

認知症 本人ミーティング

～ 自分のことを自分のことばで話そう ～

本人ミーティングは認知症と診断されたご本人が、日々の暮らしの中の楽しいこと、暮らしにくいことなどを自由に話し合う場です。ご参加はお1人でも、ご家族と一緒に構いません。ご都合の良い日にお出かけください。（年齢は問いません）

第1回

令和8年6月27日（土）
10:00～11:30

【会場】浜松市立都田図書館（都田南小東）
（浜松市浜名区都田町 8751-2）
※駐車場有

第2回

令和8年9月12日（土）
10:00～11:30

【会場】浜松市立中央図書館（浜松市役所近く）
（浜松市中央区松城町 214-21）
※市役所に駐車の場合のみ無料処理可能

第3回

令和8年11月7日（土）
10:00～11:30

【会場】浜松市立舞阪図書館（舞阪中学校東側）
（浜松市中央区舞阪町舞阪 2668-56）
※駐車場有

第4回

令和9年1月30日（土）
10:00～11:30

【会場】浜松市立城北図書館（和地山公園北）
（浜松市中央区和地山二丁目 37-2）
※駐車場有

《参加者の声》

安心した

他の人の気持ち
がわかった

知らない人と
楽しく話せて
元気が出た

自分のこと
が言えた

ご不明な点は、下記までお気軽にご連絡ください

【問合せ先】浜松市健康福祉部高齢者福祉課
認知症施策推進グループ 担当：鈴木 中村
【連絡先】TEL: 053-457-2105 Fax: 053-458-4885
【メール】kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp

申込み 開催日の1週間前までに電話、FAX又は右記二次元コードでお申し込みください

参加希望の回に ○をつけてください (複数回参加可)	第1回	第2回	第3回	第4回	
本人	名前			住所	浜松市 区
	生年月日			要介護度	なし・支援1・支援2・介護1・介護2・介護3・介護4・介護5
付添者	名前			続柄	
連絡先（電話番号）				交通手段	



<https://logoform.jp/form/Savd/1>