫様のものでも OK
※ご用意できない方はご相談ください

【対 象】15 歳以上 市内在住・在勤の社会人

6/2	大人のケンハモとは？ 楽器の特徴とスタイル
6/9	いい音を見つけましょう！ ロングトーン・音の強弱
6/16	短いフレーズを楽しみましょう！
6/23	楽しいフレーズを演奏してみましょう！ コール&レスポンス
6/30	演奏する曲を決めましょう！ パート分け
7/7	アンサンブルに挑戦しましょう！ ①きれいな音色でゆっくりと
7/21	アンサンブルに挑戦しましょう！ ②タンギングを使ってみよう
7/28	アンサンブルに挑戦しましょう！ ③左手も使ってみよう
8/4	発表に向けて最終調整 表現を工夫してみましょう！
8/18	発表 覚えた曲をカッコ良く演奏しましょう！

「大人のケンハモレッスン」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 （※ 日曜・祝日を除く 8:30～17:15） 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 期 間〉	令和8年4月15日（水）8:30 ～ 令和8年5月7日（木）17:15	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	5月15日（金）に結果をメールにて お知らせします	5月15日（金）～5月22日（金）の期間内に 電話または窓口にてご確認ください （※ 日曜を除く 8:30～17:15）
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。（先着順ではありません） ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます ※ 講座中の写真を市HP等に掲載することがありますので、ご了承の上お申込みください	

チラシ裏面もごらんください！

東部協働センターだより

第1号 令和8年4月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL：462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信 です。

令和8年度 アクティブシニア講座



江東若竹大学 20名
東部協働センター（相生町23-1）



いなほ大学 20名
東部地区体育館（飯田町558）



- 全7回の講座となります。
- 6回目は材料費(800円)がかかります。初回(1回目)に集金します。
おつりがないよう、ご協力をお願いします。

回	江東若竹	いなほ	時間	学習内容
1	5/22(金) 合同 東部協働センター ホール		13:30~15:30	開講式・講演「レクレーションで仲間づくり」 小林宏彰 先生
2	6/19(金) ホール	6/18(木) 講座室 A・B	13:30~15:30	健康講座「リンパ体操」 皿良陽子 先生
3	7/17(金) 合同 飯田講座室 A・B		13:30~15:30	歌声講座「みんなで歌おう」 下村哲生 先生
4	9/18(金) 合同 飯田講座室 A・B		13:30~15:30	健康講座「休む力は、生きる力」 南 恵美 先生
5	10/16(金) 合同 飯田講座室 A・B		13:30~15:30	健康講座「腸活で若返り!」 南 恵美 先生
6	12/18(金) 実習室	12/17(木) 講座室 A・B	13:30~15:30	書道講座「己書」(自分流の字を自由に描く) 大場 貢 先生
7	1/15(金) 合同 東部協働センター ホール		13:30~15:30	健康講座「超免疫力アップ笑いヨガ」・閉講式 山下 直 先生

「アクティブシニア講座(江東若竹大学・いなほ大学)」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜を除く 9:00~17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 4 月 24 日 (金) 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	5 月 15 日 (金) までに当選者のみに 結果をメールにてお知らせします	5 月 9 日 (土) ~ 5 月 15 日 (金) の期間内に 電話または窓口にてご確認ください (※ 日曜を除く 9:00~17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます ※ 講座中の写真を市の HP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください	

チラシ裏面もごらんください！

東部協働センターだより

第1号 令和8年4月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です。

子ども講座

羊毛フェルトでつくる 柴犬のキーホルダー！

ふわふわ羊毛が大変身！夢中になれるチクチクタイム♪
かわいい柴犬のキーホルダーをつくろう！

令和8年5月23日（土） 10:00 ～ 12:00

- 【対象】 小学1年生～6年生 20人
【会場】 東部協働センター 2階 実習室
【講師】 内山 かおり先生（羊毛フェルト教室「ポッケ」）
【材料費】 800円
【持ち物】 水分補給用の飲み物
【その他】 ※1・2・3年生は1名につき1名の保護者同伴が必要です。
※針を使用する講座のため未就学児童の同伴はできません。



先生作品見本↑

「羊毛フェルトでつくる柴犬のキーホルダー講座」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜・祝日を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申込締切日〉	令和8年5月11日（月） 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	5月13日（水）～5月15日（金）の期間内に 当選者のみに結果をメールにてお知らせします。	5月13日（水）～5月15日（金）の期間内に 電話または窓口にてご確認ください。 (※ 9:00～17:00)
〈注意事項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ 材料費(800円)は当日集金させていただきます。お釣りのないようご準備ください。 ※ 5月16日(土)以降のキャンセルは、材料費を全額お支払いいただきます。 ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。 ※ 講座中の写真を市のHP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください。	

チラシ裏面もごらんください！