

# 認知症 本人ミーティング

～ 自分のことを自分のことばで話そう ～



本人ミーティングは認知症と診断されたご本人が、日々の暮らしの中の楽しいこと、暮らしにくいことなどを自由に話し合う場です。ご参加はお1人でも、ご家族と一緒にでも構いません。ご都合の良い日にお出かけください。(年齢は問いません)

## 第1回

令和8年6月27日(土)  
10:00~11:30  
【会場】浜松市立都田図書館(都田南小東)  
(浜松市浜名区都田町8751-2)  
※駐車場有

## 第2回

令和8年9月12日(土)  
10:00~11:30  
【会場】浜松市立中央図書館(浜松市役所近く)  
(浜松市中央区松城町214-21)  
※市役所に駐車の場合のみ無料処理可能

## 第3回

令和8年11月7日(土)  
10:00~11:30  
【会場】浜松市立舞阪図書館(舞阪中学校東側)  
(浜松市中央区舞阪町舞阪2668-56)  
※駐車場有

## 第4回

令和9年1月30日(土)  
10:00~11:30  
【会場】浜松市立城北図書館(和地山公園北)  
(浜松市中央区和地山二丁目37-2)  
※駐車場有

### 《参加者の声》

安心した

他の人の気持ち  
がわかった

知らない人と  
楽しく話せて  
元気が出た

自分のこと  
が言えた



ご不明な点は、下記までお気軽にご連絡ください

【問合せ先】浜松市健康福祉部高齢者福祉課  
認知症施策推進グループ 担当：鈴木 中村  
【連絡先】TEL: 053-457-2105 Fax: 053-458-4885  
【メール】kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp

申込み 開催日の1週間前までに電話、FAX又は右記二次元コードでお申し込みください

参加希望の回に		第1回	第2回	第3回	第4回	
○をつけてください (複数回参加可)						
本人	名前				住所	浜松市 区
	生年月日				要介護度	なし・支援1・支援2・介護1・介護2・介護3・介護4・介護5
付添者	名前				続柄	
連絡先(電話番号)					交通手段	



<https://logoform.jp/form/Savd/1>